

УДК 616.718.19

## **ИЗУЧЕНИЕ РАЗМЕРОВ ТАЗА У СОВРЕМЕННЫХ МОЛОДЫХ ДЕВУШЕК И АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ВЛИЯЮЩИХ НА ИХ ФОРМИРОВАНИЕ**

*Е.С. Деменчук, 4 курс*

*Научный руководитель – И.Н. Яговдик, к.м.н., ассистент  
Гродненский государственный медицинский университет*

Аномалии костного таза относятся к числу наиболее частых причин нарушения нормального течения родов. Несмотря на значительное снижение в последнее время частоты грубо деформированных тазов и резких степеней их сужения, проблема узкого таза не потеряла своей актуальности в связи с процессом акселерации, увеличением массы тела новорожденных.

Целью данной работы было исследование размеров таза у современных молодых девушек, выявление и анализ факторов, оказывающих влияние на формирование женского таза. В работе ис-

пользовались следующие методы: анкетирование (n = 138), наружная пельвиометрия (n = 80) и статистическая обработка полученных данных. Для исследования была отобрана группа девушек 18-24 лет, студенток 2-5 курсов лечебного, педиатрического, медико-психологического и медико-диагностического факультетов ГрГМУ.

По результатам анкетирования получены следующие данные. По массе тела участницы опроса распределились таким образом: 80,43% - от 50 до 70 кг, 15,94% - до 50 кг, а 3,62% - более 70 кг. По длине тела определены такие показатели: 57,97% - от 165 до 175 см, 37,68% - до 165 см, 4,35% - выше 175 см. Также учитывали цвет волос респонденток: 52,52% опрошенных шатенки, 30,22% - блондинки, у 12,23% черный цвет волос, 5,04% - рыжий. У большинства (61,59%) преобладает 3-4- разовый прием пищи. Учитывалась и характеристика рациона питания: ежедневное употребление молока и молочных продуктов отметили 47,83% участниц опроса, 74,64% девушек ежедневно в свой рацион питания включают мясо и рыбную продукцию, а так же 60,14% девушек употребляют овощи и фрукты каждый день. Что касается отношения респонденток к спорту, то получено следующее соотношение: 69,57% опрошенных отметили, что занимаются спортом в свое удовольствие, 26,81% - не занимаются спортом вообще, а 3,62% - указали, что регулярно занимаются спортом. На вопрос об увлечении диетами ответы распределились так: 60,87% студенток отметили, что никогда не пробовали, пробовали пару раз – 47,68%, а 1,45% - увлекаются диетами. Отрицающих перечисленные в анкете заболевания – 57,25% опрошенных, 28,99% девушек указали на сколиоз, 12,32% - на переломы костей, по 0,72% участниц - на рахит и деформацию копчика. Наличие заболеваний органов малого таза отрицают – 94,2% и подтверждают -5,8% респонденток. Учитывался также прием лекарственных препаратов: 93,48% тестируемых девушек не принимали гормональные препараты до 18 лет, 6,52% - принимали (контрацептивы - 33,33% («Ярина», «Жанин», «Новинет»), другие гормональные препараты – 66,67% (дексаметазон, преднизолон, тироксин, «Адвантан», синофлан, «Структум», «Локанд»). Витаминные препараты включены в ежедневный прием у 76,09% (не принимает 23,91% опрошенных) и препараты кальция у 36,23% (не принимает – 63,77%). Из гинекологического анамнеза были получены следующие данные: возраст менархе 10 лет – 0,72%, 11 лет – 6,52%, 12 лет – 17,39%, 13 лет – 32,61%, 14 лет – 31,88%, 15 лет – 10,14%, 16 лет – 0,72%. Продолжительность менструации у 60,87% составляет 5-6 дней, у 33,33% опрошенных 2-4 дня, а у 5,8% более 6 дней. Продолжительность менструального цикла 28-35 дней - у 51,45% студенток, 21-28 дней – 42,75%, у 5,08% - более 35 дней, а у 0,72% - менее 21 дня. Беременности и роды в анамнезе у 1,45% участниц опроса.

После проведения наружной пельвиометрии и статистической обработки полученных данных, были выведены следующие показатели: индекс Соловьева составил  $15,153 \pm 0,878$  см, *distancia spinarum* –  $23,346 \pm 2,057$  см, *distancia cristarum* –  $27,179 \pm 2,255$  см, *distancia trochanterica* –  $32,077 \pm 1,814$  см, а наружная конъюгата –  $17,859 \pm 2,147$  см.

Таким образом, проведенные исследования показали, что у современных молодых девушек наблюдается уменьшение, по сравнению с нормой, параметров *distancia spinarum*, *distancia cristarum* и наружной конъюгаты, что может свидетельствовать о тенденции к увеличению частоты поперечносуженного таза и общеравномерносуженного таза. Выявленная проблема требует серьезного детального изучения, поэтому работа в данном направлении продолжается.