

УРОВЕНЬ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОКУРСНИКОВ.

Полкотыцкая Е.Е., 1 курс,

Деркач Ю.Н., д.м.н., профессор,

УО «Полесский государственный университет»

Нами проанализированы результаты комплексного медицинского осмотра 180 студентов 1 курса факультетов университета. Выявлено, что наиболее высокий уровень патологии приходится на класс болезней нервной системы и органов чувств, что составляет 76,9% всех выявленных заболеваний и патологических состояний. Далее места распределились следующим образом: болезни костно-мышечной системы - 3,9%, болезни органов пищеварения – 3,1%, болезни мочеполовой системы - 2,9%, аллергических реакций и заболевания 2,3%, болезни системы кровообращения - 2,1%, болезни эндокринной системы и нарушений обмена веществ -1%, врожденные аномалии развития – 0,9% всех заболеваний.

Высокий удельный вес болезней нервной системы и органов чувств в структуре заболеваемости студентов первого курса, по-видимому, можно объяснить не сформировавшейся адаптацией к нервно-психическим нагрузкам в период учебного процесса, недостатками в организации быта, неумением рационально распределять время, принципиально новым микроокружением, повышенной нагрузкой на зрение. Проведенный мониторинг показал, что 36% исследуемых первокурсников имеют различные отклонения в состоянии здоровья.

Анализ заболеваемости студентов в зависимости от семестра обучения показал, что в первом семестре этот показатель был достоверно выше у девушек, чем у парней ($p < 0,05$), а во втором семестре отмечено достоверное снижение общей заболеваемости у девушек, особенно обучающихся на факультете физической культуры.

Таким образом, обучение в учреждении образования на младших курсах оказывает негативное влияние на организм девушек больше, чем на организм юношей. Полученные данные необходимо использовать при составлении программ, способствующих адаптации студентов первокурсников к обучению в университете.