

Sportmed 2025

10-11 декабря 2025 года

XX Международная научная конференция по вопросам
состояния и перспективам развития медицины в спорте
высших достижений

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Двенадцатая научно-практическая конференция
«Медицинское обеспечение спорта высших достижений»

www.sportmed.ru

**XX МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ПО ВОПРОСАМ
СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВАМ РАЗВИТИЯ МЕДИЦИНЫ В СПОРТЕ
ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

«СПОРТМЕД-2025»

**ДВЕНАДЦАТАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

Москва 2025 г.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

Сборник материалов тезисов XX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2025», состоявшейся 10-11 декабря 2025 года в г. Москве.

Настоящий сборник включает тезисы работ участников: XX Международной научной конференции по вопросам состояния и перспективам развития медицины в спорте высших достижений «СпортМед–2025», Двенадцатой научно-практической конференции «Медицинское обеспечение спорта высших достижений» (ФМБА России).

Сборник материалов тезисов издается Общероссийской общественной организацией «Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов» (РАСМИРБИ).

Организаторы конференции:

Министерство здравоохранения Российской Федерации, Министерство спорта Российской Федерации, Федеральное медико-биологическое агентство, Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова, Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ), ФГБУ «Национальный центр спортивной медицины ФМБА России», АО «ЭКСПОЦЕНТР» при поддержке и участии Олимпийского комитета России, Паралимпийского комитета России, ФГБУ «Федеральный научный центр физической культуры и спорта» (ФГБУ ФНЦ ВНИИФК), Национального центра спорта, Международной федерации спортивной медицины (FIMS), Европейской федерации ассоциаций спортивной медицины (EFSMA), Федерации Ассоциаций спортивной медицины стран СНГ, БРИКС и ШОС.

ГРНТИ 76.35.41
УДК 61:796/799

© Министерство здравоохранения Российской Федерации
© Министерство спорта Российской Федерации
© Федеральное медико-биологическое агентство
© Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Н.И. Пирогова
© Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)
© ФГБУ НЦСМ ФМБА России

СОДЕРЖАНИЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ ЭХОКАРДИОГРАФИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВЕЛОСПОРТОМ.....	6
Аблялимов Р.Т., Махмудов Д.Э., Таралева Т.А.	
ТРЕНИНГИ НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ ПО КОГЕРЕНТНОСТИ ЭЭГ В СПОРТЕ	7
Андряшек Ю.И., Захаров С.М.	
ИДЕОМОТОРНЫЕ ТРЕНИНГИ НЕЙРОБИОУПРАВЛЕНИЯ В СПОРТЕ.....	9
Андряшек Ю.И., Захаров С.М.	
АНАЛИЗ СОВРЕМЕННЫХ ПОДХОДОВ РЕАБИЛИТАЦИИ ПЛАНТАРНОГО ФАСЦИИТА	11
Астапов И.Г., Полукаров Н.В., Куклев А.Д.	
ВЛИЯЕТ ЛИ КОМПОЗИЦИОННЫЙ СОСТАВ ТЕЛА НА УРОВЕНЬ ТРАВМАТИЗМА У ЭЛИТНЫХ СПОРТСМЕНОВ?	12
Безуглов Э.Н., Рудякова Е.А., Иринин М.А., Вахидов Т.М.	
ЧАСТОТА ВСТРЕЧАЕМОСТИ СКОЛИОЗА У СПОРТСМЕНОВ ЦИКЛИЧНЫХ СИММЕТРИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ИГРОВЫХ ВИДОВ (НА ПРИМЕРЕ ПЛАВАНИЯ И ГАНДБОЛА)	14
Бирюкова А.А., Терентьева А.Н., Матвеев С.В.	
АНОМАЛЬНЫЕ МАТОЧНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ	15
Дегтева А.Е., Брынцева Е.В., Гаврилова Е.А.	
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВЫСОТНОМУ ГОРНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ	16
Загородный Г.М., Передриенко Д.С.	
КРИТЕРИИ ДОПУСКА К БЕГОВОЙ НАГРУЗКЕ СПОРТСМЕНОВ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ КОЛЕННОГО СУСТАВА.....	18
Загородный Г. М., Фоменко Е.А., Титова А.А.	
ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ И СПОРТИВНОГО ТРАВМАТИЗМА У РОССИЙСКИХ СПОРТСМЕНОВ-ПАРАЛИМПИЙЦЕВ НА ЛЕТНИХ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ 2024 ГОДА В ПАРИЖЕ.....	20
Идрисова Г.З., Манзуров А.В., Магай А.И.	
ОЦЕНКА МАРКЕРОВ МЕТАБОЛИЗМА КОСТНОЙ ТКАНИ У ЮНЫХ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	21
Исаева Е.П., Окорочков П.Л., Столярова С.А., Зябкин И.В.	
АЛГОРИТМ ПОСТРОЕНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ ПРОГРАММ ПРИ СОЧЕТАННОЙ НЕЙРОТРАВМЕ.....	22
Карелин С.С., Косс В.В., Романов К.В., Романов В.В.	
ОЦЕНКА ПРИВЕРЖЕННОСТИ К ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ И СПОРТУ СТУДЕНТОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА.....	23
Козлова Е.Ю., Колбасова А.Д., Шарпова О.А.	
СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ АППАРАТНОЙ ФИЗИОТЕРАПИИ В СПОРТИВНОЙ ТРАВМАТОЛОГИИ	25
Куликов А.Г., Хан А.В.	
ВЛИЯНИЕ НЕЙРОУПРАВЛЕНИЯ НА СКОРОСТНЫЕ И КОГНИТИВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЕДИНОБОРСТВАМИ	26
Куракина О.В., Вальцев В.В.	

СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ И МЕТОДЫ ЕГО ОПТИМИЗАЦИИ	28
Куракина О.В., Россошанская Н.С.	
УДЛИНЕНИЕ ИНТЕРВАЛА QTc У ДЕТЕЙ - СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ УГЛУБЛЕННОГО МЕДИЦИНСКОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ (УМО)	29
Линяева В.В.	
ОБОСНОВАНИЕ АЛГОРИТМА ВКЛЮЧЕНИЯ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В ПРОГРАММУ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ: АНАЛИЗ ОСОБЕННОСТЕЙ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ	31
Люгайло С.С.	
АНОМАЛИИ ПРИКУСА ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ: ОСОБЕННОСТИ ДИАГНОСТИКИ И ВОЗМОЖНОСТЬ КОРРЕКЦИИ БИОЛОГИЧЕСКИМИ МЕТОДАМИ	33
Люгайло С.С., Рамошкайте М.С.	
ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФЕКЦИЮ, ВЫЗВАННУЮ COVID-19	35
Маринич В.В.	
ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ У ДЕТЕЙ-СПОРТСМЕНОВ, ПЕРЕШЕДШИХ ИЗ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ В СРЕДНЮЮ	36
Мурадян К.Г. , Саргсян М.Н. , Закарян Э.	
ПРИМЕНЕНИЕ ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ МЕТОДОВ ФИЗИОТЕРАПИИ В ЛЕЧЕНИИ ТРАВМАТИЧЕСКИХ ПОВРЕЖДЕНИЙ МЫШЦ У ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	37
Плешков П.С.	
ИНТЕГРАЛЬНАЯ ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ	38
Рахимова Н.М., Абдазов Б.Б.	
ВЛИЯНИЕ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ RWC ₁₇₀ У АЛЬПИНИСТОВ	40
Романов К.В., Романов В.В.	
ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЭКСПРЕСС-КОРРЕКЦИЯ ТРЕВОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ У СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БЕСКОНТАКТНЫМ КАРАТЕ	41
Савельева И.Е., Немчинов Н.Н.	
ПСИХОФИЗИЧЕСКАЯ КОРРЕКЦИЯ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ КАРАТЕ	43
Савельева И.Е., Немчинов Н.Н.	
СИСТЕМАТИЧЕСКИЙ МЕТААНАЛИЗ ДАННЫХ ФОРМИРОВАНИЯ РЕАБИЛИТАЦИОННО-СОЦИАЛИЗИРУЮЩЕГО ПОТЕНЦИАЛА СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ	44
Сирожитдинов К.К., Саттарова Д.Б., Таралева Т.А.	
ЗАПРОС НА КОРРЕКЦИЮ СИМПТОМАТИКИ КАК МАРКЕР СИСТЕМНОЙ ДИСФУНКЦИИ В СПОРТЕ: ДИАГНОСТИКА И ИНТЕРВЕНЦИИ	45
Сохликова В.А.	
АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ КАРДИОГЕМОДИНАМИКИ И АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК КАК КРИТЕРИЕВ ОЦЕНКИ	

СОСТОЯНИЯ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА	47
Таминова И.Ф., Гарганеева Н.П., Калюжин В.В., Смирнова И.Н.	
ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФОТОБИОМОДУЛЯЦИ В КОРРЕКЦИИ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ	49
Тарабрина Н.Ю., Грабовская Е.Ю., Волохова С.В., Лялина Т.Д.	
МЕТОДЫ ПСИХОДИАГНОСТИКИ В КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЕ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ	51
Тихонов Н.С.	
ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ТЕМП РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ - ОСНОВА НОРМИРОВАНИЯ ФИЗИОМЕТРИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ	52
Успенский А.К., Успенская Ю.К., Цецема Н.С., Матвеев С.В.	
ДИАГНОСТИКА СИЛЫ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ В СПОРТЕ: МЕТОДИКА И СВЯЗЬ С РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ СПОРТСМЕНОВ	53
Царев А.Н., Дибиргаджиев И.Г., Юрку Н.Н.	
РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ОЧАГОВЫХ ОБРАЗОВАНИЙ СЕЛЕЗЕНКИ СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ, НАБЛЮДАЮЩИХСЯ В СПб ГБУЗ "МЕЖРАЙОННЫЙ ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР №1"	55
Цецема Н.С., Матвеев С.В., Успенская Ю.К., Успенский А.К.	
ПСИХИЧЕСКАЯ НАДЕЖНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ И ЕЕ ВЛИЯНИЕ НА ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКИХ МЕХАНИЗМОВ В УСЛОВИЯХ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	56
Чумаченко Л.А., Брехт А.Г., Герасименко Т.А.	
ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ ВЫНОСЛИВОСТИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ГАНДБОЛИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	57
Шерстюк С.А. Андреев В.И. Заставная А.А. Шерстюк А.А.	
МОРФОМЕТРИЧЕСКИЕ И ГЕМОДИНАМИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ СЕРДЦА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА С УЧЕТОМ ГОДИЧНОГО ЦИКЛА СОРЕВНОВАНИЙ	59
Шерстюк С.А., Шерстюк А.А., Андреев В.И.	
КОНТРОЛЬ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК ПРИ РЕАБИЛИТАЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	61
Шулепов П.А., Петров А.А.	
RELATIONSHIP BETWEEN VITAMIN D RECEPTOR (VDR) GENE VARIANTS AND PHYSICAL PERFORMANCE IN ELITE ATHLETES	62
Rakhimova N.M., Avezova M. Z.	
RESULTS OF STUDY ON THE ACUTE TOXICITY OF OKRA AND ITS EFFECTS ON PHYSICAL ACTIVITY	63
Rakhimova N.M., Tukhtayev.K.N	

ПРОФИЛАКТИКА ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ПЕРЕНЕСШИХ ИНФЕКЦИЮ, ВЫЗВАННУЮ COVID-19

Маринич В.В.

Учреждение образования «Полесский государственный университет», Пинск, Республика Беларусь

Введение. В спортивной медицине в настоящее время отмечается появление нового вызова: оптимизация работоспособности юных спортсменов, перенесших инфекцию, вызванную COVID-19. Продолжаются споры о персонификации клинических протоколов, затрагивающие профилактику осложнений со стороны респираторной системы даже у спортсменов, перенесших легкое или даже субклиническое течение инфекции COVID19. Постоянно совершенствуется рекомендательная база фармакологического сопровождения спортсменов-подростков, сталкивающихся с высокими нагрузками на респираторную систему.

Цель исследования - оценка функционального состояния респираторной системы юных спортсменов, перенесших инфекцию, вызванную COVID-19, создание рекомендательной базы по коррекции тренировочного процесса и фармакологического сопровождения в скоростно-силовых видах спорта.

Материалы и методы. В исследование включено 24 спортсмена-подростка 14-17 лет, занимающихся греблей на каноэ и плаванием (до 9,5 часов в неделю), имевших поражение легкой и средней степени тяжести верхних и нижних дыхательных путей с доказанной (SARS-CoV2, ПЦР) этиологией.

Исследовалась динамика показателей функции внешнего дыхания (спирограф – Spiro Scout «Genshorn», Germany), мониторинг окиси азота в выдыхаемом воздухе (портативный электрохимический NO-анализатор «NObreath», Bedfont Scientific Ltd.).

Результаты. Установлено, что средний уровень NOex в покое составил $21,3 \pm 5,25$ ppb, в динамике тренировки отмечались колебания с максимальным значением до 56 ppb после нагрузки анаэробного характера соревновательной интенсивности. В периоде восстановления – $26,31 \pm 3,51$. Отмечено колебание проходимости дыхательных путей на уровне мелких бронхов (MEF75) в диапазоне 55-85% от нормы у 11 из 24 спортсменов при снижении субъективной толерантности к физической нагрузке.

Значимое снижение ОФВ1 у обследованных спортсменов-подростков не регистрировалось, показатель на фоне максимальной скоростной работе колебался в диапазоне 81-96% ($p=0,001$).

Заключение.

1. Рост показателя окиси азота в выдыхаемом воздухе (NOex) свыше 20 ppb у отдельных спортсменов свидетельствуют о возможном риске возникающего хронического аллергического воспаления в респираторной системе.
2. Отсутствие значимого снижения объема форсированного выдоха за первую секунду свидетельствует о достаточной степени компенсаторных изменений и высоком респираторном потенциале.

3. У спортсменов-подростков, перенесших поражение дыхательных путей необходим мониторинг функционального состояния дыхательной системы, ранний перевод организма в диапазон анаэробного энергообеспечения при возобновлении тренировок создает риски перенапряжения, отражается на функциональном состоянии респираторной системы.

4. При сохранении высоких значений NO в выдыхаемом воздухе, снижении проходимости дыхательных путей следует рассматривать вопрос ранней фармакологической коррекции с использованием противовоспалительной и бронхолитической ингаляционной терапии.