

ТЕХНОЛОГИЯ (МЕТОДИКА) ПРОВЕДЕНИЯ КЛАССИФИКАЦИИ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ ПАУЭРЛИФТИНГЕ. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ КЛАССИФИКАЦИИ В ПАРАЛИМПИЙСКОМ ПАУЭРЛИФТИНГЕ

Ю.А. Брискин, А.В. Передерий, М.С. Розторгуй

Львовский государственный университет физической культуры, Львов, Украина

Введение. Сегодня Паралимпийский спорт приобрел признаки спорта высших достижений и является важной составляющей Олимпийского движения. Известно, что в Паралимпийском спорте результат зависит не только от способностей спортсмена, профессионализма тренера, качества материально–технического обеспечения, но в значительной степени, и от сохранных двигательных возможностей инвалида. Определение двигательных возможностей спортсменов осуществляется в процессе классификации – процедуры, целью которой является формирование равноценных стартовых групп спортсменов для проведения соревнований [1, 2]. Классификация призвана обеспечить спортсменам равные возможности в достижении спортивного результата. Каждый вид спорта предъявляет свои требования к функциональным и двигательным возможностям спортсмена–инвалида и к процедуре классификации.

Анализ классификационных систем в некоторых видах спорта свидетельствует о нарушении основного принципа паралимпийской классификации – обеспечения спортсменам равных возможностей в достижении спортивного результата. В частности, при сравнительном анализе результатов соревновательной деятельности спортсменов–инвалидов в пауэрлифтинге выявлено наличие существенных функциональных отличий у спортсменов одной стартовой группы, что свидетельствует о несоответствии системы классификации в пауэрлифтинге гуманистической направленности Паралимпийского спорта. В предыдущих исследованиях [4] нами обоснована потребность в усовершенствовании системы классификации в пауэрлифтинге. В результате исследования разработана авторская система классификации в пауэрлифтинге и произведено внедрение ее в соревновательный процесс паралимпийцев.

Процесс внедрения системы классификации в соревновательный процесс паралимпийцев–пауэрлифтеров зависит от большого количества факторов. Исходя из опыта внедрения и анализа проблем, возникавших в процессе экспериментальной проверки системы классификации, можно утверждать, что для эффективного ее функционирования необходимо придерживаться определенных правил (рекомендаций).

Поэтому, **целью** нашего исследования является разработка методических рекомендаций по

проведению классификации в пауэрлифтинге.

Методы и организация исследования. Методы исследования: теоретический анализ и обобщение данных научно–методической литературы и всемирной информационной сети Интернет; мануально–мышечное тестирование (ММТ), динамометрия; методы математической статистики.

Результаты исследования и их обсуждение. Система классификации в паралимпийском спорте включает в себя два основных этапа: процедуру допуска к соревнованиям и процедуру распределения на стартовые группы. Каждая из процедур имеет свои задачи и особенности, но обе направлены на обеспечение всем спортсменам равных возможностей для достижения высокого спортивного результата [4, 5]. Исходя из данных, полученных в процессе предварительных экспериментов, мы предлагаем внесение изменений в систему классификации в пауэрлифтинге. При разработке методических рекомендаций по проведению классификации мы отталкивались от классификационных норм в других видах спорта и классификационного кодекса Международного паралимпийского комитета (МПК) [6].

Предлагаемый алгоритм системы классификации в пауэрлифтинге включает следующие этапы: процедуру допуска и процедуру распределения на стартовые группы, предусматривающую проведение визуального обследования, динамометрии, проведение мануально–мышечного тестирования по рекомендации, определение индивидуального коэффициента гандикапа, наблюдение за соревновательной деятельностью и определения победителей (Рис. 1).

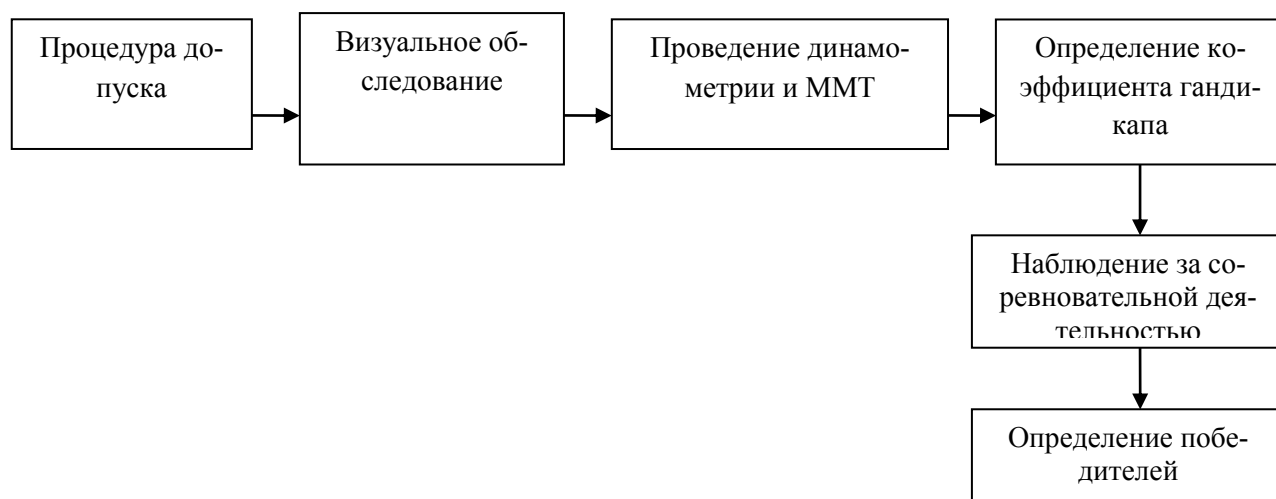


Рисунок – Алгоритм системы классификации в пауэрлифтинге

Процедура допуска к соревнованиям в пауэрлифтинге проводится при прохождении спортсменами мандатной комиссии и предусматривает определение соответствия сохраненных двигательных возможностей минимальным критериям допуска к соревнованиям. Минимальные критерии допуска к соревнованиям предусматривают наличие у спортсменов такого поражения, которое не позволяет им участвовать в соревнованиях здоровых спортсменов. Проведение допуска к соревнованиям в пауэрлифтинге регламентировано правилами соревнований [7]. Вместе с тем, в правилах соревнований указано, что значительные нарушения в кинезиологии верхней части тела, которые могут вызвать травмы или навредить другим спортсменам, являются основанием для дисквалификации инвалида. Для адекватного оценивания возможного уровня травматизма и соответствия уровня сохраненных двигательных возможностей спортсменов требованиям допуска, в процедуру допуска к соревнованиям рекомендуется включить специфический тест – жима лежа с минимальным отягощением.

Следующим этапом системы классификации является разделение участников соревнований на стартовые группы. Распределение участников соревнований на стартовые группы в пауэрлифтинге предусматривает деление на весовые категории с последующим учетом уровня сохраненных двигательных возможностей при определении соревновательного результата посредством использования коэффициента гандикапа.

Согласно правилам соревнований, взвешивание проводится за 2 часа до начала соревнований. Оценивание уровня сохраненных двигательных возможностей спортсменов проводится в рамках

весовой категории. При формировании групп спортсменов для прохождения классификационных испытаний необходимо учитывать количество спортсменов в пределах весовой категории. При количестве спортсменов в пределах весовой категории свыше 10 для экономии времени предлагается привлечение 2-х бригад классификаторов. Процесс классификации начинается вместе с взвешиванием спортсменов. После завершения индивидуального взвешивания, которое длится от 3 до 10 мин, спортсмен в сопровождении тренера обязаны пройти классификационные испытания и получить индивидуальный коэффициент гандикапа [4].

Визуальное обследование проводится с целью выявления особенностей патологии спортсмена. В процессе визуального обследования классификатор заполняет протокол классификации, содержащий информацию о диагнозе спортсмена и особенностях поражений верхних конечностей и верхней части туловища. Кроме того, в протоколе классификатор отмечает рекомендации по прохождению ММТ. Основаниями для прохождения ММТ являются: для спортсменов с повреждениями позвоночника и спинного мозга наличие поражения позвоночника выше Th12; для спортсменов с церебральным параличом наличие любых поражений верхней части тела (непроизвольные движения, спастичность, атаксия и др.); для спортсменов других нозологических групп наличие повреждений одной из верхних конечностей (контрактуры, выраженное снижение функциональных возможностей одной конечности по сравнению с другой и т.п.).

По окончании прохождения визуального обследования все спортсмены данной весовой категории проходят динамометрию с использованием модифицированного устройства «МТ1», которое предусматривает выполнение следующих движений: сгибание, разгибание и отведение плеча; сгибание и разгибание предплечья; горизонтальное приведения и горизонтальное отведение плеча в обеих конечностях [3].

После прохождения динамометрии спортсмены, которые были рекомендованы по результатам визуального обследования к прохождению следующих классификационных испытаний, проходят мануально-мышечное тестирование. Результаты прохождения динамометрии и ММТ фиксируются в протоколах и заносятся в авторский электронный протокол программы Excel 2003, при помощи которого происходит вычисление коэффициента гандикапа для каждого спортсмена. Коэффициент гандикапа присваивается спортсмену до начала соревнований. Важно обеспечить спортсменов и тренеров информацией относительно коэффициентов гандикапа всех участников соревнований. Для этого в дубль-протоколе, который вывешивается в зале для разминки спортсменов, вносится графа с результатами классификации.

Согласно классификационному кодексу система классификации в каждом виде спорта должна содержать наблюдение за соревновательной деятельностью спортсменов [6]. Целью наблюдения за соревновательной деятельностью является подтверждение объективности прохождения классификации спортсменом. При наблюдении за соревновательной деятельностью в пауэрлифтинге классификатор заполняет протокол соответствия уровня двигательных возможностей спортсмена. Согласно классификационному кодексу МПК в случае несоответствия уровня сохраненных двигательных возможностей, продемонстрированного в процессе классификации тому, что реально наблюдается в соревновательной деятельности, спортсмен может быть дисквалифицирован [6]. Исходя из этого, мы предлагаем внедрить нормы наказаний спортсменов, которые нарушают принципы классификации в паралимпийском пауэрлифтинге как это принято в других видах спорта. Нормы наказаний позволят избежать необъективного прохождения классификации со стороны спортсменов и обеспечить более строгое соблюдение принципов классификации. **Вывод.** Алгоритм системы классификации в пауэрлифтинге включает следующие этапы: процедуру допуска и процедуру распределения на стартовые группы, которая, в свою очередь, предусматривает проведение визуального обследования, динамометрию, проведение мануально-мышечного тестирования, определение индивидуального коэффициента гандикапа, наблюдение за соревновательной деятельностью и определения победителей.

Перспективы дальнейших исследований связаны с внедрением системы классификации в соревновательный процесс спортсменов-пауэрлифтеров.

Литература:

1. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів у міжнародному олімпійському русі : навч. посіб. / Юрій Бріскін. – Л. : Край, 2006. – 346 с., іл.
2. Брискин Ю. А. Адаптивный спорт [Текст] / Ю. А. Брискин, С. П. Евсеев, А. В. Передерий. – М.: Советский спорт, 2010. – 316 с.
3. Брискин Ю. А. Объективизация мануально-мышечного тестирования в паралимпийской классификации / Брискин Ю. А., Передерий А. В., Розторгуй М. С. // Физическая культура и спорт в условиях глобали-

зациі образования : материалы II Всерос. Науч.–практ. Конф., посвящ. 50–летнему юбилею ф–та физ. культуры ЗабГГПУ. – Чита, 2009. – С. 309–313.

4. Бріскін Ю. А. Класифікаційна система в паролімпійському пауерліфтингу / Ю. А. Бріскін, А. В. Передерій, М. С. Розторгуй // Олімпійський спорт і спорт для всіх: тези доп. XIV Міжнар. наук. конгрес. – К., 2010. – С. 195.

5. Розторгуй М. Алгоритм системи класифікації у паролімпійському пауерліфтингу / Марія Розторгуй, Аліна Передерій // Молода спортивна наука України : зб. Наук. пр. з галузі фіз. Культури та спорту. – Л., 2009. – Вип. 13, т. 1. – С. 263–267.

6. IPC classification code and international standards [Electronic resource]. – Access mode : http://www.paralympic.org/release/Main_Sections_Menu/Classification/Code/

7. Powerlifting rules [Electronic resource]. – Access mode : <http://www.paralympic.org/Powerlifting/>