

ЗДОРОВЬЕ ДЛЯ ВСЕХ

№ 1, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ОЛЕНСКАЯ Т.Л., ПАРАМОНОВА Е.Б., НИКОЛАЕВА А.Г., МАРЧЕНКО А.А., ВОСКОБОЙНИКОВА С.П., РУЦКИЙ П.А. ГИПОКСИТЕРАПИЯ У ЛИЦ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ.....	3
ПЕТРОВИЧ В.А., ЖУР Н.В., ШЕПЕЛЕВИЧ Н.В., КРУЧИНСКИЙ Н.Г. НЕОБХОДИМОСТЬ УСТАНОВЛЕНИЯ РЕГИОНАЛЬНЫХ НОРМ БИОХИМИЧЕСКИХ, МЕТАБОЛИЧЕСКИХ И ГОРМОНАЛЬНЫХ ПАРАМЕТРОВ ДЛЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ПОЛЕССКОГО РЕГИОНА НА ПРИМЕРЕ ПИНСКОГО И СТОЛИНСКОГО РАЙОНОВ БРЕСТСКОЙ ОБЛАСТИ.....	11
НЕВАР С.Ф., ПРОКОПУК Д.С. УРОВЕНЬ ИНФОРМИРОВАННОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ О ПРИЧИНАХ ВОЗНИКНОВЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ И МЕРАХ ПРОФИЛАКТИКИ ДЕГЕНЕРАТИВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНОГО СТОЛБА.....	26

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

ЖИГУН Е.Е. ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ К САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ С РАСТРОЙСТВОМ АУТИЧЕСКОГО СПЕКТРА СРЕДСТВАМИ АФК.....	30
ГОРДЕЕВ Ю.А. МОЛОДЕЖНЫЙ СПОРТ В СИСТЕМЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ: СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ИНТЕГРАЦИИ ИННОВАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	36
КРУЧИНСКАЯ Е.Н. КОМБИНИРОВАННОЕ ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И СВЕТО-МАГНИТОТЕРАПИИ ПРИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЯХ КОЛЕННОГО СУСТАВА У СПОРТСМЕНОВ: ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ПИЛОТНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ.....	43

HEALTH FOR ALL

№ 1, 2026

CONTENTS

MEDICAL AND BIOLOGICAL SCIENCES

ALENSKAYA T.L., PARAMONOVA E.B., NIKOLAEVA A.G., MARCHENKO A.A. VOSKOBOYNIKOVA S.P., RUTSKYP.A. HYPOXYTHERAPY IN INDIVIDUALS WITH ARTERIAL HYPERTENSION.....	3
PETROVICH V.A., JUR N.V., SHEPELEVICH N.V., KRUCHINSKY N.G. THE NEED TO ESTABLISH REGIONAL NORMS FOR BIOCHEMICAL, METABOLIC AND HORMONAL PARAMETERS FOR THE ADULT POPULATION OF THE POLESSIE REGION USING THE EXAMPLE OF THE PINSK AND STOLIN DISTRICTS OF THE BREST REGION.....	11
NEVAR S.F., PROKOPUCK D.S. STUDENT AWARENESS OF THE CAUSES OF BACK PAIN AND PREVENTIVE MEASURES FOR DEGENERATIVE DISEASES OF THE SPINE.....	26

PEDAGOGICAL SCIENCES

ZHIGUN E.E. FORMATION OF PSYCHOPHYSICAL READINESS FOR INDEPENDENT LIFE OF THE CHILDREN WITH AUTICIAN SPECTRUM DISORDER BY MEANS OF ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE.....	30
GORDEEV Y.A. YOUTH SPORTS IN THE HIGHER EDUCATION SYSTEM: STATE, PROBLEMS AND PROSPECTS FOR THE INTEGRATION OF INNOVATIVE TECHNOLOGIES.....	36
KRUCHINSKAYA E.N. COMBINED USE OF PHYSICAL EXERCISE AND LIGHT-MAGNETIC THERAPY FOR TRAUMATIC KNEE INJURIES IN ATHLETES: EVALUATION OF THE RESULTS OF A PILOT STUDY.....	43