

# ОПЫТ РАБОТЫ ВОЛОНТЕРСКИХ ДОБРОВОЛЬЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ В ШВЕЦИИ

*О.Н. Ярович*

*УО «Полесский государственный университет»*

*г.Пинск*

Эффективность шведского опыта профилактической работы известна во всем мире своей последовательностью и слаженностью на всех ее ступенях. Возможность оценить опыт работы общественных объединений Швеции по борьбе с наркотиками представилась делегации Республики Беларусь в рамках учебной поездки 18-23 февраля 2008 г.

В данной статье дается краткий анализ деятельности общественных объединений по профилактике наркозависимости в Швеции, изученный в ходе учебной поездки.

Шведский Союз «За общество без наркотиков» (RNS) – представляет собой народное движение, начатое шведским врачом Н.Бейрутом в 1969 г. и на сегодняшний день поддерживаемое 5000 членами по всей стране. Профилактическая работа в Швеции осуществляется на трех уровнях – первичная профилактика – работа со здоровыми людьми, не имеющими опыт употребления наркотиков; вторичная профилактика – работа с людьми, имеющими эпизодические пробы наркотиков и третичная – профилактическая работа с теми, кто имеет диагноз «наркоман», либо сам относит себя к данной группе. Имея уже почти 40-летний опыт работы по профилактике наркозависимости члены Шведского Союза «За общество без наркотиков» широко делятся положительным опытом, приобретенном за годы своей деятельности, рассказывают также и о возможных ошибках, трудностях, проблемах, возникающих в профилактической работе. Особенное внимание уделяется тем государствам, где проблема наркомании выходит на недопустимый рубеж.

Общественная организация SMART занимается первичной профилактикой наркозависимости посредством поощрения позитивного поведения и заключения индивидуальных контрактов с подростка-

ми. Цель деятельности данной организации - предупреждение самой возможности первого опыта курения, распития спиртных напитков, пробы наркосодержащих веществ.

Деятельность данной организации направлена на тесное взаимодействие с молодежью, помощь в организации досуга молодежи (спортивные мероприятия, летние лагеря и др.). Целевая группа - учащиеся в возрасте 10-16 лет, работа проводится при тесном сотрудничестве школы и родителей.

SMART проводит исследования по изучению распространения табакокурения, злоупотребления алкоголем среди молодежи, организует конференции по профилактике зависимостей. В ходе исследований, проведенных организацией, установлена прямая связь между такими вредными привычками как курение, алкоголь и наркотики. Установлено, что возраст первой пробы алкоголя и наркотиков также имеет большое значение. Одним из главных девизов работы данной организации является утверждение: «Если мы сможем сократить количество курящих, мы сможем сократить проблему наркопотребления. Чем раньше это будет сделано, тем меньше риск употребления наркотиков в дальнейшем!». Одной из интересных форм профилактики табакокурения, предлагаемой данной организацией является контрактный метод, который широко применяется в 70 шведских муниципалитетах и 23 зарубежных, в том числе и в США №15 г. Пинска. С подростком подписывается контракт, по условиям которого, он обязуется исключить из своей жизни все, либо любые из указанных пунктов: вещества, вызывающие зависимость (табак, алкоголь, наркотики и др.), саботаж/хулиганство, мелкие кражи/воровство, третирование и издевательства над слабыми, в течение оговоренного в контракте времени, при этом он имеет возможность пользоваться рядом преимуществ, являясь членом клуба «Smart». Главным моментом данной системы является то, что подросток делает свой выбор сам и выбор этот осознанный. Родители также знакомятся с условиями контракта, таким образом, подросток чувствует всестороннюю поддержку, что вселяет веру в себя, свои силы.

В Швеции существуют общественные организации, занимающиеся третичной профилактикой наркозависимости. Одной из таких организаций является «KRIS» (возвращение бывших заключенных в общество) для молодых. Данная организация тесно работает с молодыми людьми в возрасте от 13 до 25 лет, имеющими опыт употребления наркотиков, имеющими неоднократные приводы в полицию, либо освобожденные из мест лишения свободы. Поддержка моло-

дых людей, решивших изменить свою жизнь и отказаться от криминального прошлого и употребления наркотиков – главная задача кривовцев. Таким людям предлагается временное жилье, работа, лечение, создаются группы взаимопомощи. Работа для кривовца – это, в первую очередь, ответственность перед той организацией, которая протянула им руку помощи. Отказавшись от криминального прошлого и наркотиков, молодые кривовцы сами становятся активными участниками данной общественной организации и помогают другим новым ее членам найти себя и вернуться к полноценной жизни.

Профилактика наркозависимости активно ведется в системе образования Швеции. Одним из примеров является широкая сеть центров досуга молодежи. Так, в одном из таких центров для проведения досуга молодежи предоставлена возможность широкого спектра занятий – различные спортивные секции, секции художественного творчества, работа вокально-инструментальных групп и т.д. Поддерживаются все инициативы молодежи. В центре осуществляется руководство Проектом «Спокойная улица». Проект еще только набирает свою силу, в его состав входит около 200 человек, однако он уже достаточно широко известен в Стокгольме. Молодым людям, имеющим криминальное прошлое, опыт употребления наркотиков, дается возможность устроиться на работу в рамках данного проекта. Так, например, девушками проекта была организована работа с молодыми матерями-одиночками. Бывшие осужденные работают в метро в качестве охранников, организуют ночные патрули, осуществляя профилактику преступлений в своих кварталах. Зная о криминальном мире намного больше, чем простые граждане им легче найти контакт с подростками различных группировок и предотвратить их противоправные действия. В метро и на улицах их легко узнать по специальной форме. Им доверяют, к ним обращаются за помощью, в них видят шанс возвращения к нормальной жизни оступившиеся. Лидеры проекта имеют возможность получить образование (зачастую это их первое образование), дающее им знания психологии, социологии, навыки практической работы с «трудными» подростками и позволяющие в дальнейшем квалифицированно работать с молодежью по разным направлениям.

Невозможно представить весь масштаб осуществляемой профилактической работы, не имея представления о проводимой государственной политике в сфере профилактической работы регионов и коммун в соответствии с административно-территориальным делением Швеции. Опыт коммуны Линщепинг в сфере профилакти-

ки наркозависимости подтверждает важность профилактической работы на постоянной основе. Профилактическая работа сотрудниками клиники зависимости Линщепинга успешно ведется не только в учебных заведениях среди учащихся, учителей, родителей, но и в местах лишения свободы. Всем желающим предлагается пройти тест на определение ВИЧ-инфекции. Особое внимание уделяется вопросу о жизни рядом с ВИЧ-инфицированными. Специалисты клиники уверены, что даже небольшие позитивные сдвиги по остановке распространения ВИЧ-инфекции не должны являться поводом для снижения активности профилактической работы.

В клинике работают психологи. В Швеции, в соответствии с международной классификацией заболеваний (ICD), психологами по результатам клинических наблюдений и диагностики клиентам может быть поставлен диагноз: Синдром повышенной гиперактивности и/или дефицита внимания (ADHD, AD/HD), который успешно поддается лечению. Столь пристанное внимание данному диагнозу, уделяется в связи с тем, что установлена связь между употреблением наркотиков и синдромом гиперактивности и дефицита внимания.

При подозрении, что подросток употребляет наркотики, родители, полиция, социальные службы могут обратиться в клинику, чтобы подтвердить либо опровергнуть их подозрения. Диагностика осуществляется достаточно быстро и позволяет устанавливать какой именно наркотик употребил подросток, остаточное воздействие которого может быть выявлено в течение еще двух суток после его употребления. Подростки, поставленные на учет в связи с употреблением наркотиков, еще долгое время, кроме того, что они проходят курс реабилитации в клинике, должны сдавать анализы, подтверждающие, что они больше не употребляют наркотики.

Не только хранение, распространение, но и употребление наркотиков в Швеции ведет к уголовной ответственности. Отдел по борьбе с наркотиками работает в тесном сотрудничестве с общественными организациями «KRIS» для молодых, «SMART», «Родители против наркотиков», реабилитационными центрами, социальными службами и т.д., проводит профилактическую работу в учреждениях образования.

Общественное объединение «Родители против наркотиков», создано в 1966 г. для поддержки родителей, чьи дети употребляют наркотики. Организация входит в состав Скандинавского общества Родителей против наркотиков. Члены организации проводят обучающие занятия с родителями наркоманов, помогающие справиться им

с этой бедой, взять инициативу в свои руки, знакомят родителей со всеми социальными службами, в которых они могут получить дополнительную помощь и поддержку, обсуждают общие проблемы, вносят свои предложения по совершенствованию профилактической работы на уровне коммун и ландстингов.

В центре реабилитации подростков и молодежи Maria Ungdom осуществляется работа с молодыми людьми в возрасте до 20 лет и членами их семей. Пункт неотложной скорой помощи при этом центре работает круглосуточно. Реабилитационная работа осуществляется высококвалифицированными медицинскими работниками, а также психотерапевтами, семейными терапевтами. Большинство подростков приходят сюда со своими семьями, некоторые попадают сюда из полицейских участков, некоторых приводят работники социальных служб. Молодые люди, задержанные за употребление наркотиков, имеют возможность выбора – заплатить штраф, либо пройти двухнедельный курс реабилитации в данной клинике. Многие молодые люди соглашаются пройти курс лечения в клинике.

Эффективность шведского опыта борьбы с наркотиками во многом заключается в том, что в его основе лежит стремление самого общества побороть проблему наркотиков. Осмысление шведского опыта, несомненно, позволяет по-другому взглянуть на опыт борьбы с наркотиками и применять его в работе с молодежью.