

Экономическая наука в качестве основных функциональных форм проявления макроэкономической нестабильности выделяет то, что в состоянии затормозить достижение стратегических целей развития страны. Среди таковых принято отмечать: цикличность развития экономики, безработицу и инфляцию.

Цикличность предполагает единый процесс развития экономики, в котором закономерно чередуются фазы кризисов и подъемов. Кризисные явления ведут к сокращению деловой активности, возрастает количество безработных, доходы населения уменьшаются, растет инфляция и т.п. Последствия роста инфляции заключаются в снижении жизненного уровня населения, у людей появляется неуверенность в будущем, а также, что немаловажно, усиливаются социальные конфликты. Инфляция приводит к перераспределению национального дохода и богатства между различными группами общества, к его расслоению и большей социальной дифференциации между богатыми и бедными. Когда же рассматривается такое явление как безработица, то на первый план выходят ее социально-психологические последствия. Безработица оказывает мощное негативное воздействие, прежде всего на психическое здоровье людей, поэтому на этом мы остановимся более подробно.

Безработица – это особое состояние экономики, когда часть трудоспособного населения, желая трудиться, не имеет работы и становится вынужденно незанятой, избыточной. Для безработицы характерно большое количество негативных характеристик, проявляющихся в росте уровня заболеваемости, смертности, алкоголизма и разводов. Безработица не только ограничивает материальные возможности и обесценивает профессиональные навыки человека, но и ущемляет его достоинство.

В условиях транзитивной экономики от потери работы никто не застрахован. Человек старается не думать о том, что он останется без работы по причине сокращения штатов, закрытия предприятия или выхода на пенсию. Поэтому, реально столкнувшись с безработицей, он оказывается не готовым к столь важным и радикальным изменениям в своей жизни. Потеря работы и увольнение – это источник стресса не только для самого работника, но и для членов его семьи. Безработные отдаляются от семьи, покидают ее или разводятся со своими супругами в 3-4 раза чаще, чем работающие. Таким образом, безработица может представлять значительную угрозу и для семейных отношений.

Статистические данные свидетельствуют, что увеличение безработицы на 1% (если она затем не снижается на протяжении пяти последующих лет) дает прирост самоубийств на 4,1%; первичное обращение в клиники для душевнобольных увеличивается на 4,0%; смертность от алкоголизма – на 1,9%; а общий показатель смертности – на 2%. Также отмечается связь безработицы с ростом преступности.

У человека во время безработицы изменяется не только стиль жизни, но и ожидания, цели, ценности, отношения с окружающими. Как правило, разорванным оказывается весь жизненный уклад личности. Наиболее острые последствия увольнения – угрызения совести, ярость, негодование, жалобы на плохое физическое состояние, наркозависимость, психологическое и (или) физическое насилие над детьми и супругами. Люди, потерявшие работу, становятся более беспокойными; они подавлены, несчастны и не удовлетворены жизнью в целом. У безработных наблюдается заниженная самооценка, повышенная вспыльчивость, склонность к фатализму и пессимизм в отношении будущего.

Потеря работы и неопределенность социально-экономического положения воспринимаются как потеря жизненной перспективы. В целом, у многих безработных снижаются способности адаптироваться к новым и сложным для них жизненным условиям. Многие безработные испытывают стресс, сопровождающийся депрессией, повышенной тревожностью, психосоматическими заболеваниями (такие как невроз, истерия и др.).

Для снижения негативных последствий необходимо создавать специальную инфраструктуру рынка труда, способствовать сокращению уровня безработицы, разрабатывать специальные программы занятости и программы социальной адаптации безработных граждан. Для оказания эффективной помощи клиентам, службы занятости должны проработать более целостный методологический подход к определению содержания и форм психологической поддержки, так как в работе с безработными необходимы мероприятия, направленные на коррекцию их состояния, повышение деловой активности и ответственности. Главными задачами являются обеспечение безработных информацией о рынке труда, возможная их переквалификации, обучение навыкам поиска работы, оказание психологической и иной помощи в практическом применении полученных знаний в целях минимизации сроков поиска подходящей работы.