

ПРОБЛЕМЫ НИКОТИНОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ

Е.В. Далечина, 3 курс

*Научный руководитель – Е.В. Фефелова, к.м.н., доцент
Научный руководитель – Е.М. Кривошеева, к.м.н., доцент
ГОУ ВПО Читинский государственный университет,
Институт социально-политических систем*

Одной из основных причин неблагоприятной тенденции в состоянии здоровья населения Российской Федерации является распространенность вредных привычек, среди которых немалую роль играет табакокурение, что проявляется возрастанием заболеваемости и смертности от сердечно-сосудистых расстройств, рака легких и бронхов.

В настоящее время отмечается тенденция роста распространения курения среди молодежи и особенно среди женщин. Курение же студентов-девушек воспринимается всегда особенно негативно, поскольку предстоящее материнство исключает пагубное пристрастие к курению.

В данной работе мы в ограниченном объеме обсудили проблему социальных общественных последствий табачной зависимости, в силу научно-методических особенностей предпринятого исследования, опиравшегося на анализ единовременного стандартизированного среза общественного мнения и релевантных документов.

А так ли уж вредит курение? При ответе на этот вопрос может возникнуть навеянный старыми советскими фильмами образ интеллигента, руководителя, преподавателя с папиросой или сигаретой в руке, за обширным письменным столом с пепельницей, настойчиво решающего непростые вопросы, или в окружении коллег или студентов, ведущего занимательную беседу в свободную от работы минутку

Но есть и иные образы – студенты, группками устало привалившиеся к стене, сидящие на корточках или на спинке скамьи, с помутневшим взором, погруженные в густой табачный дым, часто с бутылкой пива. С утра и до вечера сотрудники и студенты вынуждены на пороге почти каждого учебного заведения проходить сквозь дымовую завесу и группы курящих.

Курение охватывает 36,7 % студентов университета, причем, в среднем каждый третий студент и каждая седьмая студентка курят ежедневно не менее 10 сигарет; 5,6% курили раньше, но в настоящее время бросили; 57,6% респондентов никогда не курили.

Табачные биографии более чем каждого второго курильщика начинались ещё в средней школе, а средний возраст начала курения составляет 15-16 лет. После поступления в университет доля курильщиков заметно возрастает: если среди мужчин – курильщиков лишь каждый десятый пристрастился к табаку в учебном заведении, то среди женщин – почти каждая пятая. Поэтому, если на первом курсе преобладают курящие юноши, на втором количество курящих юношей и девушек одинаково, а начиная с третьего курса преобладает доля курящих девушек. Но если проанализировать структуру отношений к курящим, то 95 % всех юношей отрицательно относятся к курящим девушкам, а курящую жену и детей не хочет ни один мужчина. У девушек мнения разделились. Некурящие девушки, также в 95 % не воспринимают курящих женщин, а курящие – лишь в 70 %.

Основными мотивами курения среди обоих полов являются следующие:

- Компания, чтобы поддержать разговор –
- Из-за скуки, потому что больше нечего делать
- Чтобы расслабиться или снять напряжение

Девушки в среднем выкуривают 5 сигарет в день, а юноши 11. Менее 1 сигареты курят 7,2 % девушек и 4 % юношей. Более 1 пачки ежедневно выкуривают 5,5 % юношей и 4,2 % девушек.

Каждые четыре из десяти курильщиков страдают от кашля, что вдвое превышает показатели, свойственные некурящим. Они также заметно чаще болеют, но одновременно и чаще уповают на

самолечение, вдвое чаще проявляют невежественность по поводу правильного режима питания, пренебрегают регулярным и полноценным питанием, хотя уровень материального благосостояния курильщиков оказывается в среднем не ниже фоновых значений по всему массиву студентов.

Распространенность курения среди студентов оказывается статистически прямо связанной с их учебной успеваемостью, чем ниже успеваемость, тем выше доля курильщиков. Среди студентов «отличников» лишь около 11% выкуривают до пачки в день, а среди «хорошистов» и «троечников» соответственно 18 и 43%.

Заметим, что выкуривание одной пачки сигарет в день отнимает в среднем не менее одного часа ежедневно, так что пустые потери времени и нехватка времени неслучайные спутники студентов-курильщиков.

Таким образом, пристрастие к никотину не только подрывает здоровье студентов, но и неблагоприятно влияет на их успеваемость. Помимо вреда собственному здоровью курящие студенты подают негативный пример некурящим, что способствует появлению новых никотиноманов, особенно среди девушек. А спустя несколько лет сегодняшние девушки станут мамами. Какой пример они будут подавать своим маленьким детям? Смогут ли они вырастить здорового ребенка, который впоследствии не станет курильщиком, алкоголиком или наркоманом?

Рост распространенности никотиновой зависимости среди молодёжи ставит проблему профилактики возникновения этого вида наркомании, разработки антеникотинных программ на уровне правительства, проведения антеникотинной пропаганды в средствах массовой информации.