

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ

М.В. Горбиков, студент,

И.Н. Марцуль, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент,

Белорусский государственный экономический университет, hodorkin@bk.ru

Общество, в котором мы живем, характеризуется крайней степенью социально-психологической и политической нестабильности. В таких условиях везде и всегда возникала и возникает почва для социально-негативных явлений, таких как преступность, падение нравов, наркомания и алкоголизм. Девальвация культурных ценностей, неуверенность в завтрашнем дне плюс неумение или неспособность части населения, особенно подростков или молодежи, активно справляться с жизненными трудностями – вот те предпосылки, которые обеспечивают наркомании и алкоголизму прочные позиции в обществе.

Стремительный рост наркомании за последние несколько лет свидетельствует не только о социальном неблагополучии, но и о том, что общество и государство оказались неспособными противостоять этому явлению.

В настоящее время существует явно недостаточное количество институтов, вплотную занимающихся организацией досуга и решением специфических для молодежной среды задач. Подростки чаще предоставлены сами себе, их воспитанием некогда заниматься ни школе ни семье, в результате чего подрастающее поколение ищет способы самореализации в уличных компаниях, неизменным атрибутом которых является алкоголь и наркотики.

Зачем же тогда человек сознательно постоянно вредит своему здоровью? Может быть, потому, что это не так уж и сознательно, как нам кажется. Люди курят для получения удовольствия, из-за сформировавшейся вредной привычки, или по социальным причинам (для общения, за "компанию", "потому что все курят", и т.д.). В некоторых социумах курение может быть ритуалом. По данным ВОЗ за весь 20-й век табакокурение явилось причиной смерти 100 миллионов человек по всему миру и в 21-ом веке эта цифра возрастёт до миллиарда. Сегодня исследование данной проблемы актуально как никогда.

Существует несколько причин столь высоких показателей табакокурения. Как основные, можно рассматривать «несерьезное» отношение к вреду, причиняемому себе курильщиком и «социальное одобрение».

Так, по глупости и невежеству можно лишиться здоровья или даже жизни.

В Британии ученые предлагают пересмотреть список, разделяющий наркотические вещества по классам, и добавить табак в ряд самых опасных. Наркотики нужно разделить не по группам, как это делалось ранее, а по степени наносимого ими вреда. Научные факты доказывают, что героин и кокаин по праву причислены к классу А (наиболее опасные вещества), так как они действительно наносят величайший вред. Однако ЛСД и «экстази» до этого причислялись к классу С как оказывающие наименее вредное воздействие, в то время как фактически они не менее опасны и должны быть причислены к классу А. Но самое поразительное – социально принятые вещества, алкоголь и табак, на самом деле оказались даже более вредными для человека, чем амфетамины и марихуана, причисленные к классу В и С соответственно.

Ввиду «социального одобрения» алкоголь и табак в понимании людей не представляют особой угрозы.

Цель работы заключается в анализе отношения студентов к табакокурению и проведение частных профилактических бесед. Также проведение анкетирования с целью выявления опыта употребления табачных изделий. В ходе беседы для сравнительного анализа выяснялось отношения к одному из «легких» наркотиков.

Исследование результатов опроса студентов первых – пятых курсов БГЭУ (100 опрошенных) выявило, что 11% ни разу не пробовали табачные изделия. 46% признались, что пробовали, но сейчас не курят. И 43% заявили, что курят регулярно.

Отсюда соотношение тех, кто постоянно курит, к тем людям, кто попробовав отказались, приблизительно равен 0,5. Т.е. каждый второй из анкетированных, кто пробовал курение табака, впоследствии пристрастился и постоянно курит.

В свою очередь исследования отношения к легким наркотикам (курение марихуаны) показали, что 72% (из 100 опрошенных) не пробовали ни разу. 22% подтвердили, что пробовали, но сейчас не курят. И 6% признали постоянное употребление наркотика.

Подсчитав, получим соотношение тех, кто постоянно курит, к тем людям, кто попробовав отказались, приблизительно равен 0,2. Это значит, что четыре из пяти человек, кто пробовал курение конопли, решили отказаться от этого.

Следует отметить, что объективность результатов подобных опросов не столь высока, чтобы можно было с уверенностью судить о чем либо.

Однако полученные результаты можно привязать к тому, насколько «социальное одобрение» влияет на последующие действия после первого употребления наркотика.

В результате проведенного исследования можно сделать вывод, что «социальное одобрение» наркотика в 2,5 раза повышает опасность его распространения.

Возникает вопрос: почему табакокурение по сей день легализовано, если оно наносит такой масштабный ущерб здоровью населения, который сопровождается затратами на здравоохранение и другими проблемами?

Различные меры по борьбе с курением принимаются правительствами всех стран, в том числе и РФ. Подобные меры применяются и на более низких уровнях. Например, запрет курения на территории БГЭУ ректором, запрет курения в отдельных заведениях и даже частных домах и квартирах может спасти Вас от потери здоровья. Не менее важны и усилия каждого из нас!