

ВЛИЯНИЕ ТУРИЗМА НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ИНДИВИДА В КОНТЕКСТЕ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ

И.А. Литвинов, 1 курс

О.К. Титова, 2 курс

*Научный руководитель – А.Н. Яковлев, к.п.н., доцент
Полесский государственный университет*

С учетом возрастающего благосостояния населения, постепенно меняются приоритеты в использовании свободного от учебы времени. В начале третьего тысячелетия туризм превратился в мощное планетарное социально-экономическое и политическое явление, в значительной мере оказывающее влияние на мировое устройство и политику ряда государств и регионов. Развитие туризма имеет большое значение как для государства в целом, так и для отдельной личности в частности.

Следовательно, туризм имеет непосредственное отношение к духовной и материальной ее сторонам. Совершенствуя физические качества, и двигательные навыки студенты изменяют в процессе деятельности ценностные ориентации (чувство достоинства, смелость, благородство), происходит позитивное совершенствование его природной сущности.

Предполагалось, что совершенствование туристской деятельности будет проходить более успешно, если в комплексе соблюдаются условия: педагогическое просвещение студентов, ППС и

родителей о роли туристской деятельности в образе жизни человека, их всестороннее вовлечение в разнообразные виды воспитательных мероприятий.

Объект исследования - туристская деятельность студентов.

Предмет исследования - организационные условия функционирования КФК Вуза.

Цель исследования - изучение потенциальных возможностей совершенствования туристской деятельности и системы физического воспитания в образовательном пространстве Вуза.

Задачи исследования:

1. Изучение литературы по туристской деятельности.
2. Разработка методических рекомендаций по созданию условий для улучшения туристской деятельности в Вузе на основе воспитания физической культуры личности, учета позитивных социальных и психологических установок в молодежной среде.
3. Организация системной пропаганды физической активности и здорового образа жизни через расширение туристской деятельности, культивирование массовых видов спорта.

Методы исследования:

1. Изучение научно-методической литературы по туризму.
2. Анализ и синтез.
3. Социологический опрос.

Теоретическая и практическая значимость заключается в разработке организационных условий туристской деятельности и просветительной работы в вузе, направленной на укрепление здоровья студентов, ППС; внедрения принципов социальной адаптации на основе воспитания физической культуры личности.

Научная новизна - обоснована социальная необходимость совместной деятельности студентов, ППС, направленной на укрепление здоровья.

Изучение мотивационных исходов следует вести на примере среднестатистического туриста, который совершает путешествие в период своего ежегодного отпуска (полного или частичного). Цели путешествия позволяют классифицировать мотивационные исходы следующим образом.

1. Отдых.
2. Познание.
3. Развлечение.
4. Лечение.
5. Паломничество.

Принято выделять доминирующие и побочные факторы туристской мотивации, обладающие определенными возможностями усиливать свое влияние на поведение потребителя и процесс принятия им решения о путешествии и выбор туристского продукта.

1. Возраст.
2. Образование.
3. Социальная принадлежность.
4. Менталитет.
5. Конфессия.
6. Доход.
7. Семейное положение.
8. Работа.
9. Отпуск.
10. Здоровье.
11. Численность туристской группы.
12. Географическое направление.
13. Сезонность.
14. Активность.

Практическая значимость выявления, изучения и использования мотивационных аспектов в сфере туризма очевидна. Выявив мотивы, можно вырабатывать эффективные приемы, способствующие привлечению потенциального туриста и придания ему статуса постоянного, и в конечном итоге воздействовать на характер и объем туристского спроса и сбыта.

Выводы:

1. Системный анализ специальной литературы по теме исследования характеризует неудовлетворительное состояние туристской деятельности в регионе, главным образом, студенческая молодежь обособленно решает проблемы активного отдыха. Социальные институты не сумели в законодательном плане обеспечить потенциальную необходимость занятий туристской деятельно-

стью. Административным ресурсом не стимулируется развитие туристской и физкультурно-оздоровительной деятельности. Приобретенные знания, умения и навыки в процессе учебы часто не востребованы, они не отвечают запросам работодателей на уровне города, региона. Низкий уровень материально-технической базы не позволяет ввести ряд инновационных технологий в режим учебной деятельности. Не используется в полной мере духовный и историко-культурный потенциал региона в туристской деятельности.

2. Туристская деятельность еще не стала способом активного отдыха, но и стилем жизни. Только на основе воспитания физической культуры личности, направленного на укрепление здоровья можно решить глобальные проблемы нашего общества. Повышение интеллектуального потенциала общества при этом является доминирующим направлением.

Методологическое обоснование туристской деятельности неразрывно связано с рядом организационных принципов: 1) системное управление и поддержка по приоритетным направлениям - авторов программ по укреплению здоровья студенческой молодежи; 2) целеполагание на обеспечение конечных целей – установление взаимосвязей между потребностями в создании инноваций и возможностями их осуществления; 3) полнота цикла управления – реализация полного цикла процесса управления, поэтапность процессов, описание полного цикла каждого этапа формирования и реализации.

Организация системной работы по пропаганде туристской деятельности, внедрению физкультурно-оздоровительной деятельности в воспитательную систему Вуза возможны в условиях интеграции знаний, умений и навыков, полученных в процессе изучения наук о природе и человеке. Интеллектуальный потенциал студенческой молодежи определяется в результате оценки профессиональных компетенций специалистов туристской сферы. Воспитание физической культуры личности происходит в пространстве социокультурных трансформаций, которые формируют «духовный потенциал» личности. Здоровье человека зависит от множества факторов и место туризма в его сохранении настолько велико, что резервы организма человека далеко еще не исчерпаны. Природа и человек едины - в этом гармония мира.