

## **ИНФОРМИРОВАННОСТЬ И МОДЕЛИ ПОВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН**

**С.В Кунецкая, С.Ю. Новик**

Белорусский государственный медицинский университет

В современном обществе многие наиболее активные женщины отказываются от рождения детей, теряя смысл материнства и реализуя себя в профессиональной деятельности и социальной жизни. А ведь материнство является одной из основных фундаментальных ценностей.

Согласно статистическим данным суммарный коэффициент рождаемости в Беларуси в 2007г. составлял 1,38, а для простого воспроизведения населения в странах с продолжительностью жизни от 55 до 73 лет он должен быть не менее 2,3. Усугубляет положение негативная проекция феномена увеличения “темпа жизни” на протекание беременности и здоровье будущей матери, поскольку возрастание динамики является особо критичным для процессов, имеющих стабильные характеристики.

В связи с вышеизложенным, целью нашего исследования явилось изучение адаптивности женщины к процессу беременности.

Объектом исследования явились беременные женщины, находившиеся на профилактическом лечении в роддомах г. Минска. Объём статистической выборки составил 100 человек, средний возраст  $27,57 \pm 0,5$  лет, средний срок беременности  $30,37 \pm 0,8$  недель, а количество беременностей в среднем на одну женщину составляет  $1,89 \pm 0,1$ . Для проведения социологического исследования была разработана анонимная анкета. При обработке результатов использовали методы описательной статистики, оценку достоверности результатов проводили по критерию t-Стьюдента и соответствия (Хи-квадрат).

Ежегодно у 200 млн. женщин в мире наступает беременность, и только у 137,6 млн. она заканчивается родами. Среди женщин исследуемой группы: ожидают первые роды 66%, вторые – 29%, третьи – 3%, 2% ожидают 4 и 5 роды.

Многих осложнений беременности и родов можно избежать при достаточной корректной информированности женщин о правильном поведении в период ожидания ребенка. Эту функцию должны выполнять школы матерей, организованные при женской консультации. По данным опроса 70% беременных женщин посещали эти занятия, а 30% считали, что занятия в школе матерей бесполезная трата времени. При посещении женской консультации у 77% будущих мам сложилось впечатление, что там к ним относятся доброжелательно, а у 23% – равнодушно. Негативного отношения никто не отметил.

Основа дородового воспитания малыша – такая атмосфера в семье, когда нерождённый малыш чувствует себя любимым и долгожданным. Для 90% опрошенных женщин беременность стала радостным событием в жизни; 6% женщин отметили отрицательное отношение к данной беременности на работе (учёбе); 2% – у других родственников; и 2% женщин отметили отрицательное отношение со стороны мужа и подруги.

Хорошее самочувствие женщины во время беременности является залогом рождения здорового ребенка. При субъективной характеристике своего самочувствия 50% будущих мам отметили вариант “хорошее”, 27% ощущают себя не совсем здоровыми, 6% чувствуют себя плохо, а 17% опрошенных затруднились ответить на данный вопрос.

Радостное ожидание всей семьёй малыша – залог счастья, которое он подарит Вам своей любовью. Однако во время беременности большинство женщин испытывают тревогу: за малыша 41,9%, за себя 13,7%, за своё физическое состояние 12,9%, боятся самих родов 7,3% будущих мам.

Одной из задач исследования было определение соответствия питания беременной женщины гигиеническим требованиям. Ведь во время беременности роль правильного питания удваивается: рацион служит основой для построения организма малыша и поддержания здоровья беременной женщины, поэтому питание должно быть разнообразным. Из полученных ответов выяснилось, что 82% опрошенных женщин выбирают смешанное питание, 12% и 6% будущих мам отдают предпочтение только мясной или молочной пище соответственно.

Потребность в витаминах во время беременности возрастает не менее чем в 2 раза. Витамины обеспечивают нормальное протекание биохимических и физиологических процессов в организме. Соблюдают ли данный совет будущие мамы? Выяснилось, что 85% женщин принимают специальные комплексы для беременных, 8% – отдельные виды витаминов, а 7% опрошенных полностью отрицают необходимость употребления витаминов.

В связи со смещением центра тяжести тела во время беременности рекомендуется обувь на широком низком каблуке. Из числа опрошенных лишь 73% будущих мам выбрали нужную обувь.

Физическая активность способствует повышению настроения беременных женщин, улучшает течение беременности, облегчает протекание родов, ускоряет процесс восстановления в послеродовом периоде. 21% будущих мам выполняют специальные физические упражнения во время беременности. Причем мамы, ожидающие мальчиков, являются более активными в плане физкультуры ( $\chi^2=4,692$ ,  $n^*=1$ ,  $p<0,05$ ).

При анализе использования источников информации о беременности по их упоминанию на первое место выходят печатные СМИ и книги (34,1%), второе место занимает Интернет (22,7%). На последнем месте находится телевидение (8,3%).

Беременность и рождение ребенка – это самый ответственный период в жизни женщины. Именно поэтому к нему нужно готовиться, а не пускать все на “самотек”. Полученные результаты указывают на низкую информированность будущих мам по уходу за собой в период беременности. От того, как протекала беременность и прошли роды, будет зависеть будущее здоровье и развитие малыша. Поэтому врачам и самим будущим мамам важно больше уделять внимания состоянию здоровья.