

АНАЛИЗ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННОГО СПОРТА

Ф.Р. Зотова, И.Г. Герасимова, С.В. Садыкова

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,
Набережные Челны, Россия, zfr-nauka@mail.ru

К середине XX столетия спорт приобретает черты социального института, оформляясь в государственную структуру: выполняет определенные социальные функции, имеет развитую инфраструктуру, материальную базу, производит собственные профессиональные кадры. А самое главное – он востребован многими миллионами людей. Современный спорт тесно взаимодействует с другими социальными институтами, органами власти, культурой, религией, здравоохранением, сферой отдыха и досуга. Заметны тенденции значительного влияния спорта на сознание и общественную жизнь людей, существенно усилилась роль спорта в социализации и воспитании личности, формировании ее спортивного имиджа, стиля жизни.

В последнее время появилось достаточно большое количество работ, в которых оценивается состояние современного спорта. Отмечаются основные преобразования в сфере физической культуры и спорта под влиянием новых политических, экономических и социальных условий. Их анализ позволяет выявить следующие основные тенденции в развитии спорта, наблюдаемые в последнее десятилетие:

1. Значительный рост спортивных достижений.

Это связано с целым рядом факторов:

- **во-первых**, с внедрением новых методов тренировки, которые отличаются большей эффективностью; любые перемены в методике тренировки направлены прежде всего на улучшение спортивных результатов;
- **во-вторых**, с изменением условий проведения соревнований, совершенствованием инвентаря, оборудования, спортивной экипировки;
- **в-третьих**, со значительным увеличением объемов тренировочной работы (за последние тридцать лет – более чем вдвое);
- **в-четвертых**, с использованием новых приемов повышения работоспособности (психологической и физиологической направленности), созданием новых фармакологических средств восстановления спортсменов; общеизвестно, что понятие "спортивное соревнование", помимо соревновательной деятельности самих спортсменов, охватывает соучастие в состязании, конкуренцию заинтересованных лиц (тренеров, представителей спортивной науки и др.). Это способствует интенсификации научных разработок, связанных с созданием новейших средств восстановления, средств повышения эффективности тренировочного процесса;
- **в-пятых**, с экономическими стимулами соревнований. В 90-е годы мы стали свидетелями того, что призовой фонд многих соревнований резко возрос в основном благодаря привлечению негосударственных ассигнований, спонсорских средств, рекламы и др.

2. Значительное удорожание спортивных соревнований, обусловленное:

- **повышением требований к условиям их проведения (базам, инвентарю);**
- появлением и развитием видов спорта, имеющих в своей основе дорогостоящую предметную деятельность;
- увеличением представительности и расширением программы проводимых соревнований;
- повышением требований к организационному, судейскому, врачебному и информационному обеспечению.

Кроме того, требуются значительные средства для проведения отбора и подготовки спортсменов, для обеспечения системы подготовки кадров, финансирования спортивной науки, медицины и т. д.

3. Резкое омоложение спорта.

Проблема участия детей в большом спорте неизбежно порождает самые разные оценки. Можно сделать такое предположение: большой спорт, в котором участвуют дети, может оказывать на них как отрицательное, так и положительное влияние.

По мнению Э. Майнберга (1995), большой спорт способствует развитию физических качеств и росту спортивного мастерства юного спортсмена, а также приобретению плодотворного в воспитательном отношении опыта: подросток узнает, что для получения максимальных спортивных показателей необходимо приложить огромные усилия, связанные не только с моторной деятельностью. "Немало переживаний принесет ему также осознание того, что спортивные успехи порой зависят не только от уровня физической подготовки, но и от возможных случайностей. Ему придется учиться переносить поражения, разочарования, неудовлетворенность достигнутым".

По мнению ряда исследователей (Л.И. Лубышева, 1997; Э. Майнберг, 1985; О. Груе, 1987, и др.), для молодого спортсмена спорт является школой характера, честной игры, эмоций, физического и духовного совершенствования. Спорт представляет собой своеобразный "полигон", на котором помимо двигательных качеств оттачиваются такие качества, как упорство, решительность, чувство коллективизма и солидарности, умение адаптироваться к существующим обстоятельствам, что в конечном счете способствует обогащению жизненного опыта.

Реальное воспитательное значение спорта в решающей мере зависит от того, кто и как его использует. Существуют и тенденции, способствующие возникновению "звездной болезни", стремлению добиваться победы любой ценой, перехода спортсменов в ряды рэкетиров и др. Но в целом спорт является мощным фактором социализации личности, социальной интеграции.

Многие виды спорта стали "молодеть", причем это обусловлено и феноменальными способностями молодых спортсменов, и запредельной интенсификацией подготовки (продолжительность тренировочных занятий некоторых юных спортсменов доходит до 5–8 ч интенсивного труда в день), психологической "накачкой", биологическими видами стимулирования, способами и формами материального соблазна, которые дают возможность "выжимать" результаты.

Уровень спортивных достижений в современном спорте требует все большей специализированной адаптации юного спортсмена и "оставляет мало возможностей для общей закалки и всестороннего укрепления его физического здоровья".

Конечно, в этих высказываниях кроется опасность перегибания палки. Невозможно (да и нецелесообразно) запретить заниматься спортом несовершеннолетним, тем более что желание проявить и проверить себя естественно для подростков, а оптимально подобранные физические нагрузки способствуют повышению уровня здоровья юных спортсменов. Вместе с тем, во-первых, необходимо помнить, что ранняя специализация, целевое устремление юных спортсменов к большим объемам и интенсивности могут привести (и приводят) к тому, что для юношеского спорта окажутся актуальными проблемы взрослых турниров – спортивные травмы, болезни, использование допинга и т.д. Во-вторых, для юных спортсменов, занимающихся в режимах интенсивной спортивной подготовки, необходима эффективная служба реабилитации и контроля за их состоянием.

4. Профессионализация спорта.

Современный период развития физкультурно–спортивного движения ознаменовался рядом кардинальных изменений: покончено с лжелюбительством в спорте, профессиональные спортсмены в ряде видов спорта стали участвовать в Олимпийских играх; профессиональный спорт стал составной частью международного спортивного движения; усилилась борьба международных спортивных организаций с допингом.

Профессиональный спорт получил в нашей стране официальное признание и утверждение в правах в связи с включением в Основы законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте (*апрель 1993*) специальной статьи. В ней (статья 23) говорится, что **профессиональный спорт – коммерческо–спортивная деятельность, предусматривающая экономическую эффективность и высокую информационно–развлекательную ценность спортивно–зрелищных мероприятий.** Гражданам Российской Федерации предоставляется право заниматься профессиональным спортом в качестве спортсмена или судьи по виду спорта, как на территории России, так и в других государствах. Порядок создания и условия функционирования организаций в области профессионального спорта регулируются законодательством Российской Федерации.

Профессионалом считается спортсмен, для которого спорт является основным видом трудовой деятельности. А сам профессиональный спорт представлен в современном обществе как разновидность бизнеса, важная часть зрелищной индустрии, одна из наиболее утонченных форм ком-

мерции, вид предпринимательской деятельности, цель которой – получение прибыли от продажи зрелища спортивной борьбы.

В последнее десятилетие в России активно развивается профессиональный спорт, расширяется практика заключения спортсменами контрактов для работы в зарубежных клубах.

Профессионализация спорта – неизбежный объективный процесс, способствующий повышению результативности, техничности, эстетичности и зрелищности спорта. Кроме того, поставив спорт на новую организационно–экономическую основу и создав хозрасчетные клубы, государство может приобретать дополнительный источник финансовых поступлений в бюджет страны.

Профессиональный спорт имеет немало достоинств общего плана:

➤ развивает и демонстрирует высшие физические и психические способности и возможности человека, что открывает оптимистические перспективы в деле физического и психофизического совершенствования людей с использованием имеющихся потенциальных резервов организма человека;

➤ предоставляет социально ориентированную жизненную программу для многих молодых людей, не имеющих реальных возможностей сделать карьеру в иной сфере, требующей высокого уровня образованности и значительных финансовых затрат;

➤ удовлетворяет потребности широких слоев населения в публичных зрелищах, общении и совместных эмоциональных переживаниях, способствует сплоченности определенных социальных общностей.

Профессиональному спорту присущи мотивации наивысших достижений и побед над конкурентами, поскольку оплата труда непосредственно зависит от спортивно–технических успехов и рейтинга спортсмена, а победы на спортивной арене обеспечивают максимальные прибыли и высокие гонорары. Известно, что усиленная коммерциализация и жесткая конкуренция как естественное свойство профессионального спорта приводят к форсированию нагрузок на организм спортсмена, к использованию стимулирующих средств, допингов.

Коммерциализация профессионального спорта, войти в который целеустремленно намеревается талантливая спортивная молодежь, в целом вступает в противоречия с традиционными социальными и моральными ценностями спорта, провозглашенными гуманистическими идеями олимпизма и любительского спорта. Отмечая неуклонное развитие профессионального спорта в рыночных условиях, Н.И. Пономарев справедливо указывает, что профессиональный спорт не должен нарушать морально–этические нормы и законы, поэтому ответственной задачей общества выступает создание системы социального управления профессиональным спортом в рамках действующего законодательства и с учетом требований нравственности и морали (1995).

В профессиональном спорте принцип олимпийского спорта "Fairplay" ("Честная игра") утрачивает значение, уступая принципу "Победа любой ценой" (запугивание противника, агрессивность, мошенничество, жестокое психологическое давление на соперника вне соревнования и в процессе соревнования).

По мнению М.М. Богена (1996), спортсмен, принимающий в качестве смысла и цели победу и рекорд, осознанно приносит в жертву свое здоровье: тренер использует программы, обеспечивающие высокие достижения за счет сверхвысоких нагрузок; руководители поощряют тренировки и спортсменов в их деятельности, направленной на достижение победы; потеря здоровья – ущерб личности спортсмена – принимается как необходимая жертва. "Профессионализированный спорт – социальное бедствие, поскольку его продукт – не только победы и рекорды, прославляющие страну, но и потерявшие здоровье люди", – заключает М.М. Боген.

5. Ценностная переориентация спорта и кризис олимпизма

Несмотря на ценностное содержание, спорт как форма культуры является гарантом сохранения своей гуманистической ценности. Как показывает историческая практика, он достаточно легко и быстро изменяет свою направленность в зависимости от изменяющихся социально–экономических условий развития социума. Следствием ценностной переориентации спорта в период последних российских реформ стала его деидеологизация, коммерциализация, профессионализация. Обозначилась опасность утраты его самобытности, национальных спортивных традиций. Спорт становится средством формирования социального неравенства, неоднородности общества.

Первым признаком кризиса олимпийского спорта является его коммерциализация, когда олимпийское движение начинает представлять собой "синтез спортивного шоу–бизнеса, технологии рекламы и публичной политики".

Олимпийский спорт дистанцируется от массового (ординарного) спорта: бурный рост спортивных достижений в мире не согласуется с достижениями в физической подготовленности остальной части населения. При этом олимпийский спорт отвлекает на себя гигантские суммы бюджета.

В олимпизме стали наблюдаться такие антигуманистические явления, как необъективность судей, шовинизм, субъективность и недружественность болельщиков, нарушение здоровья спортсменов в результате сверхвысоких тренировочных нагрузок.

Олимпийское движение подвержено коррозии некоторых негативных явлений (допинг, сговор и др.), находящихся в непримиримом противоречии с олимпийскими идеалами.

6. Возникновение новых видов спорта (фристайл, шорт-трек, бодибилдинг, спортивная аэробика, синхронное плавание, дельтапланеризм, спортивный виндсерфинг и др.) и привлечение в сферу спорта новых соревновательных проявлений.

Эта тенденция может быть обусловлена потребностями в новых зрелищно привлекательных видах соревнований или в усовершенствовании существующих комплексных видов соревнований. Формирование некоторых видов спорта стало возможным благодаря модернизации ранее сложившихся его видов, взаимодействию спорта с другими отраслями культуры (спортивные танцы, художественная гимнастика), взаимному влиянию и взаимному обогащению разных видов спорта, научно-техническому прогрессу.

В процессе становления нового вида спорта существует два этапа: «начального становления» и «устойчивого функционирования», каждый из которых характеризуется специфическими особенностями.

Эффективность процесса становления нового нетрадиционного вида спорта определяется комплексом взаимосвязанных факторов:

1. фактора государственной поддержки – им определяется многие аспекты финансового, юридического, нормативного и кадрового обеспечения этого процесса;
2. фактора «олимпийской перспективы»;
3. фактора «естественной и социальной доступности» (наличие естественных природных и климатических условий, величина материальных затрат, необходимых для занятий видом спорта);
4. фактора «конкуренции» (предполагает опосредованное воздействие традиционно популярных видов спорта на процесс становления новых). При этом конкуренция видов спорта проявляется в следующих аспектах:
 - при выборе начинающими спортсменами вида спорта;
 - при финансировании, предоставлении спортооружения;
 - при освещении спортивных событий в средствах массовой информации;
5. эффективное методическое и кадровое обеспечение занятий новым видам спорта;
6. фактор международного сотрудничества.

Итак, современный спорт многогранен, дифференцирован, и это позволяет удовлетворять самые разнообразные потребности личности и общества в области спорта. Однако он обладает противоречивыми свойствами, что порождает двойственное к нему отношение. Одни оценивают спорт как источник здоровья, трудоспособности, "кузницу" характера человека, показатель границ человеческих возможностей. Другие отмечают негативное воздействие спорта на физическое здоровье и личностные качества занимающихся. Подобные расхождения во мнениях определяются тем, с каких позиций рассматривается это явление.

Позитивность или негативность влияния спорта на личность и общество зависит не столько от самого спорта, сколько от целесообразности использования различных направлений и форм спортивной деятельности в конкретных условиях его культивирования, от социально-экономического уровня общества, от конкретной системы нравственного воспитания, сопутствующей спортивной деятельности, и в какой-то степени от того, с каких сторон и с какими комментариями он подается средствами массовой информации.

Таким образом, основные тенденции развития современного спорта характеризуются как положительными, так и отрицательными направлениями, требующими дальнейшего анализа, осмысления и решения.