

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ И ЭКОТУРИЗМА НА УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА

А.А. Волчек¹, Н.В. Жилинюк²

¹Брестский государственный технический университет, canс.@bstu.by,

²Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина

Бережное отношение к природе и окружающей среде является одним из привлекательных элементов туризма и путешествий. В нашей стране есть много природных заповедных уголков, таких, как Беловежская пуца, Августовский канал, Березинский заповедник, Браславские озёра, Нарочанский заповедник и других, привлекающих туристов из разных стран.

За последние годы созданы современные спортивно-оздоровительные комплексы, такие, как Силичи, Раубичи, Брестский гребной канал, которые удачно дополняют природные ландшафты и привлекают многих любителей активного отдыха на природе.

Туристические гостиницы, кемпинги, курорты, которые расположены среди нетронутой природы и где уделяется должное внимание вопросам экологии, сохранению природного ландшафта, становятся всё более популярными и привлекают новых экологически сознательных туристов.

Однако туристическая индустрия эксплуатирующая природные, культурные и исторические ресурсы страны, нуждающаяся в собственности на землю, производит отходы, загрязняет воздух, воду и почву, оказывает мощное антропогенное воздействие на природу.

Несмотря на то, что занятия туризмом благоприятно воздействуют на здоровье занимающихся, современный туризм в целом наносит определённый вред окружающей среде. Происходит изменение естественных условий, в особенности ухудшение условий жизни людей, животного и растительного мира.

Около 62% туристов считают, что загруженность ландшафта и природы в результате воздействия туризма представляют большую опасность для населения. В этом случае на первое место среди факторов, возникающих из-за вредного воздействия туризма, ставят загрязнение воздуха транспортом и нерациональное использование земли.

В декларации по туризму сказано – «Защита окружающей среды должна устоять перед давлением со стороны организаций и лиц, озабоченных только коммерческими успехами и личным обогащением».

Это говорит о том, что несмотря на важность природы, как сырьевого ресурса туристического региона, туристы также, как и лица, управляющие туристической индустрией, кратковременное удовлетворение своих индивидуальных потребностей ставят выше, чем заботу о длительном использовании природы.

Следовательно, необходимо срочно менять такое отношение к окружающей среде, поскольку, нанося вред ей, мы наносим вред самим себе.

Каждый человек должен осознавать необходимость сохранения природных богатств. С этой целью он обязан не загрязнять места отдыха, не разжигать костры в не отведённых местах для этих целей, не оставлять после привалов мусор и отходы, бережно относиться к окружающему ландшафту и животному миру.

В этой связи на государственном уровне должен получить развитие такой вид туризма с ориентиром на сохранение окружающей среды.

В настоящее время такой вид туризма, как экологический туризм, начал широко развиваться и охватывает около 10% туристического рынка. Этот вид туризма базируется на стремлении привести к минимуму негативные изменения окружающей среды.

В настоящее время для управления туристическими потоками с целью сохранения экологического равновесия рекомендуется использовать инструментальный визитного менеджмента, который будет контролировать время поездок с максимальной длительностью пребывания туристов, виды посещений туристов, интенсивность использования региона с учётом максимально допустимого числа туристов.

С целью рекреационных мер, направленных на развитие экологического туризма, необходимо проводить различные мероприятия, направленные на:

- организацию экологического просвещения населения через сеть экологических образовательных центров;
- изучение оценки экологической обстановки в регионе;
- проведение научных исследований, связанных с разработкой и внедрением научных методов, направленных на сохранение биологического разнообразия природных и историко-культурных комплексов, и объектов в условиях рекреационного и хозяйственного их использования;
 - разработку комплексной системы, направленной на сохранение культурного наследия туристических районов (объекты этнографии, археологии, истории, политологии);
 - разработку и внедрение научных методов охраны природы и природопользования, максимально приближённых к данному региону.

Таким образом, делая выводы по данной проблеме, можно отметить, что состояние экологического туризма в республике Беларусь характеризуются как перспективное направление в развитии экономики нашего региона.

Для успешного ведения экологического туризма, полноценной работы экологических центров, необходимо рационально планировать мероприятия по выбору и обустройству туристических маршрутов и экологических троп. С этой целью необходимо разработать систему организации экологического туризма, опираясь на основные принципы его проведения в определённых регионах нашей страны, создавать рекламные агентства, через средства массовой информации популяризировать важность туристско-спортивных объектов республики Беларусь в организации экологического туризма.