

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ НА СТРАНИЦАХ МОЛОДЕЖНОЙ ГАЗЕТЫ

М.А.Зубкова, аспирант,

В.П. Воробьев, кандидат филологических наук, доцент,
Белорусский государственный университет, maria_zubkova84@mail.ru

Одной из важнейших задач по сохранению здоровья населения является формирование здорового образа жизни, и основные усилия в этом сейчас должны быть сконцентрированы на молодежи. Печатные средства массовой информации могут оказать существенную помощь в пропаганде здорового образа жизни, тем самым, обеспечивая реализацию основных направлений государственных программ охраны здоровья. В этой связи молодежная газета «Знамя юности» становится эффективным средством формирования важнейших жизненных принципов молодого поколения.

Опыт показывает, что для многих поколений читателей (а газета ведет свою историю с 1938 года) «Знамя» была и остается не просто источником актуальной и интересной информации, но и настоящим другом. Приоритетным направлением в работе редакции является освещение вопросов, связанных с решением насущных проблем молодежи. Это вопросы получения образования, занятости и трудоустройства, воспитания патриотизма и уважения к истории, становления молодой семьи. Но не менее важное место в этой цепочке ценностей занимает проблема формирования здорового образа жизни.

В последние годы вопросы здоровья и здорового образа жизни вышли в число приоритетных тем и являются неотъемлемой частью информационной политики издания. Вопросы охраны здоровья на страницах республиканской молодежной газеты «Знамя юности» представлены в виде трех основных направлений. Во-первых, это информационно-просветительская работа в рамках информационного сопровождения мероприятий Национальной программы демографической безопасности, а также ряда государственных программ охраны здоровья. Она заключается в освещении актуальных проблем, таких как сокращение заболеваемости и снижение травматизма; улучшение условий и охраны труда; охрана здоровья детей и подростков; формирование установок самосохранительного поведения; создание условий для реализации репродуктивных установок семей и повышения престижа молодых семей в обществе и др. Второе направление – материалы по профилактике заболеваний у населения, включающие советы и рекомендации по сохранению и укреплению здоровья. Третье направление – это формирование культуры здоровья и моды на здоровый образ жизни у читателей.

Рубрика «Здоровье» выходит в каждом номере газеты и носит не только теоретический, но и прикладной характер и нацелена на то, чтобы дать читателю полную информацию по конкретной проблеме и максимум полезных рекомендаций. Ее тематика достаточно разнообразна и соответствует запросам представителей целевой аудитории – молодых людей. Вопросы охраны здоровья находят свое отражение также в специальных рубриках «Будьте здоровы», «Прямая линия», «В моде – здоровье», довольно часто материалы, посвященные формированию здорового образа жизни, можно встретить на полосах «Социум», «Новости», «Спорт», «Панорама»,

«Специальный репортаж». Информационное сопровождение государственных программ охраны здоровья и формирование здорового образа жизни у молодых людей легло в основу авторского проекта «Здоровье как стиль жизни», который был отмечен Почетной грамотой Министерства здравоохранения Республики Беларусь. На протяжении прошлого года формирование здорового образа жизни проходило в рамках информационного проекта «За здоровый образ жизни».

То, что освещение вопросов охраны здоровья находит своего читателя, подтверждают письма, а также результаты соцопроса, проведенного Белорусским республиканским союзом молодежи. Исследование проводилось среди постоянных подписчиков газеты «Знамя юности» и было направлено на изучение интересов и предпочтений читателей. В своих анкетах члены молодежного союза поставили рубрику «Здоровье» на одну из лидирующих позиций, а это подтверждает тот факт, что вопросы сохранения здоровья волнуют молодых людей. Таким образом газета способствует формированию навыков здорового образа жизни белорусской молодежи.