

РОЛЕВАЯ СТРУКТУРА СЕМЬИ В ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ
СПОСОБНОСТИ К ЭМПАТИИ

Т.В. Моргунова, студент.

С.Л. Ящук, кандидат психологических наук, доцент,
Брестский государственный университет. Tanya.8787@list.ru

В настоящее время одной из важнейших задач общества является гуманизация, которая требует нового типа взаимоотношений между людьми, отношений построенных на уважении к индивидуальности каждого. Особую актуальность приобретает процесс утверждения новых ценностей, главная из них – формирование духовной культуры личности, неотъемлемой частью которой является эмоциональная зрелость, богатство чувств, способность к сопереживанию, сочувствию, умение радоваться за другого. Эмпатия является ведущей социальной эмоцией и, в самом общем виде определяется, как способность индивида эмоционально отзываться на пережи-

вание других людей. Она предполагает субъективное восприятие другого человека, проникновение в его внутренний мир, понимание его переживаний, мыслей и чувств. Эмпатия означает такое духовное единение личности, когда один человек настолько проникается переживаниями другого, что временно отождествляется с ним, как бы растворяется в нем. Способность к эмпатии оказывает влияние на личность, особенно на ее взаимодействие с другими людьми, особенно с родными и близкими. Ведь именно им так часто необходима наша помощь и поддержка.

От сложившейся ситуации в семье зависят гармоничные отношения между супругами. Говоря о психологических ролях членов семьи, нужно отметить, что одна роль может существовать только во взаимодействии с другими ролями. Семейные роли должны создавать систему, которая приближалась бы к непротиворечивой и могла удовлетворить многие психологические потребности. Существенным моментом является, насколько мнение члена семьи о своей роли совпадает с представлением о ней других. В современных семьях при обобщении исследований характера распределения ролей между мужем и женой процессе исполнения семейных обязанностей распространены две модели: доминантно-зависимая модель и партнерская модель.

При партнерском типе отношений в семье супруги не делят домашние обязанности на мужские и женские, роли за мужем и женой жестко не закреплены, используется гибкий вариант распределения семейных обязанностей, т.е. домашние дела распределяются в зависимости от склонностей и нагрузки.

При доминантно-зависимом типе возможны два варианта: в одном случае доминирующую роль в семейных отношениях играет муж, а в другом – жена. Здесь распределение ролей отличается четкостью и конкретностью, за супругами закреплены определенные обязанности. Нам было интересно посмотреть, насколько влияет уровень способности к эмпатии на согласованность в распределении семейных ролей.

Нами было проведено две методики, одна из которых направлена на выявление представлений супругов о ролевой структуре их семьи, вторая - диагностирует уровень способности к эмпатии. Гипотеза исследования: супруги, имеющие высокий уровень способности к эмпатии имеют схожие позиции при оценке распределения ролей в семье. В данном экспериментальном исследовании были использованы следующие методики: методика диагностики уровня эмпатических способностей В.В. Бойко, методика выявления представлений супругов о ролевой структуре их семьи (Ю.Е. Алешина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская). В методике диагностики уровня способности к эмпатии определяется уровень эмпатии в баллах, в методике выявления представлений супругов о ролевой структуре их семьи определяется мнение каждого из супругов о распределении ролей в семье.

В исследовании принимало участие 20 супружеских пар. Возраст испытуемых – от 20-ти до 31-го года.

Анализ результатов, полученных по методике диагностики уровня способности к эмпатии выявил следующую картину: количество испытуемых, имеющих очень низкий уровень способности к эмпатии – 5 %; заниженный уровень – 22%; средний уровень – 55%; очень высокий уровень способности к эмпатии – 18%. Также были выявлены более высокие показатели у женщин по следующим шкалам: интуитивный канал эмпатии и проникающая способность в эмпатии; а у мужчин – рациональный канал эмпатии.

В методике выявления представлений супругов о ролевой структуре их семьи авторами выделяется семь внутрисемейных ролей: воспитание детей, эмоциональный климат в семье, материальное обеспечение семьи, организация развлечений, роль «хозяина», «хозяйки», сексуальный партнер, организация семейной субкультуры. В результате проведенного эмпирического исследования было получено следующее: количество пар, имеющих незначительные отклонения в представлениях о ролевой структуре – 60%; количество пар, имеющих средние отклонения в представлениях о ролевой структуре – 20%; количество пар, имеющих значительные отклонения в представлениях о ролевой структуре – 20%. Также из полученных результатов видно, что большинство женщин считают себя ответственными за выполнение таких ролей как воспитание детей и роль «хозяйки», в то время как мужчины считают себя ответственными за материальное обеспечение семьи и роль сексуального партнера.

В результате соотнесения полученных результатов проведенных методик можно сделать вывод, что в парах, имеющих незначительные отклонения в представлениях о ролевой структуре у супругов очень высокий либо средний уровень способности к эмпатии, в то время как у супругов, имеющих заниженный уровень способности к эмпатии, отклонения в представлениях о ролевой структуре значительны. Следовательно, супруги, имеющие высокий уровень способности к эмпатии имеют схожие позиции при оценке распределения ролей в семье.