

М.А. Лакишик, студент,

Ю.Н. Деркач, проректор по научной работе,

доктор медицинских наук, профессор

И.Н. Деркач, главный врач учебно-медицинского центра

Полесский государственный университет, Derkach@tut.by

В экономически развитых странах около 30% населения имеет избыточную массу тела. Актуальность проблемы ожирения заключается еще и в том, что количество лиц, имеющих избыточный вес, прогрессивно увеличивается и к 2025 году по прогнозу достигнет 60% [2]. Ожирение способствует развитию артериальной гипертензии, сердечных аритмий, инсульта, ишемической болезни сердца, синдрому апноэ во сне, сахарному диабету второго типа, желчнокаменной болезни, раку толстой кишки, предстательной железы, матки, яичников, молочной железы, являющимися основными причинами смерти трудоспособного населения развитых стран мира [1].

Исследования последних лет в области молекулярной диагностики человека позволили выявить более 20 генов – регулирующих энергетический обмен, формирующих избыточную массу тела и ожирение. Свыше 430 генов-кандидатов – повышают риск возникновения избыточной массы тела у человека только при условии действия средовых факторов (питание и образ жизни). Генетически модулируемые факторы ожирения связаны: с обменом питательных веществ (уровнем липолиза в жировой ткани, активностью липопротеинлипазы в жировой и мышечной ткани, содержанием свободных жирных кислот и β -рецепторной активностью жировой ткани, способностью к окислению жиров и углеводов, индивидуальными вкусовыми предпочтениями и регуляцией аппетита), расходом энергии (скоростью основного обмена, посталиментарным термогенезом, распределением питательных веществ, уровнем спонтанной мышечной активности), гормональными факторами (чувствительностью к инсулину, секрецией гормона роста, лептина). Небольшие генетически обусловленные вариации определенных нуклеотидных полиморфизмов и их комбинаций могут привести под воздействием факторов окружающей среды или иных дополнительных условий к развитию ожирения и им индуцируемых заболеваний.

Целью настоящей работы явилось изучить распространенность избыточной массы тела среди студентов ПолесГУ, детей, занимающихся в центре физической культуры и спорта университета и специализированных детских спортивных школах города Пинска, выявить наследственную предрасположенность для последующего поиска генов-кандидатов, опосредующих развитие изучаемой патологии.

Нами были проанализированы данные медицинских осмотров 1150 студентов университета в возрасте от 17 до 22 лет, 420 детей в возрасте от 9 до 14 лет.

Степень ожирения определяли по степени выраженности избыточного веса по ИМТ (Кеттле). Из 420 детей, занимающихся в спортивных секциях ожирение первой степени было выявлено у 7 человек. Среди студентов ожирение 1 степени было выявлено у 32, второй степени - у 3, и 3 степени у 1. Из 38 студентов у 12 избыточная масса тела наблюдалась на протяжении всего периода жизни, у остальных связано с малоподвижным образом жизни и избыточным потреблением пищи. У 26 студентов с ожирением родители обладали избыточной массой тела. Нарушения жирового обмена имели (по данным опроса) родители 72 наблюдаемых нами детей, занимающихся в спортивных секциях.

Таким образом, занятия физической культурой и спортом позволяют минимизировать факторы риска, опосредующие развития избыточной массы тела.

Выявление полиморфизмов генома, предрасполагающих к развитию ожирения, позволят обеспечить первичную профилактику социально значимых заболеваний.

ЛИТЕРАТУРА

1. Бутрова С.А. Метаболический синдром в кн., «Ожирение» под ред. И.И.Дедова, Г.А. Мельниченко, М.: 2004;44-79.
2. Школа по диагностике и лечению метаболического синдрома: Пособие для врачей/ под редакцией Оганова Р.Г., Мамедова М.Н.- М.: «МИГ «Медицинская книга», 2007.- 64с.