

РОЛЬ ТЕМПЕРАМЕНТА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Н.Н.Трофимук ,студент, В.С.Пивоварчик, студент,

Г. Ф. Вечорко, кандидат педагогических наук, доцент,

Полесский государственный университет

Темперамент – это те врождённые особенности человека, которые обуславливают те динамические характеристики интенсивности и скорости реагирования, степени эмоциональной возбудимости и уравновешенности, особенности приспособления к окружающей среде.

Поскольку каждая деятельность предъявляет к психике человека и ее динамическим особенностям определенные требования, то нет темпераментов, идеально пригодных для всех видов деятельности и нет плохих или хороших.

Нельзя и бессмысленно стремиться к тому, чтобы изменить тот или иной тип темперамента у человека. Более целесообразным представляется учет свойств темперамента конкретной личности при организации деятельности.

Каждый темперамент имеет и сильные, и слабые стороны. В одной ситуации может быть больше востребована осторожность и рассудительность флегматика, а в другой – решительность и эмоциональность холерика.

Перед сангвиником следует непрерывно ставить новые, по возможности интересные задачи, требующие от него сосредоточенности и напряжения. Ему интереснее заниматься разнообразной работой, где он постоянно получает новые задания. Ему подходят профессии, которые предусматривают частое и интенсивное общение и организацию деятельности других людей.

Флегматика нужно вовлечь в активную деятельность и заинтересовать. Он требует к себе систематического внимания. Его нельзя переключать с одной задачи на другую. Флегматику сложнее, когда работа разнообразна, зато привычный режим не представляет для него трудности.

В отношении меланхолика недопустимы не только резкость, грубость, но и просто повышенный тон, ирония. Он требует особого внимания, следует вовремя хвалить его за проявленные успехи, решительность. Отрицательную оценку следует использовать как можно осторожнее, всячески смягчая ее негативное действие. Ему противопоказаны профессии, связанные с неожиданностями и сложностями. Психологи выяснили, что два меланхолика — отличные партнеры в работе. Зато соединение холерика с меланхоликом — ситуация довольно неприятная (прежде всего для меланхолика).

Холерик — человек несдержанный, он может и накричать. Два холерика яростны в работе. Их нужно твердо «держать в узде», иначе им вряд ли когда-нибудь удастся завершить работу. Флегматики по причине своего несокрушимого спокойствия хорошо срабатываются со всеми. А вот сангвиники не могут ужиться с меланхоликами и холериками. Холерики кипят, меланхолики расстраиваются – сангвиники непроницаемо оптимистичны, вызывая у одних отчаяние и гнев, у других: сухарь-человек, ничем его не прошибешь. Холерику благоприятнее цикличная работа, в которой чередуются периоды больших усилий и спокойной деятельности.

Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше — для других. Меланхолики — это часто люди искусства. Зато из них получаются плохие водители и никудышные монтажники-верхолазы. Холерики — великолепные летчики-испытатели (именно поэтому, кстати, в работе приемных комиссий в летных училищах обязательно принимает участие и врач-психолог), но они плохие счетные работники. Флегматики, напротив, прекрасные бухгалтера, расчетчики, но, как правило, неважные поэты. Сангвиники — хорошие водители, саперы, инженеры, но они не так терпеливы, как флегматики.

Для определения соответствия выбранной профессии типу темперамента студентов, мы провели исследова-

ние среди двух групп (50 человек) 2 курса Полесского государственного университета по специальности «банковское дело». В ходе исследования было предложено пройти тест на определение темперамента, в результате чего были получены следующие данные: холериков - 17, флегматиков – 16, сангвиников – 14, меланхоликов – 3.

Анализ психологических требований, предъявляемых к работникам профиля «банковское дело» показывает, что основными из них являются следующие:

1. Надежность в службе и работе, уверенность и самообладание, целеустремленность, упорство и настойчивость, умение терпеть и безропотно переносить тяготы и лишения.

2. Авторитетность среди подчиненных, стремление к лидерству, желание оказать подчиненным любую помощь, постоянство в дружбе с одним или двумя коллегами, большая подвижность и легкая приспособляемость к новой обстановке.

3. В сложных условиях действует бесстрашно, не страшится эмоциональных перегрузок, в конфликты не вступает, стремится до конца выполнить намеченное.

4. Гибкость ума и сосредоточенность внимания, высокая продуктивность при динамической работе, оптимизм и склонность к юмору, общительность и коллективизм.

Данные характеристики присущи таким типам темперамента, как флегматик и сангвиник.

Согласно результатам нашего исследования, 60% опрошенных сделали правильный выбор, поступив на данный факультет. Что касается остальных, то им будет несколько труднее приспособиться к данной профессии, так как их темперамент предусматривает иной вид деятельности.

В заключение можно сказать, что поскольку темперамент очень важен в профессиональной деятельности каждого человека, то выбирая свою будущую профессию молодой человек должен обязательно знать свой тип темперамента. Учет типа темперамента поможет хотя бы частично обеспечить успешность будущей профессиональной деятельности.