

КУРЕНИЕ ТАБАКА КАК ФАКТОР РИСКОВАННОГО ПОВЕДЕНИЯ СТУДЕНТОВ МЛАДШИХ КУРСОВ
ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

К.Ф. Ермалицкая, аспирант, П.В. Дик, аспирант,
Ю.Г. Фролова, кандидат психологических наук, доцент
Белорусский государственный университет, dick@biz.by

Целью исследования являлось получение статистических данных о курении среди учащихся старших классов средних школ и учащихся первых курсов высших учебных заведений. Помимо этого, ставились цели изучения взаимосвязи между курением и другими видами рискованного поведения, в частности, употребления алкоголя.

Основную эмпирическую базу составляют данные, полученные в ходе анкетирования 85 человек, студентов I-ых курсов высших учебных заведений (БГУ и БНТУ) смешанных специальностей, включающих в себя как технические, так и гуманитарные направления. Возраст респондентов находился в диапазоне от 17 лет до 21 года включительно, средний возраст составил 18,5 лет. В представленной выборке девушки составляли 45,8%, юноши – 54,2%.

Анкета состоит из 103 вопросов, сгруппированных в семь блоков: безопасность дорожного движения; рискованное поведение; употребление алкоголя, табака, наркотиков; семья и досуг; планирование семьи; антропометрические данные и питание; демографические данные. Анкета предлагалась для добровольного и анонимного заполнения и продемонстрировала высокую эффективность – респонденты охотно шли на контакт и только 2% процента анкет не были заполнены, либо оказались заполнены некорректно. В среднем, для анкетирования респондентам требовалось около 30 минут, что с запасом укладывается в рамки стандартного академического часа. Данные получены у студентов первого курса, однако анкета рассчитана на возрастной диапазон от 15 лет до 21 года, и соответственно, может быть использована для опроса старшеклассников.

Из всех опрошенных более 79% молодых людей пробовали курить табак, при этом к регулярным курильщикам (как минимум одну сигарету в день в течении месяца) себя относят 30% респондентов, из которых 38% составляют девушки и 62% юноши.

Распределение ответов на вопрос о возрасте первого употребления табака у юношей и девушек представлены на диаграмме.

Возраст начала регулярного курения большинством (43%) указан 17 лет и более, 15-16 лет около 31% и 13-14 лет – 12%. На более раннее начало регулярного курения в совокупности приходится 12%. Юноши, в среднем, начинают регулярно курить раньше (15-16 лет) чем девушки (17 лет и более).

Из респондентов, ответивших отрицательно на вопрос о регулярном курении, более 31% являются нерегулярными курильщиками, периодически, но не каждый день, выкуривая от одной (23%) до десяти сигарет (более 10%). Из курящих регулярно, большинство выкуривает до десяти сигарет в день. 23% регулярно выкуривает одиннадцать и более сигарет в день. Девушки, в среднем, выкуривают меньшее количество сигарет в день, чем юноши, так же среди респондентов женского пола нет регулярно курящих более десяти сигарет в день.

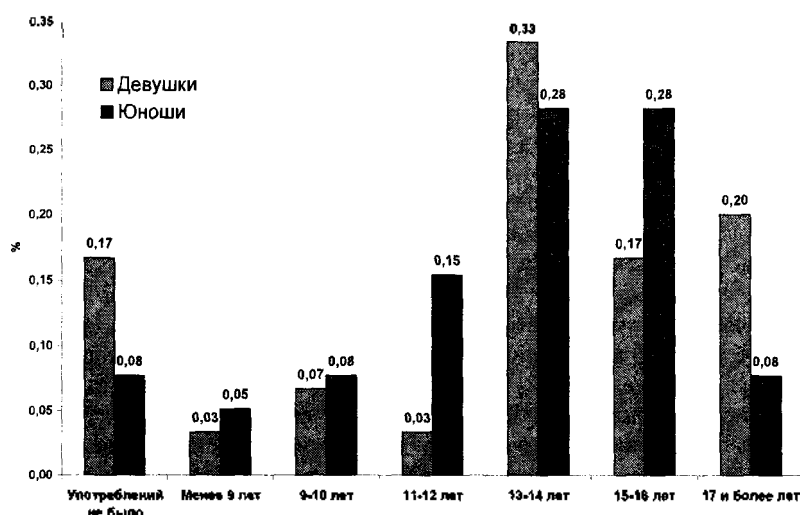


Диаграмма 1. Распределение частот первого употребления табака по возрасту для юношей и девушек

Таким образом, к курящим, помимо регулярных курильщиков, можно отнести и 22% употребляющих табак нерегулярно, что доводит суммарный процент курящих до 52, что, в целом, соответствует данным Всемирной организации здравоохранения за 2001-2002 годы.

Также, в ходе анализа данных считались коэффициенты линейной корреляции Пирсона между показателями употребления табака и другими типами рискованного поведения. Были получены следующие значимые корреляции:

ляции: количество случаев употребления алкоголя за месяц – употребление табака ($R=0,386$; $p=0,01$); количество случаев употребления алкоголя за месяц – количество сигарет за месяц ($R=0,587$; $p=0,01$); возраст начала курения – регулярное курение ($R=0,675$; $p=0,01$).