

ВЗАИМОСВЯЗЬ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ И АЛЬТРУИСТИЧЕСКИХ УСТАНОВОК У СТУДЕНТОВ

Е.В. Мальченко, А.Д. Савончик, 2 курс

Научный руководитель – **Е.Б. Микелевич, к.псих.н., доцент**

Полесский государственный университет

Субъективное благополучие привлекает внимание современных исследователей, причем интересен и теоретический, и практикоориентированный аспект. Субъективное благополучие определяется как индивидуальная оценка человеком своей жизни, включающая удовлетворённость и эмоциональное состояние. Этот показатель отражает восприятие человеком собственной жизненной ситуации и уровень психологического комфорта. Уровень субъективного благополучия не может не влиять на социальное взаимодействие и межличностные отношения, в том числе на помогающее поведение. Альтруизм рассматривается как склонность к бескорыстной помощи другим людям, основанная на эмпатии – способности понимать и разделять переживания другого человека.

Целью исследования является выявление взаимосвязи между уровнем субъективного благополучия и выраженностью альтруистических установок у студентов. В исследовании использовались следующие методики: шкала субъективного благополучия Г. Перуэ-Баду в адаптации М.В. Соколовой [1], позволяющая оценить уровень эмоционального состояния и удовлетворённости жизнью, и методика измерения альтруистических установок М.И. Ясина [2], направленная на выявление склонности к бескорыстной помощи. Обработка результатов осуществлялась при помощи метода ранговой корреляции Спирмена [3].

В исследовании приняли участие 65 студентов, средний возраст респондентов составил от 17 до 21 года. По уровню субъективного благополучия респонденты распределились следующим образом: высокий уровень – 31 человек (47,7%), средний – 28 человек (43,1%), низкий – 6 человек (9,2%).

По уровню альтруизма получено следующее распределение: высокий уровень – 20 человек (30,8%), средний – 45 человек (69,2%), низкий уровень не выявлен.

Заключительным этапом эмпирического исследования стало выявление статистической взаимосвязи между уровнем субъективного благополучия и выраженностью альтруистических установок у студентов. Для решения данной задачи был использован коэффициент ранговой корреляции Спирмена, позволяющий оценить степень согласованности показателей на основе их ранговых значений.

Для расчёта коэффициента ранговой корреляции Спирмена использовалась следующая формула:

$$p = 1 - \frac{6\sum d_i^2}{n(n^2 - 1)}$$

где p – это коэффициент ранговой корреляции Спирмена;

d_i – разность между рангами каждого респондента по двум исследуемым показателям (субъективное благополучие и альтруистические установки);

n – общее количество респондентов в выборке;

$\sum d_i^2$ – сумма квадратов разностей рангов по всем участникам исследования.

В расчёте использовались данные психодиагностического исследования 65 респондентов по двум методикам. Для каждого участника определялись ранги по показателям субъективного благополучия и альтруизма, после чего вычислялась разность между соответствующими рангами. Число участников (n): 65 человек.

Сумма квадратов разностей рангов ($\sum d_i^2$): 11 830.

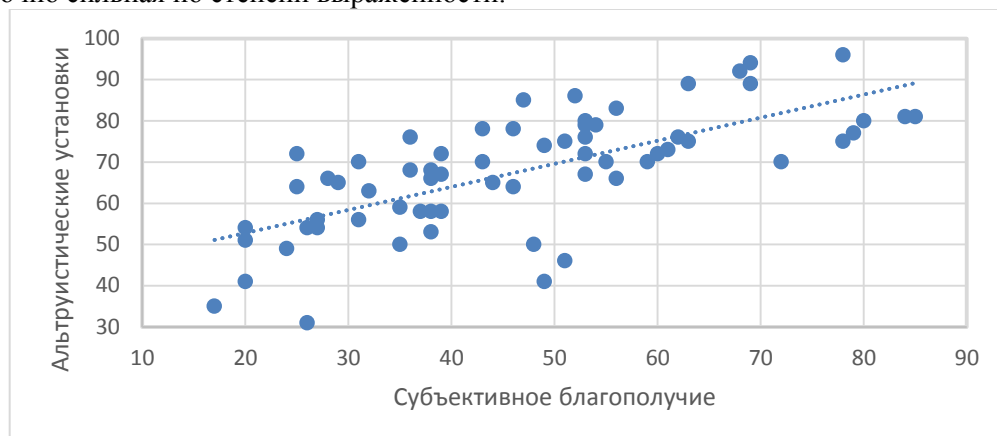
Мы подставили наши данные в формулу:

$$p = 1 - \frac{6 \times 11830}{65(65^2 - 1)}$$

После всех вычислений мы получили итоговое число:

$p = 0,736$

Данный результат указывает на наличие выраженной прямой связи между уровнем субъективного благополучия и выраженностью альтруистических установок. Это означает, что показатели двух переменных изменяются согласованно: при увеличении значений одной переменной наблюдается тенденция к увеличению значений другой. Полученная связь может быть охарактеризована как достаточно сильная по степени выраженности.



Рисунок– Диаграмма рассеяния

Для наглядного подтверждения полученного результата мы построили диаграмму рассеяния, которая позволяет увидеть распределение ответов респондентов. За ось X в графике возьмём субъективное благополучие, за ось Y – альтруистические установки. (рис.3) Визуальный анализ диаграммы позволяет подтвердить наличие прямой линейной зависимости.

Расположение основного массива данных вдоль восходящей линии тренда свидетельствует о высокой степени согласованности признаков: повышению баллов по одной шкале соответствует о пропорциональном повышении баллов по другой.

Проведённое исследование позволило установить наличие выраженной взаимосвязи между уровнем субъективного благополучия и альтруистическими установками у студентов. Полученные данные показывают, что данные характеристики не являются независимыми и изменяются согласованно.

Анализ результатов свидетельствует о том, что субъективное благополучие связано с особенностями направленности личности: внутреннее эмоциональное состояние соотносится с готовностью к просоциальному поведению и взаимодействию с окружающими. Таким образом, субъективное благополучие можно рассматривать как один из факторов, связанных с выраженностью альтруизма. В целом результаты исследования указывают на наличие устойчивой связи между внутренним состоянием личности и её социальными установками, что подтверждает значимость комплексного рассмотрения психологических характеристик при изучении поведения человека.

Список использованных источников

1. Соколова, М.В. Шкала субъективного благополучия / М.В. Соколова. – Изд. 2-е. – Ярославль: НПЦ Психодиагностика, 1996. – с. 17.
2. Ясин, М.И. Методика измерения альтруистических установок / М. И. Ясин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. – 2007. – Т. 4, № 3. – С. 98–107.
3. Spearman, C. The proof and measurement of association between two things / C. Spearman // The American Journal of Psychology. – 1904. – Vol. 15, No. 1. – P. 72–101.