

ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ЧЕЛОВЕКЕ У МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ  
С РАЗНЫМ ТИПОМ НАПРАВЛЕННОСТИ ЛИЧНОСТИ

О.С. Мотолянец, студент

А.В. Северин, преподаватель

Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина,

По данным ВОЗ, здоровье человека зависит от многих факторов (наследственных, социально-экономических и др.). Деятельность системы здравоохранения способна повлиять на здоровье человека в плане его сохранения и укрепления только на 10-15% а от образа жизни человека здоровье зависит на 50-55%. Однако чтобы вести здоровый образ жизни человек должен быть здоровым, а для достижения этого ему необходима помощь и поддержка других людей, а именно, специалистов по здоровому образу жизни (валеологов), врачей и психологов.

Поэтому, на наш взгляд, необходимо обратить внимание на изучение представлений о здоровом человеке у таких специалистов. В данной работе мы остановились на изучении широкой категории разных медицинских работников (врачей, медсестер и др.).

В связи с этим в 2008 году нами было проведено исследование на базе Брестского родильного дома, поликлиник №6 и №4 г. Бреста, Брестской областной больницы.

Выборка была составлена из 25 испытуемых в возрасте от 22 до 52 лет, которые работают в медучреждениях города и занимают должности главврача, заведующего отделением, заместитель заведующего отделением, врача, медсестры, сестры-хозяйки и кастелянши.

В качестве объекта исследования выступили представления медицинских работников о здоровом человеке.

Предмет исследования: взаимосвязь направленности типа личности медицинских работников и их представлений о здоровом человеке.

Целью исследования является изучение представлений о здоровом человеке у медицинских работников с разным типом направленности личности.

В качестве гипотезы выдвинуто следующее предположение: тип направленности личности будет определять содержание представлений о здоровом человеке у медицинских работников.

Для проверки гипотезы применялись две следующие методики:

1) тест «Направленность личности» (Б. Басс); и 2) анкета «Представления о здоровом человеке и здоровом образе жизни».

Исследование включало в себя два этапа. На первом этапе использовались методики для проверки гипотезы. На втором этапе обрабатывались и анализировались полученные данные и формулировались выводы.

В ходе проведения исследования были получены следующие результаты:

По категории медработников «высшие должности» брестского родильного дома (зав. отд. 49 лет, зам. зав. отд. 50 лет, главврач 48 лет) выяснилось, что у всех испытуемых, занимающих высокие должности, преобладает направленность на деятельность. То есть они проявляют заинтересованность в решении деловых проблем, стремятся выполнить работу как можно лучше, ориентированы на деловое сотрудничество, способны отстаивать в интересах дела собственное мнение, которое полезно для достижения общей цели. Представления медиков, занимающих руководящие посты в медучреждениях, о здоровом человеке сводятся к тому, что здоровым является тот, кто не имеет физических и психических отклонений, не имеет врожденных патологий, не состоит на учете у специалистов, не имеющий аномалий развития, следит за своим здоровьем, следит за питанием и весом, соблюдает указания специалистов, не имеет вредных привычек, проходит регулярно медосмотры.

По категории медработников «врачи» поликлиник №4 и №6, областной больницы (врач: 36 лет, 39 лет, 41 год, 48 лет, 48 лет, 49 лет, 52 года) определено, что среди врачей также преобладает направленность на деятельность – у 72% опрошенных, а направленность на общение только у 28%. Преобладающими ответами у врачей на вопрос о здоровом человеке являются: здоровый душой и телом, следящий за здоровьем.

По категории медработников «медсестры» поликлиник №6 и №4 (медсестры: 22 года, 23 года, 24 года, 24 года, 24 года, 25 лет, 25 лет, 25 лет, 25 лет, 26 лет) обнаружилось, что среди младшего медицинского персонала преобладает направленность на себя – у 50% опрошенных; у 30% сотрудников выявлена направленность на общение; направленность на деятельность характерна для 20% опрошенных медсестер. Среди медсестер преобладают такие ответы по поводу представлений о здоровом человеке: не имеет хронических заболеваний, не употребляющий алкоголь, не курящий, правильно питающийся, соблюдающий режим дня, ведущий здоровый образ жизни, занимающийся спортом, регулярно проходит медосмотр, который не болеет в данный момент, не имеет психических и физических отклонений.

По категории медработников «медтехперсонал» (сестра-хозяйка: 31 год, 40 лет, 42 года, 43 года; кастелянша 49 лет) выяснилось, что направленность на деятельность присутствует у 20% опрошенных, направленность на общение характерна для 80% медтехперсонала. Преобладающими ответами у медтехперсонала на вопрос о здоровом человеке являются: человек, который не болел, не лежит в больнице, не принимает лекарств, здоровый душой и телом, следит за своим здоровьем, правильно питается, не состоит на учете врачей, не имеет врожденных аномалий, не имеет вредных привычек.

Таким образом, результаты проведенного исследования показали, что выдвинутая гипотеза не подтвердилась. Независимо от типа направленности личности представления о здоровом человеке у разных категорий медицинских работников не имеют существенных различий, а, наоборот, очень схожи и согласуются с современными научными взглядами о здоровом человеке с позиции медицины, нормы и патологии. Следует отметить, что возможно, содержание представлений медработников о здоровом человеке опосредовано спецификой деятельности медучреждений, и они связаны как с медицинским опытом работы медработников, так и с их жизненным опытом.