

УДК 796.015.6:612.015.35

ТИПОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ САМОРЕГУЛЯЦИИ КРОВООБРАЩЕНИЯ У СТУДЕНТОК

А.М. Малкоч, 5курс

*Научный руководитель – В.Л. Замский, ст. преподаватель
Брестский государственный университет имени А.С.Пушкина*

При сравнении фактических величин минутного объёма крови (МОК) и удельного периферического сопротивления (УПС) с их должными величинами у практически здоровых людей, установ-

лено три типа саморегуляции кровообращения: сердечный, сосудистый и средний (Н. И. Аринчин, 1966, 1969, 1974; П. И. Шиманский, 1965, 1968; Л. И. Санюкевич 1966, В. И. Кузнецов, 1969 М. Я. Салей, 1972; В. Л. Замский, 1982, 1983.). При сердечном типе саморегуляции кровообращения уровень кровяного давления поддерживается преимущественно за счет МОК, при сосудистом - за счет УПС. У части людей указанные факторы играют примерно одинаковую роль. По данным В. И. Кузнецова (1969) у женщин преобладают в основном сердечный и средний типы саморегуляции кровообращения, реже сосудистый (3,6%).

В настоящем сообщении приводится материал исследования типов саморегуляции кровообращения у 45 студенток возраста 18-21 года, относящихся к основной и специальной медицинской группам и отделению спортивного совершенствования (гандбол).

Исследование студенток осуществлялось в состоянии покоя, в начале учебного года. Артериальное давление (АД) определяли по Короткову, среднее его значение рассчитывали по формуле Вещлера-Богера (1939), фактические величины систолического и минутного объемов крови (СОК, МОК) – по Старру (1954), должные величины МОК, удельного периферического сопротивления (УПС), а также фактическая УПС рассчитывались по Н. Н. Савицкому (1963).

Анализ экспериментальных данных показал особенности распределения типов саморегуляции кровообращения у обследуемых лиц.

Так, у студентов основной медицинской группы при определении соотношения индекса кровообращения (ИК) к должному индексу кровообращения (ДИК) было установлено наличие сердечного типа кровообращения. В специальной медицинской группе все студентки относились к сердечному типу саморегуляции кровообращения (ИК/ДИК составил 182,8%) который выражен был сильнее, чем у студенток, занимающихся в основной группе. У студенток отделения спортивного совершенствования отмечается также сердечный тип саморегуляции кровообращения (ИК/ДИК составил 138,3%), что свидетельствует о некотором увеличении роли сосудистого компонента в поддержании нормального артериального кровяного давления и тенденции к переходу в средний тип саморегуляции кровообращения.

Таким образом, установлено, что у студенток специальной медицинской группы определяется ярко выраженный сердечный тип саморегуляции кровообращения, что не является наилучшим для деятельности системы кровообращения. У студенток основной группы отмечается некоторое снижение роли минутного объема крови (МОК) и возрастание значения периферического сопротивления сосудов, что еще отчетливее выражается у студенток отделения спортивного совершенствования, свидетельствующего об улучшении взаимоотношения сердечного и сосудистого компонентов обеспечения нормального артериального кровяного давления.

Список использованных источников

1. Аринчин, Н. И. Ангиотензиотонография в эксперименте и клинике / Н. И. Аринчин, Б. И. Клепацкий. – Мн: Беларусь, 1967. – 216с.
2. Аринчин, Н. И., Н. И. Периферические «сердца» человека / Н. И. Аринчин. – 2-е изд. – Мн.: Наука и техника, 1988. – 64 с.
3. Аринчин, Н. И. Полиреографическое исследование состояния сердечно-сосудистой системы у детей: метод. Рекомендации / Н. И. Аринчин, Г. В. Наливайко, С. А. Лаптенюк / М-во здравоохранения Республики Беларусь; науч. исслед. ин-т радиац. медицины. – Минск, 1993. – 37 с.
4. Замский, В. Л. Использование типов саморегуляции кровообращения для контроля, управления и прогнозирования адаптивными перестройками регуляторных механизмов кровообращения / В. Л. Замский, М. В. Головач / Адаптационные механизмы регуляции функций организма при мышечной деятельности (научно-педагогическая школа А.А. Семкина): материалы Международной научно-практической конференции, Минск, 16 апреля 2008г. / редкол.: М.Е. Кобринский (гл. ред.) [и др]. – Минск: БГУФК, 2008. – 76-77 с.