

ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ГАНДБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНЫХ ИГРОВЫХ АМПЛУА В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ГРУППАХ ЦОР

К.И.Белый, М.М.Курилик

Брестский государственный университет им .А.С. Пушкина, sportdis@brsu.brest.by

Динамика физического развития юных спортсменов представляет большой интерес как для теории, так и для практики спорта. Во многих видах спорта наибольших успехов на начальном этапе подготовки достигают хорошо физически развитые юноши.

В учебно-тренировочных группах ЦОР на этапе начальной специализации начинается отбор в команду по игровому амплуа. Большой интерес представляют данные физического развития юных гандболистов как для отбора по амплуа, так и для индивидуализации процесса подготовки. Исследований о том, как формируется игрок того или иного амплуа, с учетом каких закономерностей идет его становление, в гандболе не достаточно.

В задачу нашего исследования входило изучение физического развития гандболистов 14 и 16 лет различных игровых амплуа.

Нами изучались тотальные, продольные, поперечные и обхватные размеры тела. Этот метод обладает достаточной информативностью и надежностью, в пубертатном периоде. Он дает те же результаты, что и сложные рентгенографические исследования.

В исследовании приняли участие 64 юных гандболиста ЦОР г. Бреста: 38 игроков 14 лет и 26 игроков 16 лет.

Результаты исследования. Наиболее высокорослыми у 14-летних являются полусредние и линейные игроки. Однако ни одну группу игроков по классификации С.В. Хрущева нельзя отнести к разряду высокорослых. Крайние относятся к разряду среднерослых, а игроки остальных исследуемых амплуа имеют длину тела выше средней. Соотношение показателей массы тела соответствует показателям длины тела юных гандболистов.

По весо-ростовому индексу крайние уступают и полусредним и линейным ($p < 0,001$). Показатель вратарей незначительно отличается ($p < 0,05$) только от весо-ростового индекса полусреднего, а с представителями других амплуа не имеет различий. По ширине плеч лишь полусредние значительно превосходят крайних ($p < 0,001$), а линейные и вратари имеют достоверные преимущества перед крайними ($p < 0,05$), не различаясь между собой.

Обхват груди и обхват плеча у полусреднего больше, чем у крайнего ($p < 0,001$) и у вратаря ($p < 0,05$). В обхвате плеча линейный также несколько превосходит крайнего ($p < 0,05$). С показателями линейного у полусреднего и вратаря различий нет.

Обхват груди у полусредних и линейных значительно ($p < 0,001$) превосходит показатели у крайних игроков. У полусредних, вратарей и линейных обхват бедра не отличается. Почти по всем показателям физического развития у гандболистов 14 лет полусредние и линейные имеют преимущество перед крайними и по нескольким показателям отличаются от вратарей. ($p < 0,05$)

Интересны показатели биологического возраста игроков, родившихся в одном календарном году. Крайние игроки со значительной достоверностью ($p < 0,01$) отстают в биологической зрелости от полусреднего и линейного и с несколько меньшей ($p < 0,05$) от уровня вратаря.

По показателю длины тела гандболисты 16 лет игрового амплуа полусредние относятся к разряду высокорослых, линейные и вратаря имеют длину тела выше средней, а крайние относятся к среднерослым. По весоростовому индексу различия ($p < 0,01$) наблюдаются у крайних с полусредними и вратарями.

Обхват плеча у крайнего уступает таковому у линейного и вратаря ($p < 0,05$). В показателях других амплуа различий нет. Ширина плеч и обхват груди у игроков всех амплуа мало отличаются. Обхват бедра у крайних меньше, чем у полусреднего и вратаря ($p < 0,05$).

Средние показатели биологического возраста игроков различных амплуа в 16 лет не имеют достоверных различий.

В 16 лет полусредние по показателям длины тела, массы тела, ширины плеч и обхват груди уже значительно ($p < 0,001$) превосходят более молодых. По весоростовому индексу различия несколько меньше ($p < 0,01$). Это говорит о некотором отставании в нарастании массы тела по сравнению с ростом его длины. Обращает на себя внимание отставание в приросте обхватных размеров плеча и бедра.

Крайние игроки в 16 лет по всем показателям превосходят более молодых игроков ($p < 0,001$).

Линейные нападающие в 16 лет по пяти показателям превосходят 14-летних: у них увеличилась ширина плеч и обхват плеча ($p < 0,01$), масса тела, весоростовой индекс и обхват груди ($p < 0,05$). Средние показатели длины тела линейных игроков почти не изменились, обхват бедра, и уровень биологического возраста у них увеличилась недостоверно.

Вратари в 16 лет достоверно превосходят ($p < 0,001$) 14-летних по показателям массы тела, весоростовому индексу, ширине плеч, обхвату груди и плеча. Длина тела также достоверно ($p < 0,01$) больше у старших. Незначительно увеличился обхват бедра ($p < 0,05$), а биологический возраст игроков этого амплуа за 2 года не претерпел достоверных изменений.

Полученные нами данные свидетельствуют о том, что в учебно-тренировочных группах ЦОР на этапе углубленной специализации идет интенсивный процесс отбора юных гандболистов 14-16 лет для выполнения соответствующей функции в команде. При этом важное значение имеет уровень их физического развития.

При отборе на амплуа необходимо ориентироваться на длину тела, но направленность подготовки и контроль подготовленности должны соответствовать уровню биологической зрелости спортсменов независимо от их игровых амплуа.