

## НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ОТБОРА ДЕТЕЙ К ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ

М.П. Водниц, студент,

Ю.Н. Деркач, проректор по научной работе,

доктор медицинских наук, профессор

Полесский государственный университет, Derkach@tut.by

Проблема отбора детей к занятиям спортом была и остается одной из самых важных. Последние достижения в области молекулярной биологии и биохимии, внедрение новейших достижений мировой науки и молекулярных методов исследований в лабораторную практику позволяют выявить специфические гены, тесно связанные с развитием и проявлением различных физических качеств [1,2]. Наиболее изучены вероятные кандидаты на роль генетических маркеров в спорте - гены, определяющие функции сердечнососудистой и дыхательной систем [1]. Вместе с тем, существует не менее важная проблема, связанная с определением полиморфизмов генов, влияющих на повышенный риск инвалидизации профессиональных спортсменов. Так известно, что аллель гена аполипопротеина E приводит к ухудшению регенерации нервных тканей после травм или сотрясений мозга. Выявление обозначенного гена, особенно если индивид гомозиготен по данному аллелю, может стать противопоказанием для выбора профессии боксера.

Целью проводимых исследований в студенческой лаборатории «Здоровье» университета является определение генетических особенностей (маркеров), связанных с повышенным риском развития заболеваний у детей, рекомендованных для занятий водными видами спорта.

Одной из задач, решаемой в настоящей работе, является – изучение распространенности заболеваний у детей, занимавшихся и продолжающими заниматься водными видами спорта.

Подвергнуты анализу данные медицинского осмотра 116 детей (возраст 9-14 лет), из них 72 занимающихся и 44 прекративших занятия в специализированных детских спортивных школах по водным видам спорта.

32 ребенка страдают аллергическими заболеваниями. Из них у 22 детей отмечались проявления атопического дерматита, у 7 - аллергический ринит, у 3 выявлена бронхиальная астма. У 10 детей были диагностированы различные нарушения ритма сердца и проводимости. У 8 детей был обнаружен сколиоз 1-2 степени. Основанием для прекращения занятий спортом (по данным опроса) у 26 детей явились медицинские противопоказания.

Применение же современных методов молекулярной диагностики позволит получить информацию о полиморфизмах генома, опосредующих развитие обозначенных заболеваний, еще на этапах выбора родителями и самим ребенком вида спорта. Что позволит минимизировать факторы риска развития заболеваний, связанных с профессией спортсмена.

Литература:

1. Рогозкин В.А. Спортивная генетика: состояние и перспективы// VII Международный научный конгресс «Современный олимпийский спорт и спорт для всех». М., 2003, т. 3, с. 265-269.
2. Рогозкин В.А. Расшифровка генома человека и спорт,, Теория и практика физической культуры. – 2001. - №6. –С. 60-63.