



СОЮЗ ПЕДИАТРОВ РОССИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ



Союз медицинских
работников
Санкт-Петербурга
и Северо-Западного региона



RUSSIAN SOCIETY OF PEDIATRICS



КОМИТЕТ
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ
ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ
ПРАВИТЕЛЬСТВА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



ХІ ВСЕРОССИЙСКИЙ ФОРУМ
с международным участием
**«СОВРЕМЕННАЯ ПЕДИАТРИЯ.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — БЕЛЫЕ НОЧИ — 2026»**
МАТЕРИАЛЫ

19-20 июня 2026

Сборник материалов

XI Всероссийского форума с международным участием
«СОВРЕМЕННАЯ ПЕДИАТРИЯ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — БЕЛЫЕ НОЧИ — 2026».
Санкт-Петербург, 19–20 июня 2026 — СПб., 2026. — 146 с.

ОРГАНИЗАТОРЫ ФОРУМА:

- Союз медицинских работников Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона

НАУЧНЫЙ СООРГАНИЗАТОР:

- Санкт-Петербургское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз педиатров России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

- Правительства Санкт-Петербурга
- Законодательного собрания Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Ленинградской области

ПРИ УЧАСТИИ:

ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»

ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России»

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова»
Министерства здравоохранения РФ

ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад.
И. П. Павлова» Министерства здравоохранения РФ

ФГБОУ ВО «Ивановский государственный медицинский университет» МЗ РФ

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» МЗ РФ

НАУЧНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

д.м.н. проф. Булатова Е.М., д.м.н. проф. Кельмансон И.А.

Материалы, опубликованные в данном сборнике, представлены в авторской редакции.
Оргкомитет Форума не несет ответственности за их содержание.

Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации «Союз педиатров
России», www.pediatrica-spb.ru

Типография ООО «ИТЦ «Символ», Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, д. 199

ISBN 978-5-6052731-7-2



9 785605 273172 >

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

**ХІ ВСЕРОССИЙСКОГО ФОРУМА
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«СОВРЕМЕННАЯ ПЕДИАТРИЯ.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — БЕЛЫЕ НОЧИ — 2026»**

19–20 ИЮНЯ 2026

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 2026

СОДЕРЖАНИЕ

Влияние степени тяжести хронических заболеваний ЛОР-органов на ригидность сосудистой стенки у подростков

Айбазова Д. К., Федько Н. А., Мещерякова Н. В., Джанибекова А. С.

ФГБОУ ВО «Ставропольский государственный медицинский университет»

Минздрава России, г. Ставрополь, Россия

djamilyatambieva@mail.ru 11

Диагностическая значимость биохимических маркеров дисплазии соединительной ткани у детей с внебольничной пневмонией

Ахмедова Н. Р., Атабаева О. Ф., Абдуллаева М. К.

Ташкентский государственный медицинский университет, Республиканский

специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии,

Ташкент, Узбекистан

anilufar74@mail.ru 13

Роль образовательной среды в формировании пищевого поведения учащихся

Ахмедова Н. Р., Валиева С. Ш., Ишниязова Н. Д.

Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан

anilufar74@mail.ru 15

Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы у подростков в допризывном возрасте

Ахмедова Н. Р., Мусаева Б. Б.

Ташкентский государственный медицинский университет, Ташкент, Узбекистан

anilufar74@mail.ru 17

Гипоаллергенный быт как одно из важных условий контроля над течением бронхиальной астмы

Воротникова Н. А., Александрова В. Е., Романова С. А.

ФГБОУ ВО «Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского» Минздрава России

ocean8765@bk.ru 18

Диагностическая значимость современных методов идентификации туберкулеза в детской пульмонологии

Воротникова Н. А., Казимирова Н. Е., Глыдзян В. Г., Ибрагимова А. Ш., Новикова В. Д.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования «Саратовский государственный медицинский университет

имени В.И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации,

г. Саратов

ocean8765@bk.ru 21

Синдром короткой кишки, поэтапная нутритивная поддержка в пострезекционном периоде. Клинический случай

Дворянская С. С., Кузнецова Ю. Е., Алексеева О. В., Швабауэр М. М.,

Чикинов В. В., Ванюхин В. В., Подголов К. С.

Красноярская городская клиническая больница № 20, Красноярск

dvor.svetlana@randu.ru, maashulyaa@mail.ru 24

**Возрастные и гендерные особенности манифестации
сахарного диабета 1-типа у детей и подростков г. Пензы
и Пензенской области за период 2018-2025 гг.**

Долгушкина Г. В., Гринкевич А. В., Соколова В. С.

Пензенский государственный университет, Пенза, Россия

galina.dolgushckina@yandex.ru 27

**Оценка вакцинального статуса часто болеющих детей
Смоленской области**

Ефременкова А. С., Крутикова Н. Ю.

ФГБОУ ВО Смоленский государственный медицинский университет МЗ РФ

ОГБУЗ Детская клиническая больница ДПО №3, Смоленск

davydenkova94@yandex.ru 30

**Синдром дефицита энергии (RED-S) у юных спортсменов
сборных команд РФ**

Исаева^{1,3} Е. П., Окоороков^{1,2} П. Л., Столярова^{1,3} С. А., Зябкин^{1,3} И. В.

1 Федеральный научно-клинический центр детей и подростков ФМБА, Москва, Россия

2 Национальный медицинский исследовательский центр эндокринологии, Москва, Россия

3 Медико-биологический университет инноваций и непрерывного образования Федерального

*государственного бюджетного учреждения «Государственный научный центр Российской
Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр им. А. И. Бурназяна» ФМБА России*

dora7474@mail.ru 33

**Патогенетическое значение пневмопротеинов в развитии
врожденной пневмонии у недоношенных новорожденных**

Ишниева² Н. Д., Салихова¹ К. Ш., Агзамходжаева¹ Б. У., Абдурахманова¹ Ф. Р

1 Республиканский специализированный научно - практический медицинский центр

педиатрии, г. Ташкент, Узбекистан

2 Ташкентский государственный медицинский университет, г. Ташкент, Узбекистан

salihova.60@mail.ru 35

**Спирографическая характеристика функции внешнего дыхания
у детей с муковисцидозом**

Ишниева² Н. Д., Салихова¹ К. Ш., Агзамходжаева¹ Б. У., Узакова¹ Ш. Б., Усмоналиева² М. Н.

1 Республиканский специализированный научно - практический медицинский центр

педиатрии, г. Ташкент, Узбекистан

2 Ташкентский государственный медицинский университет, г. Ташкент, Узбекистан

salihova.60@mail.ru 37

Ранняя диагностика дорсопатии у подростков допризывного возраста

Кдирбаева Ф. Р.

Центр развития профессиональной квалификации медицинских работников

г. Ташкент, Узбекистан

fruz_71@mail.ru 38

К вопросу о классификации степени недоношенности и задержки роста плода

Косарева^{1,2,3} П. В., Артеменко⁴ С. В., Сивакова^{1,2} Л. В.

1 - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования «Пермский государственный медицинский университет имени

академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Пермь

2 - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет», Пермь,

3 - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края

Детская городская клиническая больница имени Пичугина П.И., Пермь

4 - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края

Детская клиническая больница №13, Пермь

kosiba-med@mail.ru

41

Случай тяжелой анемии у ребенка раннего возраста на фоне нерационального вскармливания

Косарева^{1,2,3} П. В., Сивакова^{1,2} Л. В., Волкова³ С. В., Брайловская³ М. Н.

1 - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования «Пермский государственный медицинский университет имени

академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Пермь

2 - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет», Пермь

3 - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края

Детская городская клиническая больница имени Пичугина П.И., Пермь

kosiba-med@mail.ru

48

Случай флюороза у ребенка в эндемичной местности

Косарева^{1,2,3} П. В., Сивакова^{1,2} Л. В., Волкова³ С. В., Брайловская³ М. Н.

1 - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего

образования «Пермский государственный медицинский университет имени

академика Е.А. Вагнера» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Пермь

2 - Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Пермский государственный национальный исследовательский университет», Пермь

3 - Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края

Детская городская клиническая больница имени Пичугина П.И., Пермь

kosiba-med@mail.ru

54

Клинико-инструментальные особенности язвенной болезни двенадцатиперстной кишки у детей

Кулешова О. К.

Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь

o-kuleshova@mail.ru

58

Репродуктивные нарушения у подростков с целиакией: роль безглютеновой диеты

Лагно¹ О. В., Гайсина² А. Ф., Семёнов¹ А. Д., Воробцова¹ П. Д.

1 - ФГБОУ ВО СПбГПМУ МЗ РФ, г. Санкт-Петербург

2 - СПб ГБУЗ ДГП 44 ДПО № 8, г. Санкт-Петербург

olga1526@yandex.ru

61

Нейроэнергокартирование как инструмент функциональной навигации в диагностике расстройств аутистического спектра и аутоподобного поведения у детей

Максимова А. А.

Сеть клиник Verum (Астана, Алматы, Баку)

aleksandra-krasn@mail.ru 62

Диагностика перенапряжения спортсмена

Маринич В. В.

Полесский государственный университет, Пинск, республика Беларусь

vital4714@yandex.ru 67

Хирургическая помощь детям больным спинальной мышечной атрофией в условиях центра врожденных наследственных заболеваний, генетических отклонений, орфанных и других редких заболеваний ГБУЗ «Морозовская ДГКБ ДЗМ»

Медведева А. О., Шарков С. М., Витковская И. П.

ГБУЗ «Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы», Москва

meddoc94@mail.ru 71

Киста селезенки - редкая патология у юных спортсменов г. Санкт-Петербурга

Мотрук Л. И., Семёнова А. И.

Городской врачебно - физкультурный диспансер. г. Санкт-Петербург

mila.doc75@mail.ru 73

Использование короткодействующих бронходилататоров при остром бронхообструктивном синдроме медицинскими сотрудниками с разным уровнем образования

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Москвина И. И., Терлецкая Е. Д., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический

медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 76

Причины лихорадки неясного генеза по результатам работы многопрофильного стационара

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Москвина И. И., Терлецкая Е. Д., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение

высшего образования «Санкт-Петербургский государственный педиатрический

медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 78

Генетические маркеры высокого риска осложнений в единой системе
мать-плацента-плод при гипертензивных нарушениях у беременных

Орлова Н. В., Ильенко Л. И., Спирякина Я. Г., Наздрачева М. Р., Лебедева С. Ю.,

Ибрагимова А. М., Белов А. И.

ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ России

vrach315@yandex.ru 80

Генетические маркеры риска отдаленной антрациклиновой
кардиотоксичности у детей с острым лимфобластным лейкозом

Орлова Н. В., Ильенко Л. И., Туганова О. А., Карселадзе Н. Д., Бурак М. В.

ФГАОУ ВО РНИМУ им.Н.И.Пирогова МЗ России

vrach315@yandex.ru 84

Переломы у экстремально недоношенных детей:
проявление незрелости или неизбежность интенсивной терапии

Панова Л. Д., Ганиева Р. Р., Шарафутдинов Э. В.

ФГБОУ ВО "Башкирский государственный медицинский университет", г. Уфа

rapov_home@ufacom.ru 89

Калорийность как абстрактный показатель: роль пищевой
грамотности и семейной пищевой среды в формировании
питания подростков

Плотникова Н. В.

ООО «Куликадо»

plotnikovanv@yandex.ru 92

Цифровая пищевая среда подростка: от калорий на упаковке
к алгоритмам выбора еды

Плотникова Н. В.

ООО «Куликадо»

plotnikovanv@yandex.ru 96

Предикторы бронхолегочной дисплазии тяжёлой степени
у недоношенных новорождённых детей

Прилуцкая¹ В. А., Бойдак^{1,2} М. П., Виктор² С. А., Жулего¹ Е. С.

1 - УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
Минск, Республика Беларусь,

2 - Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр
«Мать и дитя», Минск, Республика Беларусь

2489861@rambler.ru 100

Показатели и композиционные индексы гемограммы у недоношенных
новорожденных с экстремально низкой массой тела при рождении

Прилуцкая¹ В. А., Бойдак^{1,2} М. П., Виктор² С. А., Можеева¹ А. А., Жулего¹ Е. С., Ковенко¹ Ю. Н.

1 - УО «Белорусский государственный медицинский университет»,
Минск, Республика Беларусь,

2 - Государственное учреждение «Республиканский научно-практический центр
«Мать и дитя», Минск, Республика Беларусь

2489861@rambler.ru 108

Физическая адаптация и здоровый образ жизни детей и подростков в Луганской Народной Республике

Сиротченко Т. А., Грабарь И. В., Миргородская А. В., Соннов В. В.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святого Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, Луганск
sirotchenko61@mail.ru.....114

Расширенная функциональная диагностика дыхательной системы у детей с интерстициальными заболеваниями легких

Солдатова К. К., Пальцева А. Е., Малышев О. Г.

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Москва
ГБУЗ «Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы», Москва
kks1999@yandex.ru.....116

Особенности вентиляционных нарушений у детей с бронхиальной астмой по данным комплексного исследования функции внешнего дыхания

Солдатова К. К., Пальцева А. Е., Сулов П. А.

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Москва
ГБУЗ «Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения города Москвы», Москва
kks1999@yandex.ru.....119

Анализ частоты применения метода определения уровня оксида азота в выдыхаемом воздухе (FeNO) в амбулаторной практике при ведении пациентов с бронхиальной астмой

Сулов П. А., Солдатова К. К., Карпенко М. А.

ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», Москва
Медико-оздоровительный центр Южный, Москва
suslov-pa@rudn.ru.....122

Стрептококковый тонзиллофарингит: клинические случаи рецидивирующих эпизодов у детей дошкольного возраста

Филиппова А. Д.

Информационно-диагностическая медицинская клиника, Волгоград
anastasia.filippova.97@yandex.ru.....123

Оптимизация предварительной подготовки к магнитно-резонансной энтерографии у детей как основа эффективности исследования

Финота Е. А., Зарытовская Н. В., Кашников В. С., Финота М. А., Смирнова О. Н.

Ставропольский государственный медицинский университет, Ставрополь, Российская Федерация
lenchikfi@bk.ru.....129

Роль биомаркеров BDNF S100 и нейросонографии в прогнозировании неонатальных исходов у недоношенных детей

Шаудырбаева А. К., Салихова К. Ш., Агзамходжаева Б. У., Абдурахманова Ф. Р., Ишниязова Н. Д.
Республиканский специализированный научно-практический медицинский центр педиатрии, г. Ташкент, Узбекистан

asemshaudirbayeva@gmail.com.....130

Опыт использования комплекса ассистивной коммуникации
с управлением взглядом у детей с тяжелыми нарушениями
двигательных и коммуникативных функций

Шелепин¹ Е. Ю., Попов¹ Д. Б., Шелепова^{2,3} О. Е., Скуратова¹ К. А.

1 - Институт физиологии им. И.П. Павлова РАН, лаборатория физиологии зрения.

2 - ООО «Нейроконика»

3 - Институт когнитивных наук и нейротехнологий ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского»

Минздрава России

sey2@yandex.ru132

Формирование здорового образа жизни у детей как результат духовно-
нравственного и социального развития – взгляд педиатра

Шовкун В. А., Лутовина О. В., Шаповалова Д. А.

ФГБОУ ВО Ростовский государственный медицинский университет, Ростов-на-Дону

shovkunv@mail.ru133

Актуальность комплексной оценки репродуктивного здоровья
современных девушек – подростков и организации просветительских
школ здоровья в аспекте формирования репродуктивного потенциала

Яценко¹ Н. О., Бабенко – Сорокопуд² И. В., Марков³ Е. А., Яценко⁴ В. А.

1 - КГУЗ ЛО «Центр общественного здоровья»

2 - ФГБОУ ВО ДонГМУ МЗ РФ

3 - ГБУЗ ЛО «Тосненская КМБ»

4 - СПб ГПМУ

natalya_yacenko_74@mail.ru141

а также динамическому контролю функционального состояния мозга и оценке эффективности реабилитационных программ.

Полученные данные свидетельствуют о наличии различных нейрофункциональных вариантов аутоподобных состояний у детей, отличающихся по структуре функциональной организации и клинической динамике.

Методика интерпретации уровня постоянных потенциалов на границе гематоэнцефалического барьера, рассматриваемая в данном исследовании, защищена четырьмя евразийскими патентами № 046219, № 050237, № 050643, № 052834, а также патентом Российской Федерации № 2833757.

ДИАГНОСТИКА ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ СПОРТСМЕНА

Маринич В. В.

Полесский государственный университет, Пинск, республика Беларусь
vital4714@yandex.ru

Аннотация. В современном спорте в настоящее время важно различие между функциональным перенапряжением на грани преодоления и состоянием настоящей (истинной) перетренированности. Эти состояния у спортсмена имеют схожие клинические, гормональные и другие изменения и симптомы. Ключевым моментом в установлении факта перетренированности может быть «длительная неадекватная дезадаптация» не только организма спортсмена в целом, но и некоторых его биологических, нейрохимических и гормональных механизмов регуляции.

Ключевые слова: перенапряжение, перетренированность, восстановление, профилактика

Актуальность. Синдром перетренированности (СПТ) – это результат комбинации тренировочных и вне-тренировочных стрессовых факторов, ассоциированных с длительным снижением функциональных возможностей спортсмена, сопряженных или не сопряженных с физиологическими и психологическими признаками (проявлениями) и симптомами дезадаптации, при которых восстановление его

тренировочного (функционального состояния) потенциала возможно от нескольких недель до нескольких месяцев.

В настоящее время используются наиболее вероятные маркеры (гормоны, тесты на проверку функционального состояния, психологические тесты, биохимические и иммунные маркеры), но ни один из них не отвечает всем критериям, чтобы сделать использование методики диагностики СПТ общепринятой.

Состояние преодоления часто достигается спортсменами в процессе типичного тренировочного цикла для достижения высоких показателей своего функционального состояния (результативности). Интенсивная тренировка может привести к снижению этих показателей; однако, в том случае, когда предусматриваются периоды восстановления, у спортсмена может отмечаться эффект «суперкомпенсации», который проявляется в повышении его результативности по сравнению с исходными уровнями.

Диагностика синдрома перетренированности

В качестве решения в постановке диагноза может быть использован метод исключения всех возможных влияний на те изменения, которые касаются показателей физической активности или психологического настроения. В связи с этим, если никакого объяснения наблюдаемых изменений не может быть найдено, диагностируется состояние перетренированности.

К другим возможным пусковым механизмам этого процесса могут быть отнесены:

- монотонность тренировок;
- участие в большом количестве соревнований;
- личные и эмоциональные (психологические) проблемы.

В настоящее время ни один тест не отвечает этому критерию, но есть, естественно, потребность в комбинации методов и средств диагностики, чтобы точно определить возможные маркеры для синдрома перетренированности. Повышенные тренировочные нагрузки, а также другие хронический стресс, могут оказать негативное влияние на обменные процессы в нейроэндокринной системе.

Собственные исследования

На протяжении более 10 лет осуществляется функциональный, биохимический и педагогический контроль состояния

спортсменов-подростков в видах спорта на выносливость (плавание, гребля на байдарках и каноэ, академическая гребля), скоростно-силовых видах (спортивные единоборства) в юниорских, молодежных составах сборных команд в базовых и предсоревновательных микроциклах подготовки по следующей методологической схеме:

- оценка адаптационных реакций организма спортсменов в условиях тренировочной деятельности по психофизиологическим, биохимическим;
- оценка функционального состояния спортсменов в предсоревновательном периоде подготовки;
- динамическое наблюдение в предсоревновательном периоде, оценка переносимости нагрузки при оценке функционального состояния по ритмограмме сердечной деятельности;
- анализ результатов и подготовка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Практически для реализации описанной выше методологии оценки функционального состояния спортсменов использовалась следующая батарея тестов:

- оценка функционального состояния респираторной системы (функция внешнего дыхания) спортсменов в процессе выполнения соревновательных нагрузок (спирограф «Нейрософт», Россия);
- оценка функционального состояния спортсменов с использованием ритмографии сердца, анализа пульсовой волны и канала реокардиографии – с использованием комплекса «МУЛЬТИСКАН-ПРО» (Россия).

Заключение. На сегодняшний день не существует единой гипотезы, суммы признаков или ключевого маркера, которые однозначно или с большой вероятностью способны прогнозировать риски развития перетренированности. Клинические и лабораторные признаки этого состояния неоднозначны по своей чувствительности и специфичности, и вызывает дискуссию у специалистов различных направлений педагогической, психологической и медицинской науки. Гормональные, биохимические, иммунные и психологические маркеры пока не могут предоставить своевременную и достоверную информацию для прогноза или подтверждения состояния перетренированности.

Список литературы.

1. Акулич Н.В., Кручинский Н.Г. Гомеостазис: анализ концепции с позиции межклеточных взаимодействий: Монография. – Могилев: МоГУ им. А.А. Кулешова, 2004. – 176 с.
2. Гаврилова Е.А. О синдроме перетренированности // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации. – 2009. – № 2. – С. 25-27.
3. Иорданская Ф.А. Особенности современной адаптации при перелетах на восток и запад, средства коррекции и профилактики десинхроноза // Теория и практика физ. культуры. – 2000. – № 3. – С. 9-15.
4. Колб Дж. Факторы окружающей среды // Спорт. медицина. – К.: Олимп, лит., 2003. – С. 265-280.
5. Матвеев Л.П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учеб. для вузов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – [5-е изд.]. – М.: Сов. спорт, 2010. – 340 с.
7. Платонов В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практическое применение: учеб. для студ. вузов физ. воспитания и спорта. – К.: Олимп, лит., 2004. – 808 с.
8. Платонов В.Н. Периодизация спортивной тренировки. Общая теория и ее практическое применение. – К.: Олимп, лит., 2013. – 624 с.
9. Селье, Ганс Очерки об адаптационном синдроме / Перевод с англ. В. И. Кандрора и А. А. Рогова. – Москва: Медгиз, 1960. – 254 с.
10. Холландер Д.Б. Психологические факторы перетренированности: юношеский спорт / Д.Б. Холландер, М. Мейерс, А. Ле Ун // Информационно-аналитический бюллетень. – 2010. – №7. – С. 236-253.
12. Kreher J.B., Schwartz J.B. Overtraining syndrome: a practical guide // Sports Health. – 2012. – № 4. – Р. 128–138.

Издано по заказу
Санкт-Петербургского регионального отделения общественной организации
«Союз педиатров России»
www.pediatrica-spb.ru

Печать цифровая. Формат А5
Тираж 100 экз.
Подписано в печать 10 июня 2026 г.