

УДК 796.011.1

АНАЛИЗ КОНТИНГЕНТА УЧАЩИХСЯ, ИМЕЮЩИХ ОТКЛОНЕНИЕ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ В УО «ПОЛЕССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

А.С. Матвеюк, аспирант

Научный руководитель – **М.В. Гаврилик**, к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

На современном этапе развития физического воспитания студентов специального учебного отделения необходим поиск новых подходов в организации физического воспитания, так как в настоящее время существующие подходы в организации образовательного процесса УВО не в полной мере выполняют свои функции: оздоровительную, образовательную, воспитательную [1, 2].

Контингент студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, увеличивается, что свидетельствует о снижении уровня здоровья и качества жизни современной молодежи. Следовательно, не обеспечивается должный уровень здоровья и физического развития студенческой молодежи, не формируется потребность в здоровом образе жизни с целью укрепления и сохранения собственного здоровья [1, 2].

Для изучения контингента специального учебного отделения в УО «Полесский государственный университет» рядом авторов (Гаврилик М.В., Матвеюк А.С.) был проведен анализ студентов отнесенных к специальному учебному отделению который установил, что в университете за последние 15 лет количество обучающихся отнесенных к специальной медицинской группе возросло с 6,32% до 13,96%, что говорит о существенном ухудшении здоровья студентов [3].

Основная часть. Основные методы исследования: анализ научно-методической литературы, методы математической статистики. Большое внимание было уделено формам и методам, которые используются в работе со студентами, тщательно изучались медицинские справки и приказы о распределении студентов в учебные отделения для организации образовательного процесса по учебной дисциплине «Физическая культура».

Анализ медицинских справок за 2025-2026 учебный год показал (Рисунок), что из 234 человек заболевания сердечно-сосудистой системы имеют 36 человек, что составляет 15,38% от общего количество заболеваний. Заболевания дыхательной системы имеют 16 человек, что составляет 6,84% от всего контингента студентов имеющих отклонения в состоянии здоровья. Болезни, связанные с органом зрения имеют 54 человека, что составляет 23,08 % от общего количество студентов отнесенных к специальному учебному отделению. Болезни, связанные с желудочно-кишечным

трактом (далее ЖКТ), имеют 38 студентов, что составляет 16,24%. Заболевания нервной системы имеют 14 обучающихся отнесенных к специальной медицинской группе, что составляет 5,98% от общего количества заболеваний. Заболевания опорно-двигательного аппарата и костно-мышечной системы имеет 68 человек, что составляет 29,06% от общего числа заболеваний. Другие заболевания (почек, щитовидной железы) имеют 8 человек, что составляет 3,42% от общего количества студентов.

В заболеваниях опорно-двигательного аппарата сколиоз I–II степени имеют 18 человек, что соответствует 26,47 % от группы заболеваний опорно-двигательного аппарата, плоскостопие имеют 14 человек, что соответствует 20,59 % от группы заболеваний опорно-двигательного аппарата, остеохондроз имеют 14 студентов, что соответствует 20,59% от все группы заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезнь Шейермана-Мау имеют 3 человека, что соответствует 4,41% от группы заболеваний, вальгусную деформацию стоп имеют 11 студентов, что соответствует 16,18%, артрозы и артриты имеют 7 человек, что соответствует 10,29% от общей группы заболеваний опорно-двигательного аппарата, 1 человек имеет спондилолистез I степени, что соответствует 1,47%.



Рисунок – Контингент специального учебного отделения по нозологическим признакам

В заболеваниях органов зрения миопию имеют 32 человека, что соответствует 59,29 % от группы заболеваний органов зрения, астигматизм имеют 13 человек, что соответствует 24,07 % от группы заболеваний, дальнозоркость имеют 9 студентов, что соответствует 16,67% от все группы заболеваний органов зрения.

В заболеваниях ЖКТ большая часть (21 человек) студентов имеют хронический гастрит, что соответствует 55,26% от общего количества заболеваний ЖКТ, 13 человек имеют язвенную болезнь желудка, что соответствует 34,21%, 4 студента отнесенных к специальному учебному отделению имеют холецистит, что соответствует 10,53%.

В заболеваниях сердечно-сосудистой системы 18 студентов отнесенных к специальному медицинскому отделению имеют пролапс митрального клапана 1 степени, что соответствует 50% заболеваний, 5 человек имеет порок сердца, что соответствует 13,89%, 7 человек имеет артериальную гипертензию, что соответствует 19,44% от группы болезней сердечно-сосудистой системы, 8 человек имеют вегетососудистую дистонию, что соответствует 22,22% от всей группы болезней сердечно-сосудистой системы.

Выводы: Анализ научно-методической литературы и изучение контингента студентов, отнесенных к СУО, позволил установить, что требуется поиск новых подходов к организации физического воспитания в специальных медицинских группах.

Полученные данные указывают на то, что традиционные методы организации физического воспитания в вузах не обеспечивают в полной мере реализацию оздоровительной, образовательной и воспитательной функций применительно к студентам с отклонениями в состоянии здоровья. Рост числа студентов в специальных медицинских группах, преобладание патологий опорно-двигательного аппарата и зрительных нарушений, а также высокая распространённость заболеваний ЖКТ и сердечно-сосудистой системы требуют внедрения новых подходов.

Необходимы целенаправленные меры по совершенствованию программ физического воспитания для СМГ: разработка индивидуализированных комплексов упражнений, учёт специфики нозологий, внедрение профилактических мероприятий, повышение мотивации студентов к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой.

Список использованных источников

1. О Стратегии развития государственной молодежной политики Республики Беларусь до 2030 года : Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 19 июня 2021 г. № 349 : [сайт]. – Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь. – URL.: <https://pravo.by/document/?guid=11031&p0=C22100349>

2. О Государственной программе "Образование и молодежная политика" на 2021-2025 годы : Постановление Совета Министров Республики Беларусь от 29 января 2021 г. № 57: [сайт]. – URL.: <https://pravo.by/document/?guid=3961&p0=C22100057> – Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь.

3. Матвеюк А.С. Поиск путей повышения качества физического воспитания студентов, отнесенных к СУО / А.С. Матвеюк, М. В. Гаврилик // Веснік Палескага дзяржаўнага ўніверсітэта. Серыя грамадскіх і гуманітарных навук. – 2026. – № 1. – С. 61–67.