

СТРУКТУРА ТЕХНИКО–ТАКТИЧЕСКИХ ОШИБОК КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БАСКЕТБОЛИСТОК В ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЯХ В ЗАЩИТЕ

А.В. Коваленко

Львовский государственный университет физической культуры, Львов, Украина

Введение. Соревновательная деятельность в баскетболе характеризуется выполнением действий в нападении и защите. Действия каждого игрока имеют конкретную направленность. Однако Бабушкин В.З. [3] выделяет важность действий в нападении. Подчеркивается, что обучению действиям в нападении должно отводиться больше времени в системе учебно–тренировочного процесса [7, 6, 8]. Однако, важным компонентом является игра в защите от которой зависит конечный результат матча [9]. В научно–методической литературе определена ведущая роль командных, групповых и индивидуальных технико–тактических действий в защите. Также, отмечено [11, 16], что эффективная деятельность в нападении и желаемый результат соревновательной деятельности зависит от защитных действий. Игрок должен выбрать правильное место в защите, стойку, знать, когда нужно переключиться от опеки одного игрока к другому, подстраховать своих партнеров и т.д.

Анализ литературных источников [7, 12, 9] указывает, на недостаточное отражение вопросов ошибок квалифицированных баскетболисток, которые чаще встречаются при противодействии различным системам нападения в отдельных эпизодах игры. Также отсутствуют четкие указания для выполнения упражнений по совершенствованию защитных действий с учетом функционального состояния баскетболисток и их амплуа. Указано, что на современном этапе развития баскетбола недостаточно отражены обобщенные данные о количественном и качественном характере ошибок допускаемыми квалифицированными баскетболистками в защите. Однако, именно ошибки в защите существенно влияют на результат соревновательной деятельности [9, 10, 16].

Проанализировав литературные данные [1, 4, 10; 12], установлено, что при изучении противодействий различным системам нападения не указывается, какие ошибки чаще всего допускаются баскетболистками при противодействии быстрому прорыву (начальная фаза, основная и заключительная), при противодействии заслонам [15; 16]. В научных данных по теории и практике баскетбола не отражены обобщенных данных о количественном и качественном характере ошибок допускаемых баскетболистками в защите, на современном этапе развития баскетбола, которые существенно влияют на интенсивность системы подготовки и результат в целом. Итак, возникает актуальная научная проблема определения структуры и динамики ошибок при технико–тактической деятельности в защите баскетболисток в системе подготовки.

Цель работы: определить структуру ошибок квалифицированных баскетболисток при выполнении технико–тактических действий в защите.

Цель работы выразилась в следующих **задачах:**

1. Определить типичные технико–тактические ошибки квалифицированных баскетболисток различного амплуа при игре в защите.
2. Определить удельный вес овладения действиями в защите и их содержание в системе подготовки квалифицированных баскетболисток.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение
2. Педагогическое наблюдение.
3. Методы математической статистики

Результаты исследования. Педагогические наблюдения проводились при участии квалифицированных баскетболисток команды «Прикарпатский национальный университет – Франковск» во время соревнований высшей лиги чемпионата Украины 2009–2010 года по баскетболу среди женских команд. В соревнованиях принимали участие команды, состоящие из квалифицированных спортсменок (I–й разряд – МС) спортивный стаж которых более 10 лет. Исследования проводились на протяжении 18 игр.

Эффективность игры квалифицированных баскетболисток в значительной степени обуславливается уровнем их технико–тактической подготовленности. Поэтому, нами была поставлена задача по определению удельного веса овладения защитными действиями в системе подготовки квалифицированных баскетболисток. Педагогическое наблюдение и проведенный анализ на протяжении 18 игр позволили подтвердить тот факт, что внимание защитным технико–тактическим действиям уделяется в недостаточной мере. Удельный вес овладения защитными действиями составил 25% от общего количества поставленных задач в системе тренировок. В основном внимание уделялось индивидуальным защитным действиям, и некоторым из многих вариантов зонной защиты. Незначительное внимание уделялось групповым действиям в защите, прессингу и переключениям. Акцент был направлен на технико–тактические действия в защите.

Ряд специалистов [5, 7, 9] отдают предпочтение в формировании общего результата в баскетболе защитным действиям. Поэтому, определение структуры типовых технико–тактических ошибок в защите допускаемых квалифицированных баскетболисток имеют решающее значение в учебно–тренировочном процессе. Проведенное педагогическое наблюдение позволило установить, что квалифицированные баскетболистки в процессе соревновательной деятельности исследуемых игр допускали в среднем 41,8 ошибок за игру. Были определены следующие технико–тактические ошибки, имевшие место в указанных играх Чемпионата Украины среди команд высшей лиги: отсутствие блокировки игрока при овладении отскоком, ошибки в выборе защитной позиции, ошибки при перехвате мяча, отсутствие помех броске, неудачное блокирование броска, реагирования на обманные движения соперника, ошибки при переключении, ошибки при образовании игроками "треугольника отскока" и другие.

По результатам педагогического наблюдения чаще квалифицированные баскетболистки допускают следующие технико–тактические ошибки при игре в защите:

1. Отсутствие препятствий в броске. Эта ошибка встречается в среднем 18,4 раз за игру, что составляет 20%.
2. Реагирование на обманные движения соперника – 14,8 раза, что составляет 16%.
3. Ошибки в выборе защитной позиции – 12,3 раз, что составляет 13,1%.

Другие ошибки встречаются реже, однако их доля составляет 45,5%. Полученные результаты и их влияние можно проиллюстрировать на примере встречи между командами БК «Созвездие» и БК «ПНУ – Франковск» (игра завершилась со счетом 78:65) сделан анализ, позволяющий определить влияние технико–тактических ошибок в защите на конечный результат игры. Так, при среднем значении 41,8 ошибок за игру 15,7 – сопровождаются результативной атакой соперника, а значит и потерей в среднем 28 очков. Проведенное наблюдение позволило сделать вывод о прямой зависимости результативности команды от технико–тактических ошибок в защите. Анализ результатов исследования отдельно для каждой четверти игры показал, что баскетболистки допускают больше ошибок в III и IV частях игры. Проведенный анализ количества технико–тактических ошибок, которые допускают баскетболистки в процессе игры, и отдельно в каждой части игры указывает, что в первой четверти встречи баскетболистки допускают в среднем 7,2 ошибок за игру, а во второй четверти 9,6 раз. В III и IV–й четверти этот показатель составил соответственно 11,5 и 13,6.

По нашему мнению здесь есть целый ряд причин. Первая из них это ошибки, которые вызывает усталость. Вторая – высокая ответственность за результат игры. Результаты исследований показывают, что во второй половине, т.е. в III и IV четверти игры чаще наблюдается такой факт, что игроки покидают площадку за 5 персональных замечаний, а игроки, выходящие на замену в технико–тактическом плане недостаточно подготовлены. Это приводит к определенной пассивности и осторожности, что влечет за собой увеличение количества ошибок определенного рода. Таких, как например отсутствие препятствий в броске и другие. Благодаря детальному анализу педагогических наблюдений, нами было установлено, что для баскетболистов различного амплуа наиболее характерны следующие ошибки:

- Для центровых игроков такая ошибка, как отсутствие препятствий в броске ошибки при образовании "треугольника отскока" и ошибка в выборе защитной позиции.

- У нападавших игроков на первом месте находится такая ошибка, как отсутствие препятствий броске на третьем месте ошибки в выборе защитной позиции

- У игроков защиты несколько иной набор ошибок, которые встречаются чаще всего на соревнованиях. Так, реагирование на обманное движение соперника, отсутствие помех броску и ошибки при перехвате мяча соответственно.

Выводы. Проведенные исследования показали, что в литературных источниках внимание технико–тактическим действиям в защите уделяется, но недостаточно и мало учитываются те изменения, которые прошли в правилах игры в баскетбол, не отражается тенденция развития современного баскетбола, которая направлена на активизацию игровых действий в защите. На основании изученных литературных источников, проведенных педагогических наблюдений в системе подготовки квалифицированных баскетболисток, были обобщены и разработаны методические рекомендации по профилактике технико–тактических ошибок в защите и методика совершенствования технико–тактических действий в защите. По данным проведенного педагогического наблюдения, анализ характера ошибок, допущенных баскетболистками во время игры в защите, показал, что интенсификация игровых действий на базе более высокой скоростно–силовой подготовки не всегда сочетается с высокой техникой выполнения игровых действий. Если атакующая команда обладает достаточно широким арсеналом технико–тактических действий в нападении и при этом выполняет их на высокой скорости, то это довольно часто заставляет ошибаться команду, которая защищается. Основными ошибками при индивидуальных действиях в защите являются:

1. Неправильный выбор места.
2. Несвоевременное начало противодействия.
3. Необоснованные активные действия защитника.

При групповых взаимодействиях чаще случаются ошибки, связанные с отсутствием взаимопомощи и переключение при заслоне. Анализ результатов исследования показывает, что в игре в баскетбол есть большой резерв для повышения эффективности защитных действий, который может быть использован за счет уменьшения количества индивидуальных ошибок каждой баскетболистки в отдельных игровых ситуациях. Для совершенствования защитных действий необходимо использовать тренировочные упражнения, где был бы смоделирован характер технико–тактических действий баскетболисток, которые бы выполнялись при определенном функциональном состоянии спортсменов.

Литература:

1. Алтберг О.Я. Нюансы сложного броска / Алтберг О.Я., Курсы А.В., – спортивные игры. – 1977. № 5.
2. Бабушкин В. З. Подготовка юных баскетболистов / В.З. Бабушкин – К.: Здоровье. 1985. – 142 с.
3. Бабушкин В. З. Специализация в спортивных играх / В. С. Бабушкин. – М.: Здоровье. – 1991. – 192 с.
4. Бабушкин В. З. Техничко–тактическая подготовка баскетболистов / В. З. Бабушкин. – Киев: Здоровье, 1976. – 79 с.
5. Баскетбол / В. Корягин, В. Н. Мухин, В. А. Божинар, Р. С. Мозола. – М.: Высшая школа. Головное изд–во, 1989. – 232 с.
6. Баскетбол: Справочник / Генкин С. А., Яхонтов Е. Р. – М: Физкультура и спорт, 1983. – 224 с.
7. Виссел Х. Баскетбол. Шаги к успеху / Х. Виссел. – М.: АСТ, Астрель, Харвест, 2009. – 240 с.
8. Вуден Д. Современный баскетбол / Д. Вуден. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 256 с.
9. Гомельский А.Я. Центровые / А.Я. Гомельский. – М.: Физк. и спорт, 1988. – 207 с.
10. Гомельский А.Я. Да всю правду Расскажи // Спортивные игры / А.Я. Гомельский. – 1988, 1 апреля.
11. Джерри В. Баскетбол. Навыки и упражнения / Джерри В., Краузе, Д. Мейер, Д. Мейер. – М.: АСТ, Астрель, Харвест, 2006. – 224 с.
12. Кекелидзе М. Техника и еще раз техника // Спортивные игры / М. Кекелидзе. – 1972. – С. 12–13.

13. Коваленко А. Профилактика ошибок в индивидуальных защитных технико–тактических действиях квалифицированных баскетболисток / А. Коваленко, Ю. Брискин // Физическая культура. Спорт и физическая реабилитация в современном обществе: сб. науч. трудов III Всеукр. студ. науч.–практ.конф. – Винница, 2010 – С. 47–50.

14. Корягин В. М. Баскетбол / Корягин В. М., Мухин В.Н., Боженнар

15. Леонов А. Д. Тактическая подготовка баскетболистов / А. Д. Леонов. – М., 1990. – 34 с.

16. Поплавский Л.Ю. Баскетбол / Поплавский Л.Ю. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 447с;