

**МЕДИКО–СОЦИАЛЬНО–ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ
ПО УЛУЧШЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ**

М.И. Пантелеев, 4 курс

Белорусский государственный медицинский университет

Научный руководитель – А.Г. Ефименко, д.э.н., доцент

Могилевский государственный университет продовольствия

В Республике Беларусь на современном этапе обеспечивается устойчивый курс на улучшение здоровья населения. Выделяют следующие уровни здоровья:

индивидуальное – здоровье отдельного человека;

групповое – здоровье социальных и этнических групп;

региональное – здоровье населения административных территорий;

общественное – здоровье популяции, общества в целом.

В основном данные уровни здоровья определяются эффективностью профилактики и диагностики заболеваний.

Факторы, которые определяют здоровье человека, условно подразделены на следующие виды:

биологические (пол, возраст, наследственность, тип конституции, темперамент и др.);

геофизические (или природные) – это состояние окружающей среды, температура, воздух, влажность, ландшафт, флора и др.;

социально–экономические: условия труда, быта, состояние системы здравоохранения, образ жизни и др.;

психофизиологические – факторы, связанные с действием второй сигнальной системы.

По статистическим данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь за последние годы у детей (возраст от 0 до 18 лет) отмечается рост числа онкологических заболеваний, заболеваний глаза и придаточного аппарата, уха и сосцевидного отростка, дыхательной системы, а также увеличение количества врожденных аномалий. Для этой же возрастной группы отмечается снижение количества заболеваний системы крови, эндокринного аппарата, сердечно–сосудистой системы и органов пищеварения. Для взрослых (18 лет и более) характерно увеличение числа онкологических заболеваний, заболеваний крови, эндокринной, нервной, дыхательной, сердечно–

сосудистой систем, органов пищеварения и кожи. Снижение количества заболеваний отмечается среди инфекционных и паразитарных заболеваний [2, с.165].

Следовательно, изучение различных подходов к сохранению здоровья и первичной профилактики заболеваний является одним из приоритетных направлений, так как при решении существующих проблем в этой сфере произойдет улучшение ситуации в области общественного здоровья и популяризации здорового образа жизни в Республике Беларусь.

Здоровый образ жизни – это комплекс общегигиенических, морально–этических и оздоровительных мероприятий, способствующих сохранению и укреплению здоровья, повышению работоспособности и активного долголетия. Комплекс норм поведения, предусмотренный здоровым образом жизни – это регулярное, сбалансированное и рациональное питание;

соблюдение оптимального двигательного режима с учетом возрастных, гендерных и физиологических особенностей;

соблюдение правил личной, общественной и психогигиены и психопрофилактики;

отказ от саморазрушающего поведения (от курения, от злоупотребления алкоголем, употребления психоактивных веществ и др.);

повышение уровня медицинских знаний, владение навыками самопомощи и самоконтроля за состоянием здоровья.

Важным подходом в этом направлении является проведение плановых и добровольных профилактических прививок, которые проводятся против следующих видов инфекций: дифтерия, столбняк, коклюш, полиомиелит, корь, краснуха, эпидпаротит, туберкулез, вирусный гепатит В. В Республике Беларусь проведение профилактических прививок полностью финансируется государством. По желанию населения вакцинацию против инфекций, не входящих в календарь профилактических прививок, можно получить на платной основе. За исследуемый период в Республике Беларусь благодаря иммунизации населения (97%) достигнуто снижение количество случаев заболевания туберкулезом – в 2,97 раза, вирусным гепатитом В – 6 раз, краснухи – 20000 раз, дифтерией – 4000 раз.

В Европе профилактические прививки населению проводятся платно, при этом стоимость услуг по вакцинации учитывается в страховом пакете.

Также можно отметить, что негативное влияние на здоровье человека оказывают промышленное загрязнение окружающей среды, ухудшение качества питания, стрессовые ситуации в повседневной жизни, ведение нездорового образа жизни и несовершенство психологической поддержки. Связующим звеном между медицинскими и социальными службами является развитие так называемых «социально–медицинских» услуг (как на платной основе, так и на бесплатной). В данных услугах нуждаются в большей степени люди, входящие в так называемые группы определенного социального риска: пенсионеры и престарелые; безработные; больные с инвалидизирующими хроническими заболеваниями; инвалиды, сироты и др.

При этом можно выделить услуги по следующим видам деятельности:

– медицинский, который заключается в выявлении групп риска повышенной заболеваемости; оказании первичной медико–санитарной помощи;

реабилитации больных с хроническими заболеваниями и инвалидов;

оказании медицинских услуг по уходу за престарелыми или хронически больными;

профилактике травматизма;

просветительской работе по гигиеническому воспитанию детей и подростков;

обучении само– и взаимопомощи;

– психологический, который предполагает оказание психологической помощи людям в кризисной ситуации;

предотвращение психологических срывов, конфликтов;

выявление и восстановление утраченных социальных контактов;

формирование устойчивой мотивации на здоровый образ жизни и активной жизненной позиции;

юридический – предполагает организацию правовой защиты населения, контроль над пенсионным, социальным и материальным обеспечением.

Выполненные исследования позволяют констатировать, что в области сохранения и укрепления здоровья населения можно выделить ряд основных направлений:

медицинский – первичная профилактика и диагностика всех видов заболеваний. Здесь важно создание единой автоматизированной информационно–аналитической системы мониторинга здоровья населения;

социальный – развитие медико–социальных услуг. В этой связи необходимы такие специалисты, как социальный психолог, социальный педагог, социальный работник, при этом возратить в врачебную практику наряду с медицинским аспектом социальный.

На перспективу важна разработка качественно новой вакцины, отвечающей ряду требований: высокая иммуногенность, полная безопасность, ареактогенность, хорошая ассоциируемость, стабильность при хранении и удобство в применении. Это даст возможность снизить уровень заболеваний и повысить уровень безопасности населения Беларуси, достигнув 100% степень иммунизации.

Важнейшими мерами по укреплению здоровья наряду с реализацией государственных программ по социально значимым заболеваниям и с формированием у населения бережного отношения к здоровью являются следующие:

снижение рисков для здоровья, связанных с загрязнением и вредным воздействием окружающей среды;

развитие служб гигиены и борьба с инфекционными заболеваниями;

защита уязвимых групп населения;

удовлетворение потребностей в первичной и специализированных видах медико–социальной помощи;

приобщение населения к активным формам отдыха;

борьба с пьянством, курением и другими вредными привычками.

Список использованных источников

1. Демографический ежегодник Республики Беларусь.– Минск: Национальный статистический комитет Республики Беларусь, 2012. – 500 с.