

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ОСНОВНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ.

*А.В. Шановалов, 1 курс
Научный руководитель – А.С. Кривонощенко
Академия МВД Республики Беларусь*

Здоровый образ жизни - это комплекс мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности людей, продление их творческого долголетия.

Особую актуальность для каждого государства в современных условиях приобретает проблема формирования молодежной политики, ведь молодое поколение воспроизводит общество не только биологически, но и социально.

Молодежь как социально-демографическая группа включает в себя людей в возрасте от 16 лет до 30-31 года. В Республике Беларусь молодёжь в возрасте до 31 года составляет более 2,5 миллионов человек, то есть четвертую часть населения. Именно на этот возраст приходятся главные «социодемографические» события в жизни человека: получение среднего и высшего образования, выбор и получение профессии, начало трудовой деятельности, вступление в брак, рождение детей.

Успешное реформирование государства возможно только при активном участии молодежи, что требует новых подходов к разработке и осуществлению молодежной политики. В связи с этим возникает необходимость периодического исследования интересов молодежи, сбора достоверной информации об ее жизни, потребностях и интересах.

Молодежь - это главный ресурс общества, это его будущее. Но свое предназначение она выполнить не сможет, если ей не будут предоставлены определенные гарантии. Прежде всего, она нуждается в гарантиях укрепления здоровья.

Одна из главных целей государственной молодежной политики заключается в создании благоприятных условий для укрепления здоровья молодёжной популяции. На наш взгляд, во-первых, необходимо изучать законодательную базу в области государственной молодежной политики в Республике Беларусь и, на её основе, выяснять основные направления молодежной политики в Республике Беларусь, во-вторых, изучать деятельность молодежных объединений и групп, действующих на территории нашего государства. Только на основе объективных данных о положении молодежи могут быть разработаны наиболее эффективные подходы по осуществлению молодежной политики в сфере здорового образа жизни.

При определении общенациональных приоритетов в Республике Беларусь, учитывая интересы молодежи, на государственном уровне необходимо создавать условия для самореализации молодежи и стимулы для включения молодых людей в общественные процессы. Определить программу действий государства и общества в этой области, механизмы решения этих задач, призвана государственная молодежная политика, представляющая собой систему направленных на поддержку молодых граждан политических, экономических, социальных, организационных и правовых мер, осуществляемых государством для социального становления и развития молодежи в целях наиболее полной реализации потенциала молодежи в различных областях жизнедеятельности общества.

Думается, что в качестве основных направлений государственной молодёжной политики необходимо выделять:

- содействие социальному, культурному, духовному и физическому развитию молодежи;

- реализация общественно полезной деятельности молодежи, молодежных общественных спортивных объединений
- формирование здорового образа жизни, развитие физической культуры и спорта (развитие системы доступного спорта).
- агитация здорового образа жизни среди молодёжи по телевидению, в газетах и других информационных источниках.

Молодежная политика является составной частью государственной политики в области социально-экономического, культурного и национального развития Республики Беларусь. Ее реализация - одно из приоритетных направлений деятельности белорусского государства.