

ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИОННОГО ПРОФИЛЯ ЛИЧНОСТИ НА ОБРАЗ ЖИЗНИ НАРКОЗАВИСИМЫХ ЛЮДЕЙ

О.С. Мотолянец, 5 курс

*Научный руководитель – А.В. Северин, преподаватель
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина*

Человек, реализующий свое пристрастие к наркотикам, почти всегда находится в искаженном психическом состоянии. Его ощущения, восприятие, представления, темп мыслительных операций, чувства подвержены сильным колебаниям и со временем претерпевают серьезные изменения. Его «система управления» поведением разбалансирована, связи с внешним миром деформированы. Дифференцировать степень изменений, соотнести возможности вмешательства с динамикой состояния, помочь в кризисе и адаптировать к новым условиям в период лечения и реабилитации – задачи, которые определяют направления и методы психологии работы с наркопотребителями.

Проблема преждевременной смерти среди людей, принимающих наркотики, будет расти, если не принимать меры по организации и реорганизации служб, ориентированных на сложный комплекс потребностей наркопотребителей. Каждая человеческая жизнь, прерванная из-за наркотиков, заслуживает, чтобы на нее обратили внимание. Если человек получит поддержку в кризисе, ему легче будет принять решение в пользу отказа от наркотиков, не говоря уж о том, что кого-то кризисная помощь уберет бы от передозировки или суицида. Психологическая помощь взрослым наркопотребителям может успешно развиваться, если использовать интенсивный кейс-менеджмент и предоставлять конкретные услуги по удовлетворению не только физических, но и психологических потребностей пациентов, конечно, при наличии стабильного государственного финансирования этих видов услуг.

Проведению исследования наркозависимых людей предшествует сбор анамнестических данных о наркозависимых пациентах. Такой анамнез имеет свою специфику:

При поступлении в реабилитационный центр на каждого пациента заполнялась объемная карта, включающая структуру приемного интервью, отражающего медико-психолого-социальные сведения о пациенте, дневниковые записи о реабилитационных мероприятиях и результат пребывания с постреабилитационным планом. На основе обобщенных данных можно представить обобщенные показатели по данной группе и описать некоторые ее характеристики.

В связи с существующими критериями приема в центр данная группа исключает пороговые значения тех или иных показателей (например, этот центр не принимает слишком молодых или пожилых пациентов, людей с острой медицинской проблематикой, выраженной психопатологией), но все же может указывать на потребности наркопотребителей, их шансы на лечение, восстановление и социализацию.

При поступлении в центр исследуемые показатели можно представить по следующим разделам:

- социально-демографические показатели (половозрастные характеристики, состав и численность семей);
- образовательный уровень, профессиональная подготовка и занятость (образовательный потенциал, уровень профессиональной дезинтеграции);
- формирование наркозависимости и условия выхода в ремиссию (эксперименты с наркотиками и формирование привязанности, сочетание зависимостей от нескольких веществ, причины и устойчивость ремиссий);

- изменение отношений с окружающими (влияние семьи в формировании убеждений, интересов, привязанностей; участие родственников в поддержании зависимости, изменения в рабочих и вне семейных отношениях);
- показатели здоровья до и после наркопотребления (динамика течения заболевания, актуальность рисков для жизни и здоровья);
- опыт использования услуг здравоохранения, общественных организаций.

Цель нашего исследования выступает изучение влияния мотивационного профиля личности на образ жизни наркозависимых людей.

Выборка была составлена из 20 наркозависимых людей в возрасте от 30 до 45 лет наркологического диспансера г. Пинска.

В качестве гипотезы выдвинуто предположение о том, что высокие показатели общежитейского мотивационного профиля личности будут определять и высокие показатели семантического дифференциала «Образ жизни».

Для проверки гипотезы использовались следующие методики:

1. Методика «Диагностика мотивационной структуры личности» (В. М. Мильман);
2. Семантический дифференциал «Образ жизни».

В ходе проведения исследования применялись вышеуказанные две методики.

Методика «Диагностика мотивационной структуры личности» (В.М. Мильман), позволяет выявить устойчивые тенденции личности: общую и творческую активность, стремление к общению, обеспечению комфорта и социального статуса и др. На основе анализа ответов делается вывод о наличии рабочего (делового) и общежитейского профиля личности.

Методика семантический дифференциал «Образ жизни», позволяет оценить образ жизни у наркозависимых лиц. Инструкция: испытуемому предлагается оценить свой собственный образ жизни с помощью предложенных пар определений. Раздаются листы с парами определений, обозначающие противоположные характеристики образа жизни. Нужно обвести кружком цифру из ряда 3210123, которая, по их мнению, наиболее точно определяет степень выраженности данной характеристики в образе жизни каждого: 0- качество не выражено, 1- слабо выражено, 2- средне, 3- сильно. *Пример,* вы выбираете из пары «необычный - обычный» характеристику «обычный» и считаете, что ваш образ жизни – совсем обычный. Тогда вы обводите цифру 3, находящуюся ближе к слову «обычный». Нужно попросить испытуемых, не пропускать пар определений и оценивать образ жизни только одним словом.

По первой методике «Диагностика мотивационной структуры личности» (В.М. Мильман) были получены следующие результаты: у 95% испытуемых выявлен общежитейский мотивационный профиль личности и, только у 5% – «рабочий» мотивационный профиль личности.

По второй методике «Образ жизни» выяснилось, что преобладающими у 85% испытуемых являются средние показатели семантического дифференциала, а высокие показатели семантического дифференциала обнаружены только у 15% испытуемых.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что гипотеза исследования не подтвердилась. Однако были выявлены психологические изменения личности наркозависимых людей. Так, испытуемые с преобладанием общежитейского мотивационного профиля личности нацелены больше на «ниждивенческий» и нездоровый образ жизни. Возможно, здоровый образ жизни будет связан с деловым мотивационным профилем личности, что потребует от наркозависимых людей более деятельностного и ответственного, а главное и здорового подхода к жизни, а тем самым и исцеления от наркозависимости. Ответ на этот вопрос может дать проведение более детального исследования, на большей выборке испытуемых.