

## ЧЕЛОВЕК В ПОИСКАХ СМЫСЛА ЖИЗНИ

Е. А. Василевич, студент,

Л. И. Лукьянова, кандидат исторических наук, профессор,

Гродненский государственный медицинский университет, [kgmed@mail.ru](mailto:kgmed@mail.ru)

Уже с момента появления у людей проблесков сознания их начал волновать смысл существования. Это послужило одной из главных причин возникновения религии и философии. Интересно, что по Фрейдю, размышления о смысле жизни являются признаком психической болезни. Статистика же показывает, что доля часто размышляющих на эту тему россиян по мере роста доходов снижается с 51 до 39% [1]. Анализ имеющихся в литературе определений установил, что термин «смысл» употребляется в 14 значениях, но первым из них указан «смысл как цель». В настоящее время эти термины почти тождественны. Существует громадное многообразие определений смысла жизни: от категорического отрицания смысла, до утверждения о ненужности жизни без признания в ней смысла. Пантеизм и материализм постулируют, что смысл жизни заключается в ней самой, монотеизм – в приближении к Богу. По Юнгу, смысл жизни – рефлексивная жизненная задача, на которую человек должен найти ответ. По Франклу – врожденная мотивационная тенденция. Достоевский видел смысл жизни в самосовершенствовании, а для Розанова – это колокол совести, внутренний свет. Интересна предложенная констатация ведущих смыслов жизни в зависимости от эпохи: Античность – Благо, Средневековье – служение Богу, Возрождение – постижение Красоты, Новое время – Знание, Новейшее время – Деньги, XXI век – Информация [1]. Таким образом, бесполезно искать единственный, «самый правильный», смысл жизни. При подробном рассмотрении, иерархия смыслов представляет собой многомерное дерево, которое включает искусство, религию, развлечения и др. Отдельный человек сосредоточивается на 1-2 звеньях приведенной цепочки. Выбор обычно осуществляется на уровне подсознания, редко сознательно. При рассмотрении проблемы с позиций общества, заметим, что здесь вредны и опасны крайности: плохо, когда смысл жизни человека бесполезен или вреден для общества; еще хуже, если общество навязывает человеку смысл, коверкающий его жизнь. Вообще трудно говорить о проблеме, совершенно не касаясь того, что выходит за ее пределы. Философ С. Франк считал, что настоящий смысл может иметь только нечто вечное, но никак не временное. Но, увы, сетовал он, в мире все временно, в том числе и мы сами [2]. Если же не считать своим призванием решение метафизических вопросов, то более практично искать смысл жизни конкретно для себя.

Поиски глобального смысла жизни многих заводили в тупик и заканчивались глубоким пессимизмом. Личностный смысл не может быть тиражируемым явлением – он создается на пересечении индивидуальных особенностей человека и обстоятельств его жизни. Что же влияет на смысл жизни человека? Во-первых, социум. Например, люди, чья юность или период становления совпали с ВОВ, надолго оказались опаленными ею. Их жизненные смыслы неизбежно раскручивались вокруг темы защиты Родины, героизма, человеческих страданий. Важно подчеркнуть, что сам сюжет человеку задается обстоятельствами, извне. И то, над чем одни бьются десятки лет, других не затрагивает вовсе, и поэтому не может стать смыслом их жизни. Биологические предпосылки также не менее важны. У некоторых людей еще в детстве появляются патологические влечения: страсть к поджогам, к спиртному и др.

Смыслом их жизни должно было бы стать преодоление этих необъяснимых для них самих патологических влечений. Семья также оказывает большое влияние на выбор человека. Некоторым людям смысл их жизни за-

даётся в виде продолжения дела родителей. Но успехи последних не исключают возможности выбора их детьми и собственного пути. Если же родители занимают маргинальное положение в обществе, то дети будут стремиться перейти в другой социальный слой. Одним из достойных жизненных смыслов любого человека может быть преодоление недостатков первичной социализации, которая и проистекает из семьи. Что касается желаний человека, то здесь не все так просто. Считается, что многие хотят разбогатеть. Но есть люди, привыкшие жить скромно и уважающие себя за это. И деньги никогда не станут их смыслом жизни. Кроме того, следование за чужим смыслом неминуемо обесмысливает собственную жизнь, наступает разочарование в себе и развитие внутреннего конфликта. Сама потребность в смысле жизни у разных людей может обладать различной интенсивностью. Это проявляется и в выборе профессии. Например, занятие должности священника предполагает нахождение смысла не только для себя, но и помощь в этом другим. Конечно, обрести смысл жизни непросто, ведь воплощать его приходится не в идеальных условиях, а в земной реальности. Но полная адаптированность в жизни – тоже крайность. Часто внешне благополучные люди кончают жизнь самоубийством из-за ощущения бессмысленности жизни. У них все есть и стремиться не к чему. Но человек может выбирать собственную позицию при любых условиях существования. В греческой мифологии герои отличаются от обыкновенных людей тем, что они не ропшут на судьбу, а пытаются уловить ее направленность и следовать ей. И именно в выполнении своего предназначения они находят свой смысл жизни. Но В.Э.Чудновский предостерегает от инертности в этом вопросе. Есть немало случаев, когда человек становится рабом не обстоятельств, а сформированной им логики собственной жизни [2]. Хорошо, когда реализация одного смысла вызывает к жизни следующий, тогда жизнь приносит удовлетворение, независимо от внешних успехов.

Подводя итог всему выше сказанному, отметим, что вопрос о смысле жизни – это вечная философская проблема. И как сказал кто-то из великих: «Если я не подумаю о самом себе, то кто обо мне подумает, но если я буду думать только о самом себе, то зачем же мне тогда жить?».

#### Литература

1. Имянитов Н.С. Объективные смыслы жизни и существования // Вопросы философии. 2006. №7. с. 84-94.
2. Волынская Л.Б. Свобода и детерминизм в выборе смысла жизни // Философские науки. 2002. №3. с. 17-31.