

## ПРОБЛЕМА КУРЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ И СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

*Фридрих Т.П., 2 курс,*

*Гаврилик М.В., ст.преподаватель,*

*УО «Полесский государственный университет»*

Проблема курения в подростковой среде и среди молодежи является весьма актуальной. Это серьезная проблема, и не только медицинская, но и социальная. Курение – это «детское заболевание». Обычно оно начинается в подростковом возрасте и особенно распространено среди тех, кто плохо учится, чувствует свою несостоятельность, не уверен в будущем, а также в среде, где курят родители и приятели. Курение – не безобидное занятие, которое можно бросить без усилий. Это настоящая наркомания, и тем более опасная, что многие не принимают ее всерьез. Большинство молодых людей знают об опасности курения для здоровья. Если так, почему же они начинают курить и в дальнейшем не отказываются от этой привычки? Чаще всего можно услышать такие ответы: «Потому что все мои друзья курят»; «Чтобы выглядеть более взрослым», «Из любопытства», «Потому что я чувствовал себя беспокойно и нервно».

Исследуя мнения подростков относительно мотивов начала курения сверстников, был выделен ряд мотивов начала курения подростков: 1 – слабость воли, 2 – личные проблемы, 3 – подражание, мода, курение родителей, 4 – любопытство, 5 – желание приобрести друзей, выделиться и влияние сверстников, их авторитета, 6 – доказать свою взрослость и независимость.

Таблица 1 – Мотивы начала курения сверстников (в процентах) по мнению подростков (в скобках – количество подростков)

Вид мотива курения	Подростки из курящих семей				Подростки из некурящих семей			
	Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки	
	Курят (70)	Не курят (54)	Курят (67)	Не курят (70)	Курят (55)	Не курят (65)	Курят (50)	Не курят (60)
1	8,6	7,4	10,4	8,6	21,8	10,8	4,0	5,0
2	8,6	7,4	14,9	8,6	9,1	3,1	10,0	11,7
3	22,8	14,8	29,9	25,7	23,6	21,5	26,0	30,0
4	20,0	9,3	14,9	15,7	16,4	21,5	6,0	5,0
5	35,7	40,7	22,4	30,0	20,0	20,0	38,0	21,7
6	4,3	20,4	7,5	11,4	9,1	23,1	16,0	26,6

На первом месте у подростков в качестве мотива начала курения представлено «желание приобрести друзей, выделиться и влияние сверстников, их авторитета» (здесь лидируют подростки из курящих семей). На втором – « подражание, мода, курение родителей». На третьем –

«любопытство» (здесь преимущество за подростками из курящих семей) и «доказать свою взрослость и независимость» (здесь «лидерство» за подростками из некурящих семей).

Таким образом, мотивы приобщения к курению у подростков во многом определяются фактором «курения-некурения» родителей. В связи с этим профилактическая работа с подростками обязательно должна включать работу курящими родителями с подростковыми лидерами и поиск альтернативных путей доказательства для подростков своей взрослости и независимости.

Популярность курения в подростковой и студенческой среде во многом определяется личным отношением подростков и студентов к курению. Большинство взрослых, как правило, начинают курить в подростковом возрасте. В исследовании выделено три типа отношения сверстников к курению: I тип – нейтральное отношение (высказывания «меня не волнует», «не удивляет», «все равно»); II тип – осуждающее отношение (высказывания: «меня волнует», «беспокоит», «не удовлетворяет», «не устраивает»); III тип – эмоционально-осуждающее отношение (высказывания: «очень огорчает», «шокирует», «убивает», «пугает»).

Таблица 2 – Сравнительная характеристика (в процентах) отношения подростков к курению сверстников (в скобках – количество подростков)

Тип отношения к курению	Подростки из курящих семей				Подростки из некурящих семей			
	Мальчики		Девочки		Мальчики		Девочки	
	Курят (70)	Не курят (54)	Курят (67)	Не курят (70)	Курят (55)	Не курят (65)	Курят (50)	Не курят (60)
I тип	50,0	31,5	31,4	10,0	41,8	15,4	26,0	1,7
II тип	32,8	37,0	41,8	54,3	41,8	44,6	40,0	50,0
III тип	17,2	31,5	26,8	35,7	16,4	40,0	34,0	48,3

Анализ таблицы показывает, что подростки из курящих семей (30,6%), независимо от их «курения-некурения» и половой принадлежности более безразличны к курению сверстников, чем подростки из некурящих семей (20,4%). Мальчики и девочки из некурящих семей (35,2%) более эмоциональны в непринятии курения сверстников, нежели мальчики и девочки из курящих семей (27,6%). В целом мальчики (34,9%) более безразличны в отношении к курению, чем девочки (17,0%). Девочки же (36,0%) более эмоционально осуждают курение сверстников, чем мальчики (26,2%). Курящие подростки (38,0%), независимо от половой принадлежности и «курения-некурения» семьи, более безразличны к курению сверстников, чем некурящие (14,0%). Некурящие же подростки (39,0%) независимо от половой принадлежности и «курения-некурения» родителей более эмоциональны в осуждении курения сверстников, чем курящие (23,2%). В целом, подростки независимо от собственного и родительского «курения-некурения» осуждают курение сверстников. Такое осуждение является хорошей базой для проведения профилактической работы по недопущению курения среди подростков.

Что касается студентов, то результаты тестирования студентов второго курса экономического факультета Полесского государственного университета показали, что у 66% опрошенных нет предрасположенности к курению, сам процесс курения не одобряется; 24% опрошенных нейтрально относятся к курению и лишь 10% опрошенных высказали положительное отношение к курению. Можно заметить, что существенных отличий в отношении к курению подростков и студентов не наблюдается. Отношение к курению студентов II курса экономического факультета Полесского государственного университета представлено на рис.

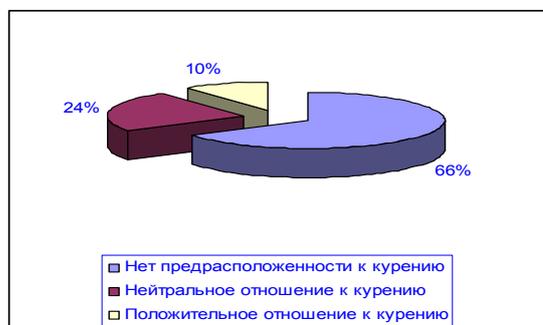


Рисунок 1 – Отношение студентов к курению, %

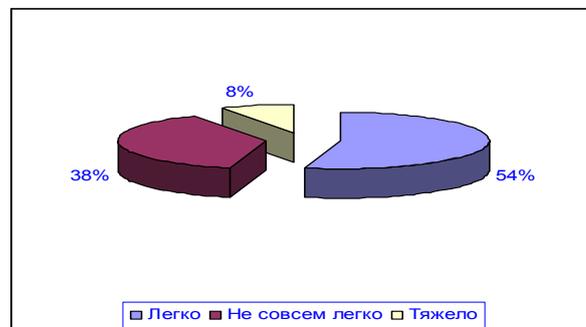


Рисунок 2 – Оценка возможности бросить курить, %

Таким образом, мотивация начала курения подростков и отношение подростков и студентов к курению достаточно хорошо изучена в литературе, а процессу отказа от вредной привычки уделялось мало внимания.

Интерес представляют данные о перечне обстоятельств, которые мешают прекращению курения в молодежной среде. В таблице показано, какие это обстоятельства.

Подростки и студенты отметили следующие обстоятельства, которые мешают их сверстникам бросить курить: 1 – нет ответа; 2 – слабоволие; 3 – личные проблемы; 4 – влияние окружающих; 5 – зависимость от курения.

Таблица 3 – Перечень обстоятельств, затрудняющих с точки зрения подростков и студентов прекращение курения сверстниками (в процентах)

Тип обстоятельства	Курящие		Некурящие		Курящие		Некурящие	
	Юн.	Мальч.	Юн.	Мальч.	Девуш.	Девоч.	Девуш.	Девоч.
1	26,0	10,4	30,0	10,9	20,0	5,1	38,0	8,5
2	11,0	10,4	23,0	9,2	8,0	3,4	15,0	8,5
3	6,0	4,0	7,0	2,5	6,0	8,6	4,0	3,8
4	34,0	33,6	20,0	34,5	47,0	49,6	30,0	46,2
5	23,0	41,6	20,0	42,9	19,0	33,3	13,0	33,0

Самым сильным обстоятельством, осложняющим отказ от курения, испытуемые отметили «влияние окружающих». Чаще всего на это указали студентки и девочки-подростки. Вторым по значимости показателем, осложняющим отказ от курения, по мнению испытуемых, является «зависимость от курения». Это отметили, прежде всего, курящие и некурящие мальчики и девочки. Значительный процент не смогли назвать обстоятельства, мешающие бросить курить (от 5,1% до 38%).

Тестирование студентов второго курса экономического факультета нашего университета показало, что 54% опрошенных легко отказывается от нежелательной привычки, 38% это дается тяжелее и лишь 8% очень тяжело бросить курить.

Результаты тестирования студентов II курса Полесского государственного университета экономического факультета на тему: «Легко ли Вам отказаться от нежелательной привычки»

Таким образом, можно сказать, что студенты и подростки в своем большинстве знают обстоятельства, которые мешают им бросить курить. Но эти обстоятельства увязываются с причинами физиологического и внешнего порядка, а не с личными особенностями самих молодых людей. Эти данные говорят о том, что при создании и осуществлении профилактических программ по ограничению и прекращению курения среди молодежи необходимо сделать акцент на формирование личностных характеристик, обеспечивающих неприятие курения, навыков цивилизованного отказа от предложения «закурить», на рассмотрение социально-психологических и физиологических последствий курения, на привлечение самих студентов и подростков к профилактической работе в своей молодежной среде.