

# ОПЫТ РАБОТЫ ГОМЕЛЬСКОГО ОБЛАСТНОГО МЕЖВЕДОМСТВЕННОГО НАУЧНО–ПРАКТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ

Э.С. Питкевич<sup>1</sup>, П.А. Севостьянов<sup>2</sup>, Л.А. Будько<sup>2</sup>, Е.С. Сукач<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Гомельский государственный медицинский университет, Республика Беларусь,  
medinst@mail.gomel.by

<sup>2</sup> Гомельский областной диспансер спортивной медицины, Республика Беларусь,  
dsm@mail.gomel.by

Идея организации областного научно–практического центра спортивной медицины сформулирована на основе анализа существующих условий для обследования и медицинского обеспечения спортсменов в столице и областных городах Республики. В Минске обследование и лечение спортсмена выполняется с привлечением сотрудников НИИ Минздрава, в областях – исключительно врачами диспансеров спортивной медицины. В то же время в областных городах, имеющих медицинские университеты, работает достаточно специалистов, способных обеспечить республиканский уровень медицинского обеспечения спортсменов областных регионов, как минимум, членов Национальных и Олимпийских команд.

Такой центр впервые в Республике создан в г. Гомеле в 2006–2007 г совместным приказом ректора Учреждение образования «Гомельский государственный медицинский университет» и начальника Управления физической культуры, спорта и туризма Гомельского облисполкома.

Создание Гомельского областного научно–практического центра медицинского обеспечения спорта высших достижений было продиктовано целями повышения результативности спортсменов Гомельского региона, разработки способов повышения и ускорения восстановления спортивной работоспособности в спортивной медицине и в экстремальных условиях деятельности человека, сохранения и восстановления здоровья спортсменов и пролонгирования спортивного долголетия.

Направлениями деятельности центра постулировалось:

1. Создание диагностического комплекса, позволяющего получить, обработать информацию, дать заключение о психосоматическом состоянии и функциональных резервах организма и рекомендации по уровню допустимой физической нагрузки.

2. Разработка способов оценки функциональных резервов организма спортсменов, методов их повышения и реализации.

3. Привлечение научного, диагностического и лечебного потенциала медицинского университета для медицинского обеспечения спорта высших достижений.

4. Анализ качества жизни, состояния здоровья и заболеваемости, продолжительности жизни спортсменов с целью продления спортивного долголетия и продолжительности жизни спортсменов после прекращения активного периода занятий спортом.

5. Совместно с тренерами и врачами команд разработка режимов оптимизации тренировочных и соревновательных нагрузок, отдыха, восстановительных процедур, специального питания и фармакологического обеспечения.

6. В области фармакологического обеспечения спорта высших достижений разработка и внедрение фармакологических комбинаций и схем.

**Обязательства медицинского университета**

1. Обеспечивает по заявкам диспансера спортивной медицины консультации и лечение спортсменов врачами – специалистами клинических кафедр.

2. Обеспечивает научно–консультативную помощь и принимает непосредственное участие в выполнении научно–практических разработок, предоставляет информационные материалы для выполнения научно–практических исследований, подготовки совместных научных публикаций, заявок на изобретения.

3. Совместно с диспансером спортивной медицины

3.1. Осуществляет проведение углубленных медицинских и комплексных обследований спортсменов.

3.2. Разрабатывает при участии сотрудников кафедры нормальной физиологии алгоритмы диагностики психофизического состояния организма спортсменов и выявления резервных возможностей организма.

3.3. Обеспечивает при участии сотрудников кафедры нормальной физиологии динамические наблюдения за психосоматическим развитием юных спортсменов и создание компьютерной базы данных динамики психо–соматического развития и спортивной результативности ведущих спортсменов области.

3.4. Обеспечивает включение сотрудников университета в состав групп по научно–методическому обеспечению учебно–тренировочного процесса и подготовки к соревнованиям.

4. Предоставляет возможность врачам диспансера спортивной медицины публиковать полученные результаты и практические рекомендации в научных трудах университета.

#### **Обязательства управления физической культуры, спорта и туризма Гомельского облисполкома**

1. Обеспечивает возможность проведения динамических многолетних научно–практических исследований функционального состояния организма ведущих спортсменов Гомельской области и перспективных юных и молодых спортсменов спортивного резерва.

2. Из бюджета управления физической культуры, спорта и туризма Гомельского облисполкома выделяет средства, обеспечивающие финансирование исследований и разработок по проблемам медицинского обслуживания спортсменов категории спорта высших достижений.

3. Через областной диспансер спортивной медицины предоставляет площади, диагностическое и лабораторное оборудование для выполнения научно–практических разработок.

4. Обеспечивает сохранность первичной научной документации по результатам исследований.

#### **Достигнутое:**

##### ***На уровне Республики апробированы:***

Модель улучшения в университетских городах медицинского обеспечения спорта высших достижений при децентрализованной подготовке спортсменов,

организация научно–методического сопровождения, создание научно–врачебных групп в областных центрах.

##### ***На уровне Гомельской области:***

Достигнуты возможности обследования спортсмена по тестам, соответствующим Республиканскому центру спортивной медицины и НИИ физической культуры и спорта.

Осуществляется систематический анализ текущего уровня физического развития, функциональной и двигательной подготовленности спортсменов разных видов спорта, проведение медицинских обследований спортсменов олимпийского резерва Гомельской области.

Созданы базы данных и мониторинг физического, функционального и психологического состояния спортсменов национальных команд Республики Беларусь и учащихся училища олимпийского резерва Гомельской области.

Методический уровень обследований адаптирован к требованиям Республиканского центра спортивной медицины, что позволяет снизить затраты на обследование спортсменов при децентрализованной подготовке к соревнованиям.

В работу областного диспансера спортивной медицины внесены элементы научного анализа, ускорен процесс освоения и внедрения новых методов исследований.

В Гомельском медицинском университете создано новое научное направление – спортивная медицина. Выполняются научные исследования уровня диссертационных работ и дипломных проектов, создана секция спортивной медицины на конференциях молодых учёных и студентов, осуществляется популяризация профессии спортивного врача среди студентов, как база для подготовки будущих специалистов спортивной медицины.

##### **Выполняются диссертационные работы:**

1. «Оценка и прогнозирование функционального состояния организма и физической работоспособности спортсменов применением аппаратно–компьютерного комплекса «Омега–С»».
2. «Динамика психофизического развития и работоспособность юных спортсменов».

**Выполнен дипломный проект:**

«Корреляция между тестами функционального состояния организма спортсменов по данным комплекса «Омега–С» и клинико–лабораторными показателями».

**Научные публикации:**

В ежеквартальном рецензируемом журнале Гомельского государственного медицинского университета и сборниках научных трудов сотрудниками университета совместно с врачами областного диспансера спортивной медицины за 2007–2010 год опубликованы 8 статей.

В сборнике научных статей Республиканской научно–практической конференции «Актуальные вопросы теоретической и практической медицины» студентами и молодыми учеными опубликовано за 2007–2010 год – 19 статей по спортивной тематике.

**С 2008 года организована секция «Спортивная медицина»** на проводимых ежегодно конференциях молодых ученых и студентов. Подготовлено 32 доклада, для работы в области спортивной медицины ориентированы и подготавливаются 4 студента.

В 2010 году студентами было подготовлено 16 докладов и опубликовано 7 статей по темам изучения функционального состояния спортсменов под руководством главного врача Гомельского областного диспансера спортивной медицины, заведующего кафедрой нормальной физиологии и сотрудников кафедры.

Впервые было проведено исследование по выявлению эффективности физиотерапевтических процедур в спортивной медицине с применением данных обследований, полученных при помощи показателей программно–аппаратного комплекса «Омега–С» и подготовлена курсовая работа.

**Проблемные вопросы:**

1. Взаимоотношения : Администратор–тренер–спортсмен–врач (исследователь).
2. Формирование структуры центра и выделение оборудования для научных исследований, штаты, финансирование.

**Литература:**

1. Бобков, Ю.Г. Фармакологическая коррекция утомления / Ю.Г. Бобков, В.М. Виноградов, В.Ф. Катков и др. – М.: Медицина.–1984. – 208 с.
2. Новиков, В.С. Коррекция функциональных состояний при экстремальных воздействиях / В.С. Новиков, Е.Б. Шустов, В.В. Горанчук. – С.–П.: “Наука”. – 1998. – 390 с.
3. Смирнов, А.В. Фармакологические средства повышения работоспособности / А.В. Смирнов. – Л., 1989. – 44 с.