

## КОМПЛЕКСНЫЕ ПОДХОДЫ К ПОДДЕРЖАНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НАСЕЛЕНИЯ

Ю.Н. Деркач, И.Н. Деркач

Полесский государственный университет, Derkach\_UN@tut.by

В ряду общечеловеческих ценностей несомненен приоритет здоровья. Ценность здоровья прежде всего является индивидуальной и семейной, хотя одновременно здоровье представляет и общественную ценность как минимум в трех аспектах – социальном, экономическом и геополитическом.

Природа здоровья определяется уровнями организации человека: генетическим, метаболическим, физиологическим, психическим и духовным, и имеет двойное происхождение – генетическое и духовное. Рассматривая природу здоровья, выявляя закономерности его развития мы получаем возможность сформулировать законы восстановления, укрепления и созидания здоровья. Рост смертности от большинства заболеваний на постсоветском пространстве, отсутствие представлений о путях выхода из демографической катастрофы, низкая эффективность традиционных подходов в отношении снижения смертности и улучшения качества жизни еще раз убеждают нас в необходимости изучения здоровья на стыке наук – биологии, медицины и социологии [1, 2].

Цель исследований – научно обосновать и внедрить комплексный подход к оздоровлению населения, проживающего в г. Пинске и Пинском районе.

Задачи исследования:

1. Создать информационную базу известных данных о полиморфизме человеческого генома, влиянии различных его вариантов на риски развития заболеваний и предрасположенности к различным видам деятельности;

2. Научно обосновать и внедрить:

- комплексные программы оздоровления населения и первичной профилактики заболеваний для различных групп населения (по генетическим маркерам);
  - алгоритм предрасположенности к определенному виду деятельности на предмет профессиональной ориентации;
  - модель формирования моды на здоровье в различных категориях и группах населения;
3. Осуществить подготовку и повышение квалификации кадров с высшим образованием, подготовку научных кадров высшей квалификации, способных обеспечить оздоровление населения.

Для реализации поставленных задач в Полесском государственном университете создано учебно-научно-производственное объединение «Здоровье», включающее в себя:

- факультет организации здорового образа жизни, обеспечивающий подготовку кадров на всех уровнях образования;
- научно-исследовательские лаборатории информационных ресурсов, лонгитудинальных, биохимических и функциональных методов исследований, генетической и клеточной инженерии, учебно-медицинский центр;
- спортивный универсальный комплекс, на базе которого функционирует центр физической культуры и спорта, организуется подготовка профессиональных спортсменов по 21 олимпийскому виду спорта, а также осуществляется оздоровление населения.
- базы внедрения научных исследований - санатории «Ружанский» и «Озерный».

Участниками реализации научной программы являются сотрудники и студенты Полесского государственного университета, жители города Пинска и Пинского района, пользователи услуг санаториев «Ружанский» и «Озерный», учащиеся детских спортивных юношеских школ и школ олимпийского резерва.

Внедрение научно-обоснованного комплекса оздоровительных мероприятий, первичной профилактики заболеваний, включая информационное обеспечение, для различных групп (возраст, пол, исходное состояние здоровья) населения региона позволяет на первых этапах:

- снизить у контролируемых лиц заболеваемость, количество дней нетрудоспособности на 15%, обеспечить улучшение качества жизни;
- сформировать у населения региона навыки «здорового образа жизни» и привлечь их к занятиям физической культурой и спортом.

Разработка и внедрение новых образовательных технологий позволяет обеспечить отрасль высококвалифицированными кадрами, способными выполнять физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу.

Внедрение научно-обоснованного отбора детей для подготовки профессиональных спортсменов по олимпийским видам спорта и медицинского мониторинга позволяет обеспечить формирование группы олимпийского резерва и уменьшить риск инвалидизации спортсменов.

#### Литература

1. Гончаренко, М.С. Валеопедагогические аспекты духовности: Учебное пособие / М.С. Гончаренко. – Х.: ХНУ им. В.Н. Каразина, 2007. – 400 с.

2. Калаур, Е.Г. Ассоциации полиморфизма генов ферментов биотрансформации и детоксикации ксенобиотиков с риском частых острых респираторных заболеваний у детей / Е.Г. Калаур, Ю.Н. Деркач, Т.Г. Вербицкая // Здоровье для всех. – 2008. – № 1. – С. 3–7.