

## **ПРОБЛЕМА ПЬЯНСТВА И АЛКОГОЛИЗМА В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

*А.О. Демко, 4 курс*

*Научный руководитель – Н.Е. Мартинович, старший преподаватель  
Витебский государственный университет им. П.М. Машерова*

Проблема пьянства и алкоголизма продолжает оставаться одной из самых социально значимых и актуальных для нашего государства. Это негативное явление причиняет как обществу в целом, так и отдельным гражданам огромный материальный и нравственный ущерб. Изучение данного вопроса показало, что пьянство и алкоголизм по масштабам своего распространения, величине экономических, экологических, демографических и нравственных потерь представляют серьезную угрозу стабильности и развитию общества, здоровью и благополучию нации.

Потребление спиртных напитков в последнее десятилетие приобрело устойчивый и массовый характер. Уровень потребления алкогольных напитков населением Республики Беларусь продолжает оставаться высоким. Объем потребления спиртных напитков на душу населения с 1995 по

2010 годы увеличился с 6,7 до 11,6 литра абсолютного алкоголя. Фактически население республики потребляет спиртных напитков больше, так как официальной статистикой не учитывается алкогольная продукция, производимая кустарным способом и реализуемая с сокрытием от учета и налогообложения[2, с. 125].

За последние пять лет число лиц, страдающих хроническим алкоголизмом и состоящих на диспансерном учете в специализированных организациях здравоохранения системы Министерства здравоохранения Республики Беларусь, возросло с 121 880 до 177 188 чел.

Общее число наблюдаемых больных на 1 мая 2010 года составило 277 588 человек (рост по сравнению с прошлым годом за год на 1,8%). Больных алкоголизмом – 176 874 чел. (рост за год на 0,9%), больных наркоманией – 6 907 чел. (рост за год на 5,0%). Из числа наблюдаемых больных женщин – 34 120 чел. (рост на 7,2%), подростков – 18 555 чел. (уменьшение на 4,5%). Уменьшение число больных, перенесших алкогольные психозы – 4 227 чел. (уменьшение на 9,1%).

В последнее время значительно возросло число женщин, страдающих алкогольной зависимостью. Большое значение для формирования болезни приобретают физиологические и конституциональные факторы. Традиционно положение женщины в обществе складывается исходя из её биологической природы, предназначенной для продолжения рода и вынашивания плода, кормления ребёнка, воспитания детей, то есть функции матери, домохозяйки, работницы. Изменение положения женщины в обществе приводит и к негативным последствиям, в том числе и к пьянству и алкоголизму. В последние годы доля женского алкоголизма в структуре заболеваемости населения неуклонно возрастает. Этому способствуют тяготы жизни, одиночество, психотравмирующие ситуации, особенности эмоционального реагирования, профессия, социальная микросреда.

Хотя женский алкоголизм, по сравнению с мужским, развивается в более позднем возрасте (25-35 лет), большинство исследователей отмечает его особую тяжесть и злокачественность. Только на официальном учёте в Республике Беларусь общее число наблюдаемых женщин, страдающих алкоголизмом и наркоманией, достигло в 2010 г. - 34 120 чел.

По наблюдениям наркологов, есть два опасных возраста, когда женщины наиболее часто попадают в зависимость от алкоголя. Первый - 25-30 лет. В нашем обществе пока невелик набор адаптационных сценариев, еще не сформировалась привычка расслабляться здоровым способом: в фитнес-центре, бассейне. Стрессы снимаются с помощью алкоголя. Другая группа риска - женщины примерно 40-45 лет. На этот период приходится пик семейных кризисов: дети вырастают, муж отдаляется и т.д [3, с.36].

Общество довольно терпимо относится к пьющей женщине, пока у нее в доме чисто, дети накормлены и у начальства нет претензий к ее работе, а родственно-дружеский контроль включается, когда ее поведение выходит за рамки социальных норм. Адаптационные способности женского организма выше, чем мужского, - и вредная привычка может долгое время не сказываться на работоспособности. Психологи убеждены, что скрытый женский алкоголизм набирает обороты.

Развитие раннего женского алкоголизма характеризуется стадийностью (этапностью) и высокой прогрессивностью. На этапе групповой психической зависимости девушки в абсолютном большинстве предпочитают легкие алкогольные напитки. На этапе сформированной зависимости относительно увеличивается удельный вес предпочтения крепких напитков, хотя легкие алкогольные напитки продолжают преобладать. Как и для всей подростковой популяции в целом, для девушек также характерно сочетание злоупотребление алкогольными напитками и эпизодическое употребление наркотических веществ[4, с. 163].

Тесна и для всех совершенно очевидна связь пьянства и алкоголизма с преступностью. Около 30% расследуемых преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. Наблюдается ухудшение демографической ситуации в республике. Число лиц, вступающих в брачный союз за последние 10 лет уменьшилось на 28%, а число разводов увеличилось на 35%. Увеличивается социальное сиротство. Растет количество детей, оставшихся без попечения родителей, причем это происходит на фоне падения рождаемости и уменьшения численности детского населения страны. Одной из причин сиротства является алкоголизм родителей и как следствие, жесткое отношение к детям, пренебрежение их интересами и правами. Увеличивается количество детей, рожденных вне брака.

Наркологической службой республики в течение года проводилась целенаправленная работа по раннему выявлению лиц, страдающих наркоманией и токсикоманией, их активному наблюдению и комплексному лечению. В республике ежегодно увеличивается число людей, попадающих в физическую и психическую зависимость от наркотиков, а также потребителей наркотических средств[1 с.186].

Министерством здравоохранения проводится большая работа по предупреждению пьянства и алкоголизма с использованием средств массовой информации. С этой целью транслируются телепередачи на данную тематику, публикуются статьи в газетах и журналах, издаются буклеты и брошюры.

В учреждениях образования и культуры разработаны программы по профилактике алкоголизма и наркомании, которые включают в себя проведение тематических вечеров, круглых столов, бесед, акций, дней здоровья, конкурсов.

На первое мая 2010 года достигнуты следующие результаты по профилактике пьянства и алкоголизма:

1. Уровень алкогольных психозов в Республике Беларусь по сравнению с прошлым годом снизился на 9,1%;
2. Заболеваемость несовершеннолетних алкоголизмом снизилась на 4,5%;
3. Эффективность диспансеризации наркологических больных улучшилась (стало 3,84, в 2007 году – 3,7);
4. Уменьшилась смертность на 12,9% среди диспансерных больных наркологического профиля.

В то же время:

1. Заболеваемость алкоголизмом увеличилась по сравнению с прошлым годом на 5,1%;
2. Смертность от случайного отравления алкоголем увеличилась на 4,8%;
3. Уровень потребления населением алкогольных напитков остается высоким.

В настоящее время прорабатывается комплекс дополнительных мероприятий по внесению дополнений в Государственную программу национальных действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма [1 с. 188].

Таким образом, в Республике Беларусь существует проблема пьянства и алкоголизма. В последние годы увеличился уровень потребления алкоголя среди женщин и несовершеннолетних. Государство проводит профилактическую работу среди населения с целью уменьшения потребления алкогольных напитков.

### **Список использованных источников**

1. Баншиков, В. М., Короленко Ц. П. Проблема алкоголизма./ В.М.. Баншиков, Ц.П. Короленко – Минск, 2004. – 238 с.
2. Бейсенов, Б. С. Алкоголизм. / Б.С. Бейсенов – Минск, 2003. – 200 с.
3. Заиграев, Г. Г. Проблемы пьянства. /Г.Г. Заиграев – Москва, 2008. – 64 с.
4. Копыт, Н. Я., Гуджабидзе В. В. Влияние злоупотребления алкоголем на некоторые показатели здоровья населения. / Н.Я. Копыт, В.В. Гуджабидзе – Минск, 2004.- 185