

**МЕСТО И ЗНАЧЕНИЕ В.С. ПИРУССКОГО В РАЗВИТИИ  
ФИЗИОТЕРАПИИ НА КУРОРТЕ «ОЗЕРО ШИРА»***К.В. Тихончук, 2 курс**Научный руководитель – Е.А. Масловский, д.п.н., профессор  
Полесский государственный университет*

Курорт Сибири – «Озеро Шира» существует как курорт со второй половины 19-го столетия, расположен в Хакасском округе, в Качинской степи, на берегу большого щелочно-горько-соленого озера, в глубокой котловине, в 55 верстах от пристани Батени на р.Енисее. Наш земляк, уроженец г.Гродно, врач В.С.Пирусский является организатором развития мототерапии и физиотерапии на курорте «Озеро Шира». Особенностью этого курорта является то, что в 3 верстах от него находится большое пресное озеро Иткуль и в 12 верстах горько-соленое озеро Шунет, откуда доставляется на курорт рапа (насыщенный соляной раствор в водоемах) и грязь. В 12 верстах от курорта находится живописная местность, называемая местным населением «Сибирская Швейцария» - место экскурсий курортных больных.

«Озеро Шира» одно из уникальных курортных мест на земле. Оно имеет в длину около 8 верст и в ширину 4 версты. По химическому составу его вода близко подходит к воде Баталинского источника (на Кавказе близ Пятигорска), отличаясь от нее меньшим содержанием горькой соли, замененной в ней хлористым натрием. Главнейшим лечебным средством курорта является ширинская вода, применяемая как внутрь, так и наружно, в виде ванн и озерных купаний. Для усиления лечебного эффекта на курорте широко поставлено лечение солнечными и воздушными ваннами, градуированными движениями, искусственным светом, теплом, электричеством, массажем и врачебной гимнастикой. По специальным показаниям применяется грязь и рапа из озера Шунет; к услугам пациентов имеются несколько ваннхзданий, купальни, солярий, физиатрические кабинеты, лаборатория для производства всех необходимых анализов и аптека.

За 10-летний период заведования В.С.Пирусским отделением мототерапии на «Озере Шира» последнее превратилось в образцовое учреждение, которое пользовалось популярностью как в институте, так и на сибирских курортах. Их архивных документов Томского физиотерапевтического института (1927 г.) следует, что из всех лечебных отделений курортов отделение мототерапии на «Озере Шира» оценивалось как наиболее мощное по разнообразию кабинетов, обращаемости и по полученным положительным результатам.

Так, отделение мототерапии на курорте, руководимое В.С.Пирусским, отличалось большим разнообразием лечебных процедур и материально-техническим обеспечением на тот период жизни. Структурно оно включало следующие пункты: 1) консультационный; 2) антропометрический; 3) массажный; 4) индивидуальной гимнастики; 5) групповой, коллективной гимнастики (мужской и женский кабинеты); 6) солярий (мужской и женский); 7) азрарий (место лечения воздухом); 8) купальня; 9) пляж; 10) пассутерапия (лечебная ходьба); 11) лечебная гребля; 12) мастерские по дереву и переплету; 13) площадки для игр; 14) детская площадка; 15) музыкальный кружок; 16) хоровой кружок.

На пляже «Озеро Шира» В.С.Пирусским было организовано 5 полос с учетом различного строения песка – от мелкого нежного до крупного грубого. Ходьба осуществлялась босиком и назначалась индивидуально, в определенном ритме. При этом учитывался характер заболеваний (хронические заболевания верхних дыхательных путей, плоскостопие, нервные функциональные расстройства и другие).

Лечебное купание также проводилось индивидуально в определенные часы : утром, до обеда и до ужина.

Педагогическим инструментарием, оценивающим физическую нагрузку, являлась лечебная ходьба с «уровневыми» подъемами в гору и скамейками для отдыха (через каждые 100 метров). Сюда назначались больные сердечники, с ожирением, нервными расстройствами, Все эти методы, предложенные В.С.Пирусским, применялись в России впервые и давали очень хорошие результаты.

Большое внимание было также уделено лечению диетой. Лечение тучности водой, гимнастикой, трудовыми процессами давало эффект в том случае, если больные полностью осознавали вредные вкусовые привычки с тем, чтобы привить новые на основе введения рационального лечебного питания. В.С.Пирусским были разработаны 10-дневные меню по диетам: общий стол, мо-

лочно-растительный стол, для лиц с пониженной кислотностью, для тучных, для больных с нарушенным обменом веществ, усиленная диета для туберкулезных.

В. С. Пирусский особое внимание уделял осознанному питанию и привитию уверенности каждому больному в том, что подобранное питание уберет тяжесть в животе, давление в желудке, изжоги, колики, а также будет способствовать падению веса тела и исчезновению одышки. Такая диета помогает больше организму, чем лекарства.

Немало оригинального и ценного внес В.С.Пирусский, горячий пропагандист идей массового физического воспитания и трудотерапии, в структуру и режим первого в СССР пионерского лагеря санаторного типа, который по его инициативе возник в 1928 году на курорте «Озеро Шира».

Дети были размещены в сухих, хорошо утепленных домиках с тщательной вентиляцией и влажной уборкой. В спальнях они проводили только ночь и часы отдыха. В остальное время они находились на воздухе.

При распределении пионеров на звенья учитывалось их здоровье. Дети с нарушениями ССС, с ревматизмом, с пониженным общим развитием были выделены в два звена. Для них был установлен отличный от других режим.

Пионерские лагеря 20-х годов прошлого столетия (по В.С.Пирусскому) можно по праву сравнить с детскими оздоровительными базами 21 века.