

**РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
МАЛЬЧИКОВ 11–13 ЛЕТ**

А.А. Хвостюк, 4 курс

Научный руководитель – О.В. Лимаренко, к. п. н., доцент

Полесский государственный университет

Физическое развитие является качественным процессом, выражающимся в совершенствовании деятельности органов и тканей. Количественные и качественные изменения протекают одновременно, но по интенсивности они не совпадают: на фоне ускоренного роста отмечается замедленное созревание, и, наоборот, усиленное совершенствование функций организма притормаживает рост.

Физическое развитие, как один из показателей здоровья, в то же время свидетельствует об уровне и эффективности лечебно–оздоровительных мероприятий и отражает влияние многочисленных факторов внешней и внутренней среды на организм человека [1, с.116; 2, с. 96–99; 3, с. 34–43; 5, с. 16–20].

Никитюк Б.А., Чтецов В.П. (1990) рассматривают физическое развитие как достигнутую ребенком в процессе онтогенеза степень развития комплекса морфологических признаков относительно

среднего для данного хронологического возраста уровня выраженности этих признаков [4, 162–168].

Физическое развитие считается одним из важнейших критериев, отражающих состояние здоровья детского населения, а данные, полученные при антропометрических обследованиях однородных групп детей, при суммировании результатов могут служить основой для популяционного мониторинга на данной территории.

Обследование производилось на базе средней школы № 12 г. Пинска по общепринятой унифицированной методике с использованием стандартных измерительных инструментов.

Оценка физического развития мальчиков 11–13 лет (n=40) определялась по показателям длины тела (см), массы тела (кг), окружности грудной клетки (см). Выявлялись уровни физического развития с использованием семиуровневой шкалы: «очень низкий» (ОН), «низкий» (Н), «ниже среднего» (НС), «средний» (С), «выше среднего» (ВС), «высокий» (В) и «очень высокий» (ОВ) (табл. 1).

Длина тела – наиболее стабильный показатель, характеризующий состояние пластических процессов в организме.

Показатели длины тела школьников 11–13 лет изменялись в пределах от 138,9 до 164,4 сантиметров. При этом средний показатель длины тела у 11 летних мальчиков составлял 145,5 сантиметров, у мальчиков 12 лет – 143,6 сантиметра, у 13 летних мальчиков данный показатель зафиксирован как 159 сантиметров. В показателях длины тела мальчиков 11 лет преобладал уровень физического развития «С» в 66,7% случаев. Также у мальчиков данного возраста были выявлены «НС» показатели уровня физического развития в 33,3% случаев, случаев зафиксированных показателей отнесенных к уровню физического развития «ОН», «Н», «ВС», «В» и «ОВ» не установлено. У 12 летних мальчиков преобладал уровень физического развития «НС» в 60% случаев. Показатели длины тела, соответствующие оценке уровня физического развития «Н» и «С» установлены по 20% случаев. Случаев зафиксированных показателей отнесенных к уровню физического развития «ОН», «ВС», «В» и «ОВ» не определено. У 13 летних мальчиков преобладал уровень физического развития по показателям длины тела «С» в 75% случаев. Показатели длины тела, соответствующие оценке уровня физического развития «ВС» установлены в 25% случаев. Случаев зафиксированных показателей отнесенных к уровню физического развития «ОН», «Н», «НС», «В» и «ОВ» не найдено.

Таблица – Показатели физического развития мальчиков 11–13 лет

Соматич. признак	Лет	Пол	n	X±m	Уровень физического развития, %						
					ОН	Н	НС	С	ВС	В	ОВ
Длина тела, см	11	М	17	145,5 ±1,52	0	0	33,3	66,7	0	0	0
	12	М	12	143,6±1,56	0	20	60	20	0	0	0
	13	М	11	159±1,09	0	0	0	75	25	0	0
Масса тела, кг	11	М	17	49,2±0,39	0	0	0	0	33,3	66,7	0
	12	М	12	50,8±0,94	0	0	0	20	40	40	0
	13	М	11	62,8±1,04	0	0	0	0	0	75	25
Окружность грудной клетки, см	11	М	17	74±0,55	0	0	0	66,7	33,3	0	0
	12	М	12	74,8±1,07	0	0	0	80	20	0	0
	13	М	11	81,3±1,48	0	0	0	50	25	0	25

Масса тела – показатель наследственно достаточно детерминированный, отражающий онтогенетические и средовые влияния и используемый в качестве одного из параметров, характеризующий соматический тип, в большей степени зависит от конкретных социально–экономических условий жизни. Показатели массы тела у мальчиков 11–13 лет варьировали от 45,5 до 63,7 килограмма.

Установлено, что в показателях массы тела у мальчиков 11 лет преобладали уровни физического развития «ВС» и «В» (33,3% и 66,7% случаев соответственно), показателей соответствующих

другим уровням физического развития не установлено (0% случаев), при этом средний показатель массы тела у данного контингента обследуемых составлял 49,2 кг. У 12 летних мальчиков выявлено преобладание показателей с уровнем физического развития «ВС» и «В» – по 40% случаев. Также было установлено, что 20% мальчиков 12 лет имели уровень физического развития по данному соматическому признаку «С». В данной возрастной группе не выявлено показателей соответствующих оценке уровня физического развития «ОН», «Н», «НС» и «ОВ», средний показатель массы тела соответствовал 50,8 кг. Средний показатель массы тела мальчиков 13 лет зафиксирован как 62,8 кг. Выявлено, что у них преобладали показатели уровни физического развития «В» и «ОВ» (75% и 25% случаев соответственно), показателей соответствующих другим уровням физического развития не определено (0% случаев).

Окружность грудной клетки (ОГК) – характеризует величину грудной клетки человека и косвенно характеризует функциональные возможности кардиореспираторной системы.

Показатели ОГК у мальчиков 11–13 лет зафиксированы от 70,7 до 87,0 сантиметров. При этом средний показатель ОГК у 11 летних мальчиков составлял 74 сантиметра, у мальчиков 12 лет – 74,8 сантиметра, у 13 летних мальчиков данный показатель зафиксирован как 81,3 сантиметра. В показателях физического развития по данному признаку у мальчиков 11 лет преобладали оценки, отнесенные к «С» и «ВС» уровням (66,7% и 33,3% случаев соответственно), показателей соответствующих другим уровням физического развития не установлено (0% случаев). У мальчиков 12 лет выявлены уровни физического развития «С» в 80% случаев и «ВС» в 20% случаев. У 13 летних мальчиков зарегистрированы «С» уровни физического развития по данному соматическому признаку в 50% случаев, «ВС» и «ОВ» по 25% случаев, показателей соответствующих другим уровням физического развития не определено (0% случаев).

При оценке гармоничности физического развития мальчиков 11–13 лет с помощью центильных закономерностей соотношений между массой тела, длиной тела и окружностью грудной клетки, были получены результаты, указывающие на дисгармоничность. Причиной дисгармоничности физического развития обследуемых мальчиков, по нашим наблюдениям, является избыточная масса тела и отставание в развитии тела в длину.

Список использованных источников

1. Арина Г.А., Коваленко Н.А. Часто болеющие дети. Какие они? //Школа здоровья – 1995. – № 3. – С. 116.
2. Быков Е.В., Исаев А.П., Королева Ю.Г., Ходас В.В., Чипышев А.В., Федосеева Н.Г., Личагина С.А. Современные прогрессивные модели и концепции, направленные на укрепление здоровья учащихся. Материалы Международной научно–практической конференции. – Челябинск. – 2002. – С. 96–99.
3. Дорожнова К.П. Физическое развитие школьников г. Горькова. – Горький: Волг–Вятское изд. – 1975. – С. 34–43.
4. Никитюк Б.А., Чтецов В.П. Морфология человека. – М.: МГУ. – 1990. – С. 162–168.
5. Харитонов В.И., Аминов Р.Х., Плотников В.М., Фазылова А.В. Факторный анализ и его структура в физическом развитии детей 6 – 10 летнего возраста //Образование, здравоохранение, физкультура и спорт. – Челябинск: Изд – во ЮУрГУ. – 2003. – С 16–20.