

ФОРМЫ И МЕТОДЫ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРСКОГО КЛУБА «ЧУТКИЕ СЕРДЦА»

O.A. Чернова

УО «Белорусская государственная сельскохозяйственная академия»

г. Горки

О таких понятиях как милосердие и сострадание говорят часто и много. Нередко можно услышать дискуссии и рассуждения на тему, как помочь одиноким престарелым людям, детям- сиротам не чувствовать себя ненужными и забытыми. Многие, так называемые, защитники одиноких и нуждающихся, бьют себя в грудь, произносят с трибуны громкие речи о том, как они помогают пожилым и одиноким, как сострадают несчастным брошенным детям и инвалидам. К сожалению, часто эти заявления оказываются лишь пустыми словами.

В погоне за материальными благами мы часто проходим мимо человеческой боли и одиночества. Но когда беда постучится в дверь, любой человек надеется на поддержку и сочувствие. И каждый, кто

прошел через испытание болезнью, одиночеством, знает, какими важными бывают человеческое участие, помошь, даже просто добре слово. Отрадно, что во все времена находятся люди, бескорыстно творящие добро, приходящие на помощь.

Белорусская государственная сельскохозяйственная академия – старейший ВУЗ нашего государства и первая аграрная школа на территории как Белоруссии, так и России. Нам в следующем году – 170 лет! На протяжении столь внушительного своего существования в академии складывались не только традиции умело взращивать достойные кадры аграрного сектора, но и каждый день думать о человеке как таковом.

Еще слова «волонтер» не было на слуху, но желание делать добрые дела было всегда. Историю волонтерского движения довольно трудно проследить, поскольку ранее точно никто не фиксировал действия такого рода. Сначала студенты академии пожилым и немощным людям оказывали разовую помощь; помогали наколоть дрова, перекопать огород, выкопать картофель.

С 60-х годов прошлого столетия в академии были организованы «Отряды безвозмездного труда». Студенты работали на стройках Белоруссии. Деньги перечислялись в школу-интернат для детей-сирот в д.Рясно Дрибинского р-на Могилевской области и в дом престарелых в д. Реста Чаусского р-на Могилевской обл.

Первый волонтерский отряд был создан в 1995 году. Он назывался «Милосердие» и руководителем была Дробышевская Мария Фоминична.

Наш клуб начал свою деятельность в 2002 году Вдохновителем и организатором волонтерского движения является социальный педагог УВР Светлана Иосифовна Тимошенко.

Клуб волонтеров «Чуткие сердца» объединяет 50 студентов разных факультетов и курсов. Здесь есть и новички, и ребята постарше. Членом клуба может быть любой студент академии, который поддерживает цели, задачи нашего клуба независимо от возраста и социального положения. Прием в члены осуществляется на основе добровольного, устного заявления вступающего.

Объединяет молодых людей прекрасное качество – милосердие, подкрепляемое стремлением помочь тем, кому нужна их поддержка – старым, больным, немощным, обездоленным. В клубе есть свой девиз, который подчеркивает эти качества:

«Быть милосердным – значит помогать,
Не требуя взамен ни слова, ни денег

Быть милосердным – значит отдавать

Тепло души ради святого дела!»

Члены клуба в своей деятельности основываются на таких важных принципах, как:

- Помни, что вокруг тебя люди. Знай, то, что отдашь людям, бумерангом вернется к тебе.
- Помогай людям, чем можешь: особенно бедным, больным, обиженным, нуждающимся.
- Будь отзывчивым и сострадательным к людям и помни, что ты должен сам творить добрые дела.
- Будь скромным, не хвались и не в чем не возвышайся.
- Верь людям и люби их, не говори о них неправду.
- Уважай старость и проявляй к людям старшего поколения сострадание, участие, любовь.
- Не требуй за свои поступки вознаграждения.

Целью волонтерского клуба «Чуткие сердца» является формирование у студентов любви к своей Родине, к людям старшего поколения, появлению устойчивого желания способствовать процветанию Отчизны и ее благополучию.

Основными направлениями нашей работы являются:

- профилактическая работа по борьбе с ВИЧ/СПИДом, заболеваниями, передающимися половым путем;
- организация практической работы с инвалидами, сиротами, одинокими людьми;
- просветительская – деятельность, направленная на развитие культуры здорового образа жизни.

В основе работы волонтерского клуба «Чуткие сердца» лежит старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги ближнему!

При выборе форм работы мы использовали позитивный опыт наших предшественников, а обращение к новым формам подсказала сама жизнь. Помощь детям-сиротам традиционно является одним из основных направлений деятельности многих волонтерских групп. Эта деятельность включает организацию и проведение праздников, дарение игрушек, сладостей, проведение игр и просто общение на равных, которого так не хватает малышам. Один раз в месяц мы ходим к детям социально-педагогического центра и центра коррекционного развития для детей инвалидов. Участвовали в мероприятии для семей, воспитывающих детей-инвалидов «Одно большое сердце». Были установлены контакты с другими общественными органи-

зациями, которые выделяют средства для проведения мероприятий. Поддержку оказывает Горецкий фонд «Красного Креста», центр социальной защиты населения, ОО «Белая Русь», профком студентов и сотрудников. Большей благодарности, чем радость в глазах детей желать невозможно!

Одинокие пожилые люди обращают на себя особое внимание. Стало традицией «по первому зову» идти к ним на помощь. Убрать в доме, расчистить снег, сходить в магазин... Но смысл такой помощи не только в решении бытовых вопросов, но и в решении проблемы социальной изоляции. Даря им тепло, сострадание, мы сами проникаемся чувствами добра и милосердия.

Не остаются без нашего внимания и пожилые люди дома престарелых в поселке «Ленино». Приезжаем с концертной программой и подарками.

Волонтеры клуба «Чуткие сердца» охватывают своей заботой и вниманием двух поэтов-инвалидов – Ковалеву Нину Дмитриевну, инвалида 1 группы, члена Союза писателей республики Беларусь и Мажугину Валентину Павловну, инвалида 2 группы. Ребята записывают под диктовку стихотворения, набирают текст и участвуют в презентациях сборников.

Каждую осень проводится акция «Забота», в ходе которой волонтеры помогают заготовить сельскохозяйственную продукцию для пожилых людей-инвалидов.

Ко Дню матери для работниц общежитий проводятся праздничные программы. Ко Дню пожилого человека для людей, проработавших много лет в академии, организуются вечера, вручаются сувениры, средства на приобретение которых выделяет Красный Крест.

Здоровый образ жизни начинается с себя. Когда это становится личным убеждением, важно получить как можно более полную и точную информацию о составляющих здоровья и основных наиболее распространенных инфекционных заболеваниях, с тем чтобы грамотно распространять информацию о здоровом образе жизни и проводить эффективные акции.

Совместно с БРСМ, 31 мая в День отказа от курения была проведена акция «Меняю сигарету на конфету». Эта инициативы была направлена на борьбу с курением. Во время акции в учебном заведении был организован пункт, где каждый желающий мог обменять сигареты на конфеты, попутно получив информацию о проблеме курения.

Для распространения основополагающих принципов здорового образа жизни участники клуба часто выступают группой. Коллек-

тивное выступление требует распределение ролей, взаимоуважения и хорошего знания материала. Чаще оно проходит в театрализованной форме. Наша агитбригада выступает перед студентами и преподавателями на единых днях информации. За один учебный год было охвачено около 2000 человек.

С 1 по 25 февраля 2009 года проводилась акция «Молодежь – за здоровый образ жизни!» В ходе акции на факультетах выступала агитбригада волонтеров с инициативой отказаться от употребления спиртных напитков и пива. Проведенные семинары «Алкоголизм, наркомания – болезнь или распущенность?» для кураторов учебных групп и воспитателей общежитий, дают также положительные результаты.

Личностный рост и самосовершенствование волонтера не может совершенствоваться без почитания традиций, а любовь к Отечеству – одна из главных.

Вместе с волонтерским отрядом клуба «Клио» участвуем в акции «Пока помним-живем!». Каждую весну убираем памятники и захоронения ветеранов ВОВ, сотрудников академии.

К празднику Победы поздравляем ветеранов и участников Великой Отечественной войны. Проводим встречи с матерями воинов-интернационалистов, погибших в Афганистане. В этом году, к 20-летию вывода войск из Афганистана организовали и провели встречу с воинами-интернационалистами, работающими в академии.

Тесное сотрудничество с общеакадемическими клубами «Зашитник», «Патриот», «Ступени», «Клио» помогает студентам расширять связи, приобретать новый опыт, содействовать развитию волонтерского движения в Белорусской государственной сельскохозяйственной академии.

Чувствуешь себя независимым, свободным, энергичным – направь свою энергию во благо. Есть масса идей, добрых и светлых, жаждущих поддержки и реализации. Вместе мы сила! Вместе мы способны на многое! Так хочется быть капелькой добра в общем облаке надежды.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Арович, Я. М. *Методы работы с волонтерами* /Под ред. М.Ю.Киселева, И.И.Комаровой // Школа социального менеджмента: Сборник статей.- М.:Карапуз,2008.-С.75-85

2. Гагарина, В.В. Волонтер - это звучит гордо! /В.В.Гагарина // Вестник благотворительности.-1995. -№10.-С.12.

3. Латюшин, Я. В. Формирование профессионально важных качеств волонтера // Вестник БГУ. - № 1. - 2009. - С. 10-12.

*лонтеров – консультантов антинаркотических программ: Автореф.дис.
канд. психол. наук:19.00.03,19.00.07 / Я.В.Латюшин. - Казань,2007.-23с.*

*4. Ожегов, С. И. Словарь русского языка:70000 слов / Под. ред. Н.Ю.
Шведовой.-22-е изд.-М.:Рус.яз.,1990.-С.172.*