

Л.В. Кривцова, магистрант,

Г.В. Лагонда, кандидат психологических наук, доцент,
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина,
lusy-22@yandex.ru

В психологической литературе до сих пор не существует единого мнения относительно критериев успешного брака. Отечественными и зарубежными исследователями было проведено ряд попыток обобщения и классификации признаков успешных семейных взаимоотношений (Сысенко В.А., Шилова Л.С., Юркевич Н.Г., Левис Р.Л., Станиер Дж.Б.). Однако эти данные не всегда можно свести в единую модель благополучного брака, так как мнения авторов зачастую полярны. Так в качестве наиболее существенных характеристик успешного брака приводятся: любовь (если она является решающей в выборе супруга), стремление к осуществлению собственных мечтаний, чувство долга по отношению к супругу, установки супругов на ценности семьи, наличие таких личностных качеств супругов как эмоциональная стабильность, согласие с другими людьми, общительность, доверчивость и искренность.

Однако представленные выше критерии отражают довольно поверхностный взгляд на данную проблему. Наблюдается также тенденция характеризовать благополучный брак с точки зрения его стабильности (отсутствия развода), что не всегда правомерно. Ведь вполне стабильный брак может быть неблагополучным, конфликтным, но по тем или иным причинам может продолжать функционировать вплоть до своего естественного конца. Люди могут сохранять свой брак из-за трудностей психологического разрыва, под влиянием невротических переживаний (осознание вины, боязнь перемен, эмоциональной нестабильности, необоснованных надежд) и по другим причинам, вынуждающим терпеть дискомфортные отношения.

Существующие разногласия по поводу критериев успешного брака позволяют нам сделать вывод о том, что современная картина процессов, происходящих в семье и характеризующих благополучный брак, нуждается в более пристальном рассмотрении.

На наш взгляд, одним из критериев успешного брака должен выступать процесс взаимной адаптации. Ведь вся жизнь человека (в том числе и в период брака) проходит во взаимодействии с другими людьми. Ему постоянно приходится адаптироваться к их интересам, потребностям, намерениям, желаниям. Под брачной адаптацией мы понимаем постепенный процесс приспособления супругов друг к другу и к семейной жизни, результатом которого должно быть формирование устойчивого семейного уклада, распределение бытовых и психологических ролей, выработка приемлемого стиля общения друг с другом, выработка приемов разрешения и профилактики конфликтов и разногласий. Таким образом, степень семейного согласия во многом зависит и от того, насколько каждый из членов супружеской диады способен поставить себя на место другого и понять ту или иную ситуацию. Мужчина и женщина, будучи супругами, оказываются на многие годы включенными в систему межличностных отношений, успешность которой требует от них взаимопонимания, слаженности, четкой кооперации.

Учитывая тот факт, что вступая в брак, супруги осваивают модели поведения, соответствующие социальным ролям «муж» и «жена», успешность брака в значительной степени будет зависеть от ролевого соответствия супругов. Правомерность данного утверждения доказывает получившая широкую известность модель благополучного брака, созданная американскими авторами R.A. Lewis, G.B. Spanier (1980). Ролевое соответствие супругов авторы понимают как комплиментарность потребностей, комплиментарность ролей, соответствие ролевого исполнения и ролевых ожиданий, личностное сходство, четкость разделения ролей в семье, сексуальное соответствие супругов друг другу. Заметим, что такое соответствие супружеских ролей в психологической науке часто называют совместимостью супругов. Так А.С. Алексеева, И.Ю. Дундулите, А.Н. Волкова, и др. рассматривают партнеров как носителей определенных функций, носителей социальных ролей. Совместимость они определяют как согласованность в ролевых ожиданиях партнеров. Однако мы полагаем, что данное определение требует некоторого разъяснения. Ведь установки мужа и жены относительно важнейших сфер жизнедеятельности семьи могут иметь идеальный характер, но не соответствовать реальному ролевому поведению супругов.

По нашему мнению, для успешности брака первостепенное значение будет иметь именно адекватность ролевого поведения супругов – соответствие ролевых ожиданий (установка мужа и жены на активное выполнение партнером семейных обязанностей) ролевым притязаниям супругов (личная готовность каждого из партне-

ров выполнять семейные роли). Рассогласование ожиданий и притязаний брачных партнеров является конфликтогенным фактором, дестабилизирующим межличностные отношения в семье.

Удовлетворенность браком является еще одним из основных параметров, характеризующим успешные супружеские отношения. В понятие «удовлетворенность браком» авторы включают следующие параметры: выражение любви со стороны супруга; уважение; взаимную помощь супругов личностному росту каждого; удовлетворенность тем, насколько хорошо партнер исполняет предписываемую ему респондентом социально-эмоциональную роль, насколько равноправными являются его отношения с партнером; наличие сексуальной удовлетворенности; любовь к партнеру; соответствие образа супруга образу идеального мужа (жены); ощущение супругами себя единым целым – супружеской парой. И здесь нельзя не признать, что именно субъективно переживаемое ощущение удовольствия–исудовольствия при оценке супругами всех аспектов отношений и является главенствующим в определении успешности–неуспешности их брака.

Таким образом, успешность брака есть результат нескольких составляющих: успешная адаптация ведет к ролевой адекватности супругов и вместе они порождают удовлетворенность брачными отношениями.