

УДК 13.77.22

## **ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ ПРИМЕНЕНИЯ В СОВРЕМЕННОМ СПОРТЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ**

**А.В. Давидович, магистрант  
Полесский государственный университет**

**Актуальность.** Современный спорт, в том числе студенческий, является одним из значимых событий в истории человечества [2] и не смотря на его многолетнюю историю проблемы применения спортсменами запрещенных веществ и методов представляются по-прежнему актуальными [1]. Однако, не смотря на благие цели, спорт имеет и пагубные стороны воздействия. При этом плох не сам спорт, а то, что для достижения результатов спортсмены готовы пойти на сторонние методы [1].

**Цель работы:** исследовать особенности такого явления как использование в современном спорте запрещенных веществ и методов с позиции изменения мотивационных потребностей спортсмена и тренера.

### **Материалы и методы исследования**

Системный анализ различных литературных источников и сбор данных.

**Результаты исследования и обсуждение.** Не существует единого мнения по вопросу в отношении запрещенных веществ и методов в спортивной сфере [1, 3, 4]. В своей работе мы хотели сформулировать обоснованное мнение об этом явлении, как фактически направленное на регресс состояние здоровья атлетов.

В современном мире существуют десятки аналогов допинг-содержащих веществ. В свою очередь, несмотря на некоторую тенденцию к снижению их применения, в большинстве своём спортивные организации и международное сообщество рассматривать это явление как катастрофическое [1, 3, 4, 7].

На наш взгляд, есть несколько причин, почему это происходит.

В первую очередь, это финансовая составляющая: олимпийским чемпионам выплачивают призовые премии из разных источников: от федерального правительства, региона, который представляет спортсмен, спортивных фондов и федераций по виду спорта, спонсоров и рекламодателей [3, 4]. В современном мире год от года растет значение спортивных побед на крупнейших международных турнирах. В политическом аспекте они повышают национальный престиж и демонстрируют мощь государства. В экономическом плане страны, занимающие лидирующие позиции на международной спортивной арене, получают право на проведение крупнейших международных турниров, что привлекает иностранный капитал в экономику государства. Победы улучшают и

материальное положение самих спортсменов: высокие гонорары и социальные льготы способствуют успешной адаптации к обществу после завершения спортивной карьеры. Победители становятся национальными героями, и чем более успешен спортсмен, тем чаще победа на крупных соревнованиях становится смыслом его жизненных устремлений [1, 3-5].

Вторая причина – это более быстрое достижение прогресса в спортивной деятельности в результате употребления вышеупомянутых веществ и методов. Зачастую спортсмены готовы использовать любые средства, которые помогают достигать побед. Будучи не новой для спорта в целом, морально-нравственная сторона этой проблемы становится все острее. В сложившейся ситуации спортсмен вынужден искать компромисс: с одной стороны, он осознает аморальность применения допинга и опасается его последствий психофизиологического, психоэмоционального и юридически-правового характера, а с другой – стремится продлить спортивную карьеру, что весьма трудно, а иногда и невозможно без помощи искусственной стимуляции [1].

Исследователи мирового спорта признают, что многочисленные факты дисквалификации атлетов, в том числе и выдающихся, нанесли трудно восполнимый урон олимпийскому движению [6]. Эта проблема является одной из актуальных, в том числе и для студенческого спорта [2]. Порою не добившись труда с помощью интенсивных тренировок многие готовы зайти очень далеко. В мировом спорте в вопросах анти-допинговых мероприятий ведущая роль принадлежит Всемирному антидопинговому агентству (ВАДА). ВАДА является основным «нормотворцем» в области международной борьбы с допингом. Кроме того, агентство является и верховным надзорным антидопинговым органом, осуществляя функции наблюдения и контроля [7].

Рост масштабов использования специальных веществ, в том числе в спорте высших достижений, скандалы вокруг результатов допинг-тестов множества знаменитых спортсменов задают всеобщий характер борьбе вокруг допинга. Будучи не новой для спорта в целом, морально-нравственная сторона этой проблемы становится все острее. Среди тренеров, врачей и ученых, занятых в сфере большого спорта, широкое распространение получили концепции, не позволяющие сколько-нибудь однозначно определиться по отношению к идейно-психологическим и философским аспектам проблемы допинга. Одни специалисты считают, что спортсмен имеет право на свободу выбора – применять или не применять запрещенные вещества (в связи с чем он должен быть хорошо информирован об опасности для здоровья того или иного препарата). Другие говорят о необходимости полного запрета использования стимулирующих препаратов и строгого наказания провинившихся [1, 5-7].

С учетом изложенного выше, целесообразно более подробно остановиться на весьма серьезной, но малоисследованной проблеме, а именно, профилактике неосознанного употребления допинга спортсменами, что особенно актуально для юных спортсменов и юниоров.

#### **Основные пути НЕОСОЗНАННОГО употребления запрещенных веществ и методов спортсменами.**

1. Лекарственные средства. Здесь главное правило поведения и спортсмена и тренера: перед приемом ЛЮБОГО лекарства обязательно проверять его состав на возможное наличие запрещенных веществ у спортивного врача и с помощью официальных мобильных приложений Национальной антидопинговой организации (например, [www.nada.by](http://www.nada.by)).

2. Спортивное питание и биологически активные добавки к пище (БАД). Главный риск в том, что БАДы – это не лекарства, их производство слабо контролируется. В них часто находят *неуказанные на этикетке* запрещенные вещества (анаболические стероиды, стимуляторы, диуретики и др.). Основная рекомендация: максимально осторожное отношение. Выбирать только бренды с серьезной системой контроля качества (например, с пометкой *Informed Sport, NSF Certified for Sport*). Лучшая альтернатива – сбалансированное обычное питание.

3. Перекрестное загрязнение. Это когда запрещенное вещество может попасть в организм из-за неаккуратности: общая посуда с человеком, принимающим препарат, содержащий запрещенное вещество, хранение своего протеина рядом с добавками другого спортсмена, содержащими допинг, прием добавок из одной партии, где одна банка была загрязнена и др.

4. Уловки мошенников и советы «доброжелателей». Это предупреждение о том, что тренер, врач, старший товарищ или родитель *по незнанию* могут дать опасный совет или препарат.

Все перечисленные выше причины являются призывом к критическому мышлению со стороны атлета и его окружения: *«Если средство такое эффективное и секретное, почему его не принимают все топ-спортсмены?»*.

#### **Практические инструменты защиты спортсмена от неосознанного использования запрещенных веществ.**

Основное правило защиты можно сформулировать, как *«Правило 5 шагов»*:

*Шаг 1: СПРОСИ.* Перед приемом чего угодно задай вопрос: «А что это? А зачем мне это? А не запрещено ли это?»;

*Шаг 2: ПРОВЕРЬ.* Обязательно проверь ЛЮБОЙ препарат в официальных источниках (официальное приложение НАДА, база Global DRO (для лекарств, купленных за рубежом);

*Шаг 3: ПРОКОНСУЛЬТИРУЙСЯ.* Только с аккредитованным спортивным врачом. Не с тренером, не с фармацевтом в аптеке, не с коллегой по залу.

*Шаг 4: СОХРАНИ ЧЕК.* Купил добавку – сохрани чек и упаковку. В случае положительной пробы это будет доказательством твоей добросовестности.

*Шаг 5: ЗАДЕКЛАРИРУЙ.* Если ты принимаешь лекарство по медицинским показаниям, содержащее запрещенную субстанцию, необходимо заранее подать заявку на *Терапевтическое исключение (ТИ)*.

**Заключение.** Проблема применения запрещенных в спорте веществ и методов является серьезной и ей стоит уделить особое внимание. Конечно, в свою очередь спорт также чреват рисками и травмами, но в большинстве случаев травмы лечатся, а допинг наносит куда более страшный удар, чем кажется на первый взгляд. Важно при этом помнить, что наше будущее зависит только от нас самих.

#### **Список использованных источников**

1. Олейник, С.А. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов / С.А. Олейник. – М.: Советский спорт, 2010. – 255 с.
2. Перспективы развития студенческого спорта и Олимпизма: сборник статей Всероссийской с международным участием научно-практической конференции студентов / под ред. О.Н. Савинковой, А.В. Ежовой. – Воронеж: ООО «РИТМ», 2020. – 508 с.
3. Сколько платят за олимпийские медали в разных странах мира? / Электронный ресурс: <https://swim.by/>: Режим доступа – <https://swim.by/prize-olympic-medal/>. – Дата доступа: 29.12.2025.
4. Сколько стоит золото / Электрон ресурс «Championat.com»: Режим доступа – [https://www.championat.com/olympic/article-4427727-olimpiada-2020-prizovye-rossijskih-olimpijcevs-za-medali-na-igrakh-v-tokio-skolko-platyat-chempionam-v-drugih-stranah.html?utm\\_source=copypaste](https://www.championat.com/olympic/article-4427727-olimpiada-2020-prizovye-rossijskih-olimpijcevs-za-medali-na-igrakh-v-tokio-skolko-platyat-chempionam-v-drugih-stranah.html?utm_source=copypaste). – Дата доступа: 29.07.2021.
5. Хегенова, А. Спорт и его философское значение / А. Хегенова // Философия образования. – 2010. – № 1 (30). – С. 162-166.
6. Шибанов, С. Медведев ратует за развитие спортивной медицины [Электронный ресурс] / С. Шибанов. – Электрон. текстовые дан. – Режим доступа: [www.infox.ru/sport/summer/2009/04/27/Myedvyedyev\\_ratuyet\\_.phtml](http://www.infox.ru/sport/summer/2009/04/27/Myedvyedyev_ratuyet_.phtml). – Дата доступа: 28.02.2026.
7. World Anti-Doping Codex / Электрон ресурс «WADA»: Режим доступа – <https://www.wada-ama.org/en>. – Дата доступа: 29.03.2026.