

М.И. Радюк, студент,

И.Н. Марцуль, кандидат сельскохозяйственных наук, доцент,

Академия управления при Президенте Республики Беларусь, maksim_raduk@mail.ru

В жизни современного общества особо остро стали проблемы связанные с табакокурением. Особенно большое распространение оно получило в среде молодежи. В данный момент эта проблема стала поистине глобальной. По статистическим данным распространение вредных привычек в большом масштабе, в отдельных странах, связано с нестабильностью политической и экономической ситуации, с наличием большого числа кризисов и не совершенностью политического и экономического механизма. По отношению к нашей стране эта проблема особенно актуальна и корни ее уходят глубоко в историю нашего народа, и распространение ее связано также с недостаточно развитой интеллектуальной и духовной культурой общества. С данной проблемой должно бороться не только общество в целом, но и каждый человек в отдельности должен осознавать для себя большой вред курения и стараться бороться с ним.

Целью работы стал поиск информации, которая покажет реальную степень зависимости современной молодежи от курения, а также влияние курения на разные стороны жизни общества, в том числе и на научно-профессиональную деятельность человека.

По данным итогового республиканского социологического исследования[1] в настоящее время курит треть взрослого населения нашей страны (32,3%), в том числе 51,3% мужчин и 16,3% женщин, причем самый высокий процент курящих (43,1%) отмечен в возрастной группе 16-29 лет.

В связи с тем, что основной целью опроса является анализ, то большая часть вопросов была направлена именно на интересующий нас сегмент – молодых курильщиков, а основной задачей – выявление причины курения. В ходе исследования были опрошены студенты 1-5 курсов Академии управления при Президенте Республики Беларусь от 18 до 23 лет.

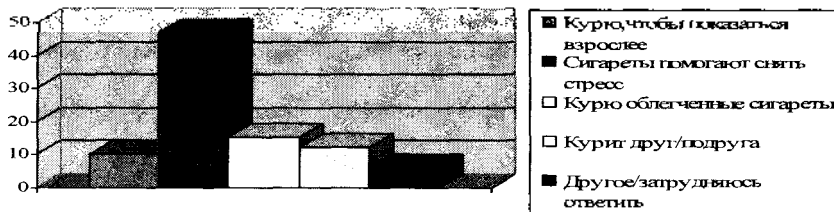


Рис.. Перечень причин курения студентов Академии управления при Президенте Республики Беларусь

Проведенные социологические исследования подтвердили, что курение глубоко укоренилось среди молодежи. На примере Академии управления при Президенте Республики Беларусь видно, что в среднем курит около 36% студентов, из которых 40% – девушки. Выявлена группа людей (20%), для которых курение не является физиологической необходимостью, и именно эта часть, скорее всего, сократится при проведении активных мер против курения, также на эту группу большое влияние окажет отказ от курения окружающих.

Проанализировав рисунок, можно наблюдать, что из 100 опрошенных студентов у 43 основной и самой распространенной причиной начала курения является снятие стресса. В наше время большинство людей ведет очень напряженную и насыщенную делами жизнь, и для преодоления данных трудностей человек решает закурить. При этом, как считает курильщик, он чувствует себя значительно лучше: увереннее, спокойнее, решительнее. Но все это обусловлено активными процессами человеческого развития, неуравновешенностью нейро-эндокринных процессов на этапе подросткового онтогенеза [2]. По мнению автора, альтернативными способами снятия стресса является двигательная активность, занятия физической культурой и спортом, активное времяпрепровождение, посвященное занятиям по интересам и увлечениям. Важное значение имеет обучение психологическим способам снятия стресса, аутотренинг. Для сокращения курения можно также применять много других мер, включая и строгое ограничение мест для курения, и штрафы, и государственные медицинские учреждения, специализирующиеся на лечении этого вида проблемы и т.д. Как отметил Президент Республики Беларусь [3] «нас - и россиян, и белорусов - захлестнула волна курения, пьянства, наркомании. И я считаю, что спорт - это основное направление, по которому мы должны идти». Говоря о помощи некурящим, можно предложить бесплатное лечение и санаторный отдых страдающим от аллергии на табак и от зараженности организма продуктами дыма сигарет. Но все это требует пересмотра, как экономической, так и социальной политики государства, в котором мы живем.

Таким образом, анализ моих исследований показал, что курение служит причиной ряда социально значимых болезней, а меры по борьбе с табакокурением являются одним из наиболее перспективных направлений первичной профилактики, цель которой - улучшение здоровья нашего населения, снижение смертности и увеличение продолжительности жизни. Так, Глава государства, показывая личный пример и настраивая руководителей государственных органов к здоровому и правильному образу жизни, отметил, «помогите, поддержите, покажите стране, что никто из управленческой «вертикали», прежде всего вас, не курит и не пьет» [4].

Литература

1. Пресс-релиз к пресс-конференции, посвященной Всемирному Дню без табака. 30.05.2008г.
2. <http://www.ecsocman.edu.ru/db/msg/305340/participant/307972.html>
3. <http://www.kp.ru/daily/22996/2464.html>
4. <http://www.mosty.grodno-region.edu.by/sm.aspx?uid=374.html>