

САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ С ЦЕЛЬЮ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА

Долгих А.Н., студент, Тямчик Ю.Г., студент,

Вечорко Г.Ф., к.п.н., доцент

Полесский государственный университет

О том, что потребность в самосовершенствовании, ориентированном на успех, не надумана, а существует на самом деле, свидетельствуют результаты проведённого нами исследования среди студентов второго курса факультета банковского дела Полесского государственного университета.

Самосовершенствование — это процесс осознанного, управляемого самой личностью развития, в котором в субъективных целях и интересах самой личности целенаправленно формируются и развиваются ее качества и способности. Этот процесс предполагает наличие у человека четырех основных качеств: смелость и решительность; открытость и скромность; надежность и уверенность; чувство цели и надежда.

Для того, чтобы выяснить, как студенты представляют сами себя по отношению к своему будущему успеху, мы провели психологический тест, который позволил выявить у студентов мотивацию успеха и мотивацию боязни неудачи. В результате выяснилось, что:

- 1) 8% диагностируются мотивацией боязни неудачи;
- 2) 16% диагностируются мотивацией, полюс которой ярко не выражен, но скорее тяготеет к мотивации боязни неудачи;
- 3) 32% диагностируются мотивацией, полюс которой ярко не выражен;
- 4) 24% диагностируются мотивацией, полюс которой ярко не выражен, но скорее тяготеет к мотивации успеха;
- 5) 20% диагностируются мотивацией успеха.

Как видим, большинство студентов диагностируются мотивацией, полюс которой ярко не выражен.

Для того, чтобы процесс самосовершенствования с целью достижения успеха стал доминантным в развитии

личности, необходима организация трех групп условий:

1. Осознание личностью целей, задач и возможностей своего развития и саморазвития.
2. Участие личности в самостоятельной и творческой деятельности, определенный опыт успеха и тренинг достижений.
3. Адекватные стиль и методы внешних воздействий: условий обучения и воспитания, уклада жизнедеятельности.

Таким образом, чтобы добиться успеха, наиболее важно правильно выбрать цели. Постановка целей - это выражение в виде четких намерений и в точных формулировках наших интересов, потребностей или задач, что требует сориентировать действия и поступки на эти цели и на их выполнение. Для этого цель должна описывать конечный результат, а не те действия, которые необходимо выполнить. Даже самый лучший способ работы безнадёжен, если человек заранее чётко не обозначил то, к чему он стремится. Постановка цели - безусловная предпосылка планирования, а, следовательно, и успеха - заключается в точном знании того, что, когда и в каких масштабах надо достичь. Осознание своих целей очень часто означает значительную самомотивацию для работы, так как цель даёт ясное представление о том, в каком направлении необходимо двигаться.

Приведём примеры целей, которые может поставить любой молодой человек в процессе самосовершенствования.

Личные: быть уверенным в себе, получить водительские права, избавиться от комплексов, быть более сдержанным, правильно рассчитывать свое время, научиться правильно тратить деньги, уметь аргументировано отстаивать свою точку зрения, научиться не раздражаться по пустякам, расширять свой кругозор, уметь «жить» в коллективе, действовать решительно в любой ситуации.

Профессиональные: получить высшее образование, найти высокооплачиваемую работу, правильно планировать свое время, получить второе высшее (экономическое или юридическое) образование, научиться работать в команде, быть более зрелым, научиться правильно ставить цели и следить за их выполнением, научиться вести переговоры, уметь выступать перед большим количеством людей, развивать в себе деловые качества, повышать квалификацию.

Для достижения поставленных целей, личных и профессиональных, надо оценить личные ресурсы, т.е. средства для достижения целей. Цели, как в личном, так и в профессиональном плане должны быть реальными. Из большого их количества должны быть отобраны те, которые в значительной степени соответствуют нашим личным, деловым качествам, ресурсам и способностям.