



СОЮЗ ПЕДИАТРОВ РОССИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ



Союз медицинских
работников
Санкт-Петербурга
и Северо-Западного региона



Санкт-Петербургский
государственный
университет



ФЕДЕРАЛЬНОЕ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛСКОЕ ЦЕНТРАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ПЕДИАТРОВ



КОМИТЕТ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ
ДЕТЕЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ
ДЕТЕЙ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ХІХ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ®.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — 2026»

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА
ИГОРЯ МИХАЙЛОВИЧА ВОРОНЦОВА

МАТЕРИАЛЫ



13 - 14 марта 2026 г.

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ XIX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ «ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2026»**

Санкт-Петербург, 13-14 марта 2026 г. – СПб., 2026. – с. 92

ОРГАНИЗАТОР КОНФЕРЕНЦИИ

- Союз медицинских работников Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона
- Санкт-Петербургское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз педиатров России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

- Правительства Санкт-Петербурга
- Законодательного собрания Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Ленинградской области

ПРИ УЧАСТИИ:

- ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ
- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения РФ
- ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России»
- ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Министерства здравоохранения РФ

НАУЧНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

д.м.н. проф. Булатова Е.М., д.м.н. проф. Кельмансон И.А.

Материалы, опубликованные в данном сборнике, представлены в авторской редакции.

Оргкомитет Конференции не несет ответственности за содержание тезисов.

Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации «Союз педиатров России», www.pediatrica-spb.ru

Типография ООО «ИТЦ «Символ», Санкт-Петербург,
пр. Обуховской Обороны, д. 199

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

XIX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ

**«ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2026»**

ISBN 978-5-6052731-6-5



**13-14 марта 2026 г.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

СОДЕРЖАНИЕ

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ. СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И ИХ РЕШЕНИЯ. КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Архипина С. А., Шепелева Э. Ю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Орловский государственный университет им. И.С.Тургенева»;
Бюджетное учреждение здравоохранения Орловской области «Научно-клинический многопрофильный центр медицинской помощи матерям и детям им. З.И.Круглой», г. Орёл, РФ

arkhipinas@mail.ru11

РОЛЬ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ С МАЛЫМИ АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ СЕРДЦА

Ахрарова Ф. М., Ахрарова Н. А.

Ташкентский государственный медицинский университет, Узбекистан

fiona.a85@mail.ru13

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОЙ ЭКСТРАСИСТОЛИИ У ДЕТЕЙ ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА

Буряк В. Н.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России

vladimir.buryak@inbox.ru14

ХАРАКТЕР ИСХОДНОГО ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСА ПО ДАННЫМ СПЕКТРАЛЬНОГО АНАЛИЗА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ПОДРОСТКОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Буряк В. Н.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Минздрава России

vladimir.buryak@inbox.ru15

НОРМИРОВАНИЕ ТОКСИНООБРАЗУЮЩИХ БАКТЕРИЙ В СУХИХ ДЕТСКИХ СМЕСЯХ

Быкова И. Б., Маркова Ю. М., Ефимочкина Н. Р., Шевелёва С. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

jadanchik@mail.ru

bikova@ion.ru17

МЕТОД ALEX3 В ОПРЕДЕЛЕНИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ IgE – ЧТО НОВОГО?

Воронцова И. М., Баранов А. А.

ФГБОУ ВО Ярославский государственный медицинский университет, г. Ярославль

vorontsova@ysmu.ru20

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Георгиева О. В., Пырьева Е. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

georgieva@ion.ru23

ОСОБЕННОСТИ ШКОЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ У ДЕТЕЙ С ТЯЖЁЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ ИЗ КЛАССОВ, РЕАЛИЗУЮЩИХ АДАПТИРОВАННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Глушенко В. А., Шестакова В. Н., Костина В. С., Мозолёва Т. Е.

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, г. Смоленск

ve.glushchenko@mail.ru26

ТЕХНИКА ДОКОРМА

Гмошинская¹ М. В., Алешина¹ И. В., Воробьева² И. Н.

1 - ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

2 - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет», г. Москва

mgmash@yandex.ru27

СТЕРЕОТИП ПИТАНИЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Гмошинская М. В., Пырьева Е. А., Тоболева М. А., Алешина И. В.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

mgmash@yandex.ru28

ОСОБЕННОСТИ КИШЕЧНОГО МИКРОБИОМА У ДЕТЕЙ АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКОГО РЕГИОНА, ВЗАИМОСВЯЗЬ С ХАРАКТЕРОМ ПИТАНИЯ

Гурченкова М. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

mgurchenkova@yandex.ru30

КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ В ДИНАМИКЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Ларина Н. Г., Ларин Д. В., Сеченева Л. В.

ФГБОУ ВО Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого, Россия, г. Великий Новгород

natalya.Larina@novsu.ru32

ДИНАМИКА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 9 ЛЕТ

Макаров А. В.

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 44», Детское поликлиническое отделение № 41, г. Санкт - Петербург

drLenin4854@yandex.ru35

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ: ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССОРНОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

Маринич В. В., Кручинский Н. Г.

Полесский государственный университет, г. Пинск, Республика Беларусь

vital4714@yandex.ru38

ОСОБЕННОСТИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТОВ ПРИ КАЧЕСТВЕННО РАЗЛИЧНОМ ПИТАНИИ

Маркова Ю. М., Полянина А. С., Стеценко В. В., Смотрина Ю. В., Быкова И. Б.,

Ефимочкина Н. Р., Шевелёва С. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

yulia.markova.ion@gmail.com40

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО ШАМПУНЯ ПРОТИВ ПЕРХОТИ VISU DERCOS В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ У ПОДРОСТКОВ

Маслевская Л. А., Федосова Ж. А., Головач Н. А.

ГБУ РО «ОККВД», г. Рязань

mandarinka-81@mail.ru42

СЛОЖНЫЙ СЛУЧАЙ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ФУЛЬМИНАНТНОГО СИНДРОМА БАДДА-КИАРИ У РЕБЁНКА

Мешкова Н. А., Канберова К. Р.

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени

Н.И. Пирогова, г. Москва

milisa98.98@mail.ru43

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ФИЗИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОДРОСТКОВ-СПОРТСМЕНОВ

Николаенко А. И., Шестакова В. Н., Глущенко В. А.

Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь

vital4714@yandex.ru45

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ПРИЧИН ОСТРОЙ КРАПИВНИЦЫ У ДЕТЕЙ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru46

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К АЛЛЕРГЕНАМ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru47

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К АЛЛЕРГЕНАМ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ И КЛЕЩЕЙ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru50

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru52

ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ С БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ДИСПЛАЗИЕЙ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru55

ЧАСТОТА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА С АЛЛЕРГИЕЙ К БЕЛКАМ КОРОВЬЕГО МОЛОКА ПРИ ВСКАРМЛИВАНИИ СМЕСЯМИ РАЗЛИЧНОГО СОСТАВА

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е., Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;
Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург
nisheva@rambler.ru56

ДИАГНОСТИКА И КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА САРКОПЕНИЧЕСКОГО ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Павловская Е. В., Вяткина А. В., Якубович А. М., Кисельникова Е. А.
ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
elena_pavlovsky@rambler.ru58

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЁСШИХ СОЧЕТАННУЮ И МНОЖЕСТВЕННУЮ ТРАВМУ

Петров А. Г., Зольников З. И.
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары
dr.petrov-a.g@yandex.ru59

РАЦИОНАЛЬНАЯ ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ ДИСТАЛЬНОГО ЭПИФИЗА БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У ДЕТЕЙ

Петров А. Г., Зольников З. И.
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары
dr.petrov-a.g@yandex.ru65

АКНЕ У ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ: ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Радионова В. Г., Лохматова И. А., Шварёва Т. И., Провизион Л. Н., Хайминов Е. М.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Луганский государственный медицинский университет имени Святого Луки" Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru66

К ПРОБЛЕМЕ ВРОЖДЕННОГО БУЛЛЕЗНОГО ЭПИДЕРМОЛИЗА

Радионова В. Г., Шварёва Т. И., Хайминов Е. М., Лохматова И. А.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святого Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru68

УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И КОЖА: ЛЕЧЕБНАЯ ТАКТИКА И ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Радионова В. Г., Шварёва Т. И., Хайминов Е. М., Лохматова И. А.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святого Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru70

КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА БРОНХИАЛЬНОЙ ОБСТРУКЦИИ У ПОДРОСТКОВ

Санникова^{1,2} А. В., Файзуллина¹ Р. М., Шангареева² З. А., Мананова² А. Ф., Яхина² И. И.
1 - Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа
2 - Городская детская клиническая больница №17, г. Уфа
shangareeva2001@mail.ru72

ОЦЕНКА МИКРОНУТРИЕНТНОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ С НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Сафронова А. И., Пыррева Е. А.
ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
sai1509@yandex.ru76

РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕДИПЛОМНОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ В 2025 ГОДУ

Соннов В. В., Сиротченко Т. А., Грабарь И. В., Миргородская А. В.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Святого Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
v-sonnov-pediatr@mail.ru78

НЕКОТОРЫЕ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Сосиновская^{1,3} Е. В., Джумагазиев¹ А. А., Шилина² Н. М., Безрукова¹ Д. А., Отто¹ Н. Ю., Филиппук¹ А. В., Салихова³ Ф. Г.
1 - ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Астрахань
2 - ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
3 - ГБУЗ АО «Областная детская клиническая больница им. Н.Н. Силищевой»
kati_mayu@mail.ru79

ОЦЕНКА СБАЛАНСИРОВАННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ

Шангареева^{1,2,3} А., Гимранова¹ И. А., Санникова^{1,2} А. В., Мананова^{1,2} А. Ф., Сергеева¹ Ю. В., Исламгулова¹ О. В., Кочетова¹ Т. М.
1 - ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Уфа
2 - ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница №17, г. Уфа
shangareeva2001@mail.ru80

ИНФАНТИЛЬНАЯ ГЕМАНГИОМА: ФАКТОРЫ РИСКА, ВИДЫ ТЕРАПИИ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Шаринкина К. А., Маркелова Е. С., Петров А. Г.

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования

«Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары

sharinkinarina09@gmail.com88

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ: ПЕРСОНИФИЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССОРНОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

Маринич В. В., Кручинский Н. Г.

Полесский государственный университет, г. Пинск, Республика Беларусь
vital4714@yandex.ru

Цель клинического наблюдения: оценить состояние иммунной системы (интерлейкино-интерфероновый профиль) у спортсменов резерва в гребле на байдарках и каноэ, в спортивных единоборствах и сформировать научно обоснованный персонифицированный подход к предотвращению перенапряжения и оптимизации иммунного статуса, опираясь на анализ функциональных резервов организма спортсменов в процессе адаптации к спортивной деятельности.

Материалы и методы исследования. Исследование проведено с 25 спортсменами резерва (10 юношей гребцов на каноэ и 15 девушек в спортивной борьбе) в возрасте 14-17 лет, в 2 макроциклах подготовки. Спортсмены получали препараты КАГОЦЕЛ и ВИФЕРОН в соответствии с клиническими протоколами профилактики и лечения респираторных инфекций и рекомендаций производителей. КАГОЦЕЛ назначался с целью индукции интерфероногенеза циклами по 7 дней продолжительностью 5 недель (в базовом осеннем и предсоревновательном периодах), первые два дня цикла по 2 таблетки 2 раза в день, затем 5 дней перерыв и повторение цикла в течение 5 недель. Курс проводился повторно. Назначался также препарат ВИФЕРОН в свечах по 500 000 МЕ по 1 суппозиторию 2 раза в день через 12 часов 5 дней. Курс повторялся 4 раза в год в микроциклах высокого риска перенапряжения, при контакте с больными респираторными инфекциями, в период соревнований. Показания для назначения решались персонифицировано. Проводили определение уровня гамма-интерферона до начала профилактики, через 5 недель, через 10 недель после окончания курса иммуномодуляторов. Для определения цитокинов использовали иммуноферментные тест-системы (ЗАО «ВЕКТОР-БЕСТ»).

Результаты открытого клинического наблюдения. До применения иммуномодуляторов средняя частота эпизода респираторной инфекции за год составляла $4,2 \pm 0,18$, в то время как после назначения иммуномодуляции - $1,4 \pm 0,12$.

При применении иммуномодуляторов КАГОЦЕЛА и ВИФЕРОНА, отмечается снижение частоты появления инфекции дыхательных путей у спортсменов резерва. При исследовании распределения спортсменов по частоте эпизодов острой респираторной инфекции до применения иммуномодуляторов, значительная часть атлетов переносили более трех эпизодов в год, после курса профилактики иммуномодуляторами болеющих три и более раз в год, выявлено не было. Также наблюдалось достоверное снижение средней длительности периода эпизода инфекции с $4,8 \pm 0,21$ до $3,2 \pm 0,12$ (тэкс. = 2,63 ($p < 0,05$)).

За период до проведения исследования осложнения отмечались в 30-40% эпизодов респираторной инфекции в зависимости от периода года и интенсивности микроциклов подготовки, после применения иммуномодуляторов КАГОЦЕЛА И ВИФЕРОНА частота возникновения осложнений снизилась до 15% при падении рисков воздействия перенапряжения предсоревновательных микроциклов подготовки.

До применения курса иммуномодуляторов (КАГОЦЕЛ+ВИФЕРОН) содержание интерферона-гамма - в интервале нормальных значений ($2,16 \pm 0,34$ пк/мл). У обследованных спортсменов резерва через 5 недель приема препарата КАГОЦЕЛ и после не менее 2 курсов применения препарата ВИФЕРОН отмечалось статистически значимое (тэкс. = 2,42 ($p < 0,05$)) повышение содержания интерферона-гамма до $5,61 \pm 0,8$ пк/мл. При проведении повторного приема препарата КАГОЦЕЛ (до 10 недель общей продолжительности иммуномодуляции), отмечалось сохранении тенденции роста интерферона-гамма до $8,42 \pm 0,51$ пк/мл. Спустя десять недель после завершения применения КАГОЦЕЛА сохранялся значимый (тэкс. = 2,95 ($p < 0,05$)) уровень интерферона-гамма, что могло влиять на устойчивость к респираторным инфекциям в актуальные периоды подготовки к соревнованиям и снижению рисков перенапряжения.

Заключение. Исследования показали, что применение препарата "Кагоцел" (индуктора интерфероногенеза) по схеме профилактики (два пятидневных курса) в сочетании с "Вифероном" (интерфероном альфа-2b человеческим рекомбинантным) значительно снизило частоту острых респираторных инфекций у спортсменов, сократило продолжительность заболеваний, уменьшило количество осложнений и потребность в антибиотиках. Предложенная схема профилактики с использованием "Кагоцела" и

"Виферона" привела к заметному повышению уровня интерферона-гамма в крови по сравнению с показателями на пятой неделе. Клиническое наблюдение показало достаточную эффективность активного, но вместе с тем, и разумного, целенаправленного вмешательства в систему профилактики респираторных инфекций у спортсменов резерва, как контингента группы риска стрессорного спортивного иммунодефицита.

Финансирование: исследование не имело спонсорской поддержки

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Издано по заказу
Санкт-Петербургского регионального отделения общественной организации
«Союз педиатров России»,
www.pediatrica-spb.ru

Печать цифровая. Формат А5
Тираж 100 экз.
Подписано в печать 6 марта 2026 г.