

ОРГАНИЗАЦИЯ ОЗДОРОВЛЕНИЯ СТУДЕНТОВ СРЕДСТВАМИ
АКТИВНОГО ОТДЫХА И ТУРИЗМА

Г.М. Дмуховская, студент, М.М. Дмуховская, студент,
Д.А. Малявко, преподаватель,
Белорусский государственный аграрный технический университет

Туристическая подготовка включена в Государственную программу развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2007-2010 годы.

Туризм является одним из наиболее массовых и доступных видов физического совершенствования. Основы туристской подготовки могут постигать все студенты, независимо от их медицинской группы и уровня подготовленности. К формам организации такой подготовки относятся теоретические и практические занятия, которые проводятся как в природных условиях, так и в спортивных залах. Таким образом, туризм как средство физического воспитания характеризуется естественной прикладностью, включает разнообразные по форме и содержанию двигательные действия по рациональному преодолению значительных расстояний в малонаселенной местности, выполняемые в естественных условиях коллективными усилиями. Цель занятий туризмом - формирование у человека умений и навыков, необходимых ему в производственной и бытовой деятельности с одновременным решением воспитательных, оздоровительных и спортивных задач. Кроме того, активные занятия туризмом со спортивной направленностью, обусловленные выполнением обязательных требований в соответствии с Единой спортивной классификацией, позволяют формировать и совершенствовать организаторские способности человека.

Организация молодежного туризма, отдыха и оздоровления - актуальная задача учреждений образования. Это обусловлено динамикой развития постиндустриального общества, в том числе резким сужением спектра семейного досуга, организованного отдыха молодежи, а также полноценного времяпрепровождения.

Во время туристско-оздоровительных мероприятий (походов) у преподавателей имеется значительно больше возможностей для организации квалифицированного психолого-педагогического сопровождения и поддержки своих подопечных. Эффективными возможностями располагает и педагог-руководитель туристского похода для дифференцированного лично-ориентированного дополнительного образования молодежи, эмоционально-личностного воздействия на их внутренний мир в реальных условиях походной среды.

Очень важная задача - возрождение местными органами управления образованием системы программ отдыха и оздоровления в каникулы и выходные дни. Зимние оздоровительные мероприятия, туристские походы по местам боевой славы и по памятным местам родного края, досуговые программы на свежем воздухе в период новогодних и рождественских праздников, спортивно-туристские соревнования обогащают досуг студента и оказывают значительный оздоровительно-восстановительный эффект. В связи с вышесказанным необходимо:

- обеспечить возможность полноценного досуга студенческой молодежи;
- проводить с ними занятия по дополнительным образовательным программам;
- проводить с ними занятия по физической культуре и туризму;
- иметь в наличии необходимое оборудование, снаряжение, инструменты и соответствующую литературу