



СОЮЗ ПЕДИАТРОВ РОССИИ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ
ОТДЕЛЕНИЕ



Союз медицинских
работников
Санкт-Петербурга
и Северо-Западного региона



Санкт-Петербургский
государственный
университет



КОМИТЕТ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ
ДЕТЕЙ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



КОМИТЕТ
ПО ЗАЩИТЕ ПРАВ
ДЕТЕЙ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ХІХ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
«ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ®.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ — 2026»

ПОСВЯЩАЕТСЯ ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА
ИГОРЯ МИХАЙЛОВИЧА ВОРОНЦОВА

МАТЕРИАЛЫ



13 - 14 марта 2026 г.

**СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ XIX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ «ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2026»**

Санкт-Петербург, 13-14 марта 2026 г. – СПб., 2026. – с. 92

ОРГАНИЗАТОР КОНФЕРЕНЦИИ

- Союз медицинских работников Санкт-Петербурга и Северо-Западного региона
- Санкт-Петербургское региональное отделение Общероссийской общественной организации «Союз педиатров России»

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

- Правительства Санкт-Петербурга
- Законодательного собрания Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Санкт-Петербурга
- Комитета по здравоохранению Правительства Ленинградской области

ПРИ УЧАСТИИ:

- ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ
- ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет»
- ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет им. И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения РФ
- ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр инфекционных болезней ФМБА России»
- ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. акад. И. П. Павлова» Министерства здравоохранения РФ

НАУЧНЫЕ РЕДАКТОРЫ:

д.м.н. проф. Булатова Е.М., д.м.н. проф. Кельмансон И.А.

Материалы, опубликованные в данном сборнике, представлены в авторской редакции.

Оргкомитет Конференции не несет ответственности за содержание тезисов.

Санкт-Петербургское региональное отделение общественной организации «Союз педиатров России», www.pediatrica-spb.ru

Типография ООО «ИТЦ «Символ», Санкт-Петербург,
пр. Обуховской Обороны, д. 199

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ

XIX ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ

**«ВОРОНЦОВСКИЕ ЧТЕНИЯ.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ – 2026»**

ISBN 978-5-6052731-6-5



**13-14 марта 2026 г.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**

СОДЕРЖАНИЕ

МЕНИНГОКОККОВАЯ ИНФЕКЦИЯ У ДЕТЕЙ. СОВРЕМЕННЫЕ ВЫЗОВЫ И ИХ РЕШЕНИЯ. КЛИНИЧЕСКИЙ СЛУЧАЙ

Архипина С. А., Шепелева Э. Ю.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Орловский государственный университет им. И.С.Тургенева»;
Бюджетное учреждение здравоохранения Орловской области «Научно-клинический многопрофильный центр медицинской помощи матерям и детям им. З.И.Круглой», г. Орёл, РФ

arkhipinas@mail.ru11

РОЛЬ ПЕРИНАТАЛЬНЫХ ФАКТОРОВ В ФОРМИРОВАНИИ КАРДИОВАСКУЛЯРНОЙ ПАТОЛОГИИ У ДЕТЕЙ С МАЛЫМИ АНОМАЛИЯМИ РАЗВИТИЯ СЕРДЦА

Ахрарова Ф. М., Ахрарова Н. А.

Ташкентский государственный медицинский университет, Узбекистан

fiona.a85@mail.ru13

ОСОБЕННОСТИ КЛИНИЧЕСКОГО ТЕЧЕНИЯ ИДИОПАТИЧЕСКОЙ ЭКСТРАСИСТОЛИИ У ДЕТЕЙ ПУБЕРТАТНОГО ВОЗРАСТА

Буряк В. Н.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет

им. И.И. Мечникова» Минздрава России

vladimir.buryak@inbox.ru14

ХАРАКТЕР ИСХОДНОГО ВЕГЕТАТИВНОГО ТОНУСА ПО ДАННЫМ СПЕКТРАЛЬНОГО АНАЛИЗА ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА У ПОДРОСТКОВ С ЭССЕНЦИАЛЬНОЙ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

Буряк В. Н.

ФГБОУ ВО «Северо-Западный государственный медицинский университет

им. И.И. Мечникова» Минздрава России

vladimir.buryak@inbox.ru15

НОРМИРОВАНИЕ ТОКСИНООБРАЗУЮЩИХ БАКТЕРИЙ В СУХИХ ДЕТСКИХ СМЕСЯХ

Быкова И. Б., Маркова Ю. М., Ефимочкина Н. Р., Шевелёва С. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

jadanchik@mail.ru

bikova@ion.ru17

МЕТОД ALEX3 В ОПРЕДЕЛЕНИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ IgE – ЧТО НОВОГО?

Воронцова И. М., Баранов А. А.

ФГБОУ ВО Ярославский государственный медицинский университет, г. Ярославль

vorontsova@ysmu.ru20

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ПИТАНИИ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Георгиева О. В., Пырьева Е. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

georgieva@ion.ru23

ОСОБЕННОСТИ ШКОЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ У ДЕТЕЙ С ТЯЖЁЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ ИЗ КЛАССОВ, РЕАЛИЗУЮЩИХ АДАПТИРОВАННЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ

Глушенко В. А., Шестакова В. Н., Костина В. С., Мозолёва Т. Е.

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный медицинский университет» Минздрава РФ, г. Смоленск

ve.glushchenko@mail.ru26

ТЕХНИКА ДОКОРМА

Гмошинская¹ М. В., Алешина¹ И. В., Воробьева² И. Н.

1 - ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

2 - Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Московский педагогический государственный университет», г. Москва

mgmash@yandex.ru27

СТЕРЕОТИП ПИТАНИЯ СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Гмошинская М. В., Пырьева Е. А., Тоболева М. А., Алешина И. В.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

mgmash@yandex.ru28

ОСОБЕННОСТИ КИШЕЧНОГО МИКРОБИОМА У ДЕТЕЙ АЗИАТСКО-ТИХООКЕАНСКОГО РЕГИОНА, ВЗАИМОСВЯЗЬ С ХАРАКТЕРОМ ПИТАНИЯ

Гурченкова М. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

mgurchenkova@yandex.ru30

КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ У ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ В ДИНАМИКЕ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ

Ларина Н. Г., Ларин Д. В., Сеченева Л. В.

ФГБОУ ВО Новгородский государственный университет имени Ярослава Мудрого, Россия, г. Великий Новгород

natalya.Larina@novsu.ru32

ДИНАМИКА КОГНИТИВНЫХ НАРУШЕНИЙ У ДЕТЕЙ ОТ 2 ДО 9 ЛЕТ

Макаров А. В.

СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 44», Детское поликлиническое отделение № 41, г. Санкт - Петербург

drLenin4854@yandex.ru35

ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ИММУННОЙ СИСТЕМЫ У СПОРТСМЕНОВ-ПОДРОСТКОВ: ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К ПРОФИЛАКТИКЕ СТРЕССОРНОГО ИММУНОДЕФИЦИТА

Маринич В. В., Кручинский Н. Г.

Полесский государственный университет, г. Пинск, Республика Беларусь

vital4714@yandex.ru 38

ОСОБЕННОСТИ КИШЕЧНОЙ МИКРОБИОТЫ ДЕТЕЙ РАННЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТОВ ПРИ КАЧЕСТВЕННО РАЗЛИЧНОМ ПИТАНИИ

Маркова Ю. М., Полянина А. С., Стеценко В. В., Смотрина Ю. В., Быкова И. Б.,

Ефимочкина Н. Р., Шевелёва С. А.

ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва

yulia.markova.ion@gmail.com 40

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ ИНТЕНСИВНОГО ШАМПУНЯ ПРОТИВ ПЕРХОТИ VISU DERCOS В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТА ВОЛОСИСТОЙ ЧАСТИ ГОЛОВЫ У ПОДРОСТКОВ

Маслевская Л. А., Федосова Ж. А., Головач Н. А.

ГБУ РО «ОККВД», г. Рязань

mandarinka-81@mail.ru 42

СЛОЖНЫЙ СЛУЧАЙ ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ ФУЛЬМИНАНТНОГО СИНДРОМА БАДДА-КИАРИ У РЕБЁНКА

Мешкова Н. А., Канберова К. Р.

Российский национальный исследовательский медицинский университет имени

Н.И. Пирогова, г. Москва

milisa98.98@mail.ru 43

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ФИЗИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОДРОСТКОВ-СПОРТСМЕНОВ

Николаенко А. И., Шестакова В. Н., Глущенко В. А.

Полесский государственный университет, Пинск, Республика Беларусь

vital4714@yandex.ru 45

ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНЫХ ПРИЧИН ОСТРОЙ КРАПИВНИЦЫ У ДЕТЕЙ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 46

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К АЛЛЕРГЕНАМ ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 47

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К АЛЛЕРГЕНАМ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ И КЛЕЩЕЙ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 50

ОЦЕНКА МЕТОДА ВЫЯВЛЕНИЯ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИММУНОГЛОБУЛИНОВ Е К ПИЩЕВЫМ АЛЛЕРГЕНАМ МЕТОДОМ ИММУНОБЛОТ В РЕАЛЬНОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 52

ПРОЯВЛЕНИЯ АЛЛЕРГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ДЕТЕЙ С БРОНХОЛЕГОЧНОЙ ДИСПЛАЗИЕЙ

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е.,

Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;

Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр

высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург

nisheva@rambler.ru 55

ЧАСТОТА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ РАССТРОЙСТВ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА У ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА С АЛЛЕРГИЕЙ К БЕЛКАМ КОРОВЬЕГО МОЛОКА ПРИ ВСКАРМЛИВАНИИ СМЕСЯМИ РАЗЛИЧНОГО СОСТАВА

Нишева Е. С., Валетова Л. Г., Платонова Н. Б., Бутырина Т. Г., Бочкова М. Е., Писаревская А. В., Бирюкова А. А., Москвина И. И., Майхуб М.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования „Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет“ Министерства здравоохранения Российской Федерации;
Детский городской многопрофильный клинический специализированный центр высоких медицинских технологий, г. Санкт-Петербург
nisheva@rambler.ru56

ДИАГНОСТИКА И КЛИНИКО-МЕТАБОЛИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА САРКОПЕНИЧЕСКОГО ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Павловская Е. В., Вяткина А. В., Якубович А. М., Кисельникова Е. А.
ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
elena_pavlovsky@rambler.ru58

ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ДЕТЕЙ, ПЕРЕНЁСШИХ СОЧЕТАННУЮ И МНОЖЕСТВЕННУЮ ТРАВМУ

Петров А. Г., Зольников З. И.
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары
dr.petrov-a.g@yandex.ru59

РАЦИОНАЛЬНАЯ ТАКТИКА ЛЕЧЕНИЯ ПОВРЕЖДЕНИЙ ДИСТАЛЬНОГО ЭПИФИЗА БОЛЬШЕБЕРЦОВОЙ КОСТИ У ДЕТЕЙ

Петров А. Г., Зольников З. И.
Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования «Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары
dr.petrov-a.g@yandex.ru65

АКНЕ У ПОДРОСТКОВ С ОЖИРЕНИЕМ: ОСОБЕННОСТИ КЛИНИКИ И ЛЕЧЕНИЯ

Радионова В. Г., Лохматова И. А., Шварёва Т. И., Провизион Л. Н., Хайминов Е. М.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Луганский государственный медицинский университет имени Свяителя Луки" Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru66

К ПРОБЛЕМЕ ВРОЖДЕННОГО БУЛЛЕЗНОГО ЭПИДЕРМОЛИЗА

Радионова В. Г., Шварева Т. И., Хайминов Е. М., Лохматова И. А.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Свяителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru68

УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ И КОЖА: ЛЕЧЕБНАЯ ТАКТИКА И ПРОФИЛАКТИКА НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ

Радионова В. Г., Шварева Т. И., Хайминов Е. М., Лохматова И. А.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Свяителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
derm.lug@mail.ru70

КУРЕНИЕ КАК ФАКТОР РИСКА БРОНХИАЛЬНОЙ ОБСТРУКЦИИ У ПОДРОСТКОВ

Санникова^{1,2} А. В., Файзуллина¹ Р. М., Шангареева² З. А., Мананова² А. Ф., Яхина² И. И.
1 - Башкирский государственный медицинский университет, г. Уфа
2 - Городская детская клиническая больница №17, г. Уфа
shangareeva2001@mail.ru72

ОЦЕНКА МИКРОНУТРИЕНТНОГО СТАТУСА ДЕТЕЙ С НЕВРОЛОГИЧЕСКОЙ ПАТОЛОГИЕЙ

Сафронова А. И., Пыррева Е. А.
ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
sai1509@yandex.ru76

РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕДИПЛОМНОЙ ПОДГОТОВКИ ВРАЧЕЙ ПЕДИАТРИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ В 2025 ГОДУ

Соннов В. В., Сиротченко Т. А., Грабарь И. В., Миргородская А. В.
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Луганский государственный медицинский университет имени Свяителя Луки» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Луганск
v-sonnov-pediatr@mail.ru78

НЕКОТОРЫЕ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕТЕРМИНАНТЫ ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Сосиновская^{1,3} Е. В., Джумагазиев¹ А. А., Шилина² Н. М., Безрукова¹ Д. А., Отто¹ Н. Ю., Филиппук¹ А. В., Салихова³ Ф. Г.
1 - ФГБОУ ВО «Астраханский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Астрахань
2 - ФГБУН "Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи", г. Москва
3 - ГБУЗ АО «Областная детская клиническая больница им. Н.Н. Силищевой»
kati_mayu@mail.ru79

ОЦЕНКА СБАЛАНСИРОВАННОСТИ РАЦИОНА ПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ

Шангареева^{1,2,3} А., Гимранова¹ И. А., Санникова^{1,2} А. В., Мананова^{1,2} А. Ф., Сергеева¹ Ю. В., Исламгулова¹ О. В., Кочетова¹ Т. М.
1 - ФГБОУ ВО «Башкирский государственный медицинский университет» Минздрава России, г. Уфа
2 - ГБУЗ РБ Городская детская клиническая больница №17, г. Уфа
shangareeva2001@mail.ru80

ИНФАНТИЛЬНАЯ ГЕМАНГИОМА: ФАКТОРЫ РИСКА, ВИДЫ ТЕРАПИИ И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Шаринкина К. А., Маркелова Е. С., Петров А. Г.

Федеральное государственное образовательное учреждение высшего образования

«Чувашский государственный университет им. И.Н.Ульянова», г. Чебоксары

sharinkinarina09@gmail.com88

СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ФИЗИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ ПОДРОСТКОВ-СПОРТСМЕНОВ

Николаенко А. И., Шестакова В. Н., Глуценко В. А.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Смоленский государственный медицинский университет» Министерства Здравоохранения Российской Федерации, г. Смоленск
nastyanikolaenko180@gmail.com

Цель исследования. Провести анализ субъективных и объективных показателей образа жизни и самочувствия юношей, обучающихся в учреждении спортивной направленности.

Материал и методы. В исследовании участвовали 50 подростков-юношей 14-16 лет, обучающиеся в специализированной спортивной школе. Для сбора информации использовалось анонимное анкетирование, которое включало вопросы о самооценке здоровья, его изменениях за последний год, а также об отношении к курению, алкоголю и наркотикам. Полученные данные были обработаны с помощью статистических методов.

Результаты. Анализ ответов показал, что большинство подростков положительно оценивают свое здоровье: 44,0% считают его «хорошим», 22,0% - «очень хорошим» и 26,0% - «отличным». Только 4,0% опрошенных оценили свое здоровье как «посредственное», еще 4,0% затруднились с ответом.

При оценке изменений самочувствия за год выяснилось, что у 50,0% ребят здоровье осталось на прежнем уровне. У 18,0% оно значительно улучшилось, а у 16,0% - стало немного лучше. Небольшое ухудшение отметили 10,0% участников, а значительное - 4,0%. Затруднились с ответом 2,0%.

Что касается вредных привычек, то 76,0% подростков не курят, однако 24,0% курят. Никто из опрошенных никогда не пробовал наркотики. По поводу алкоголя: 54,0% не употребляют его совсем, 34,0% пьют редко (обычно по праздникам), а 12,0% признались, что употребляют алкоголь раз в неделю или чаще.

Выводы. Полученные результаты показывают, что юные спортсмены хорошо оценивают свое здоровье, что связано с регулярными тренировками и вниманием к физической форме. Однако наличие вредных привычек у части подростков вызывает беспокойство: почти каждый четвертый курит, а каждый восьмой регулярно употребляет алкоголь. Это может негативно сказаться на их спортивных достижениях и общем самочувствии. Поэтому важно не только продолжать тренировки, но и проводить беседы о вреде курения и алкоголя, чтобы помочь ребятам сохранить здоровье и добиться высоких результатов в спорте.

Издано по заказу
Санкт-Петербургского регионального отделения общественной организации
«Союз педиатров России»,
www.pediatrica-spb.ru

Печать цифровая. Формат А5
Тираж 100 экз.
Подписано в печать 6 марта 2026 г.