

К ВОПРОСУ МОТИВАЦИИ НА РЕАБИЛИТАЦИЮ

Е.А. Санько, студент,

С.В. Власова, кандидат медицинских наук,

Полесский государственный университет

Проблема успешного лечения и последующей реабилитации людей с ограничениями жизнедеятельности, восстановления их социального статуса является значимой медико-социальной проблемой. Согласно статистическим данным в Республики Беларусь по состоянию на октябрь 2008 года численность инвалидов, состоящих на учете в органах по труду, занятости и социальной защите, достигла уровня 511,6 тыс. человек. Эта проблема, существующая во всех странах независимо от уровня их экономического развития, является индикатором цивилизованности государства. Повышение заинтересованности людей с ограничениями жизнедеятельности в результатах реабилитации – залог эффективности восстановления утраченных функций и способностей. Но реабилитация является процессом, в котором пациент участвует активно и целенаправленно, что невозможно без мотивации на восстановление.

Что же такое мотивация? Под термином «мотивация» принято понимать процессы детерминации активности человека и животных или формирования побуждения к действию или деятельности (А. Б. Орлов, 1989). Это понятие несколько расплывчато и неопределенно, ведь побуждать может безграничное множество вещей и явлений. В то же время, оно связано с потребностями и мотивами, мировоззрением человека и особенностями его представления о себе, личностными особенностями и функциональным состоянием и прогнозом его изменения, с переживаниями, знаниями о среде, а также с ожидаемыми последствиями и оценками других людей (В. А. Иванников, 1985, 1991). Человека больше привлекает деятельность, которая развивает у него чувство компетентности, и лучших результатов часто добиваются те, кто осознает, что сам организовал свою работу и сам следит за тем, чтобы она была хорошо выполнена (Fischer, 1978). Чем важнее для нас цели, тем с большей силой они ориентируют наш выбор. При этом стимулом для наших действий служат не столько, сами цели, сколько намерение их достигнуть.

Несмотря на многостороннее изучение вопросов реабилитации до настоящего времени мотивация в реабилитации не была предметом изучения.

В связи с этим целью нашего исследования стало изучение мотивов пациентов на прохождение реабилитации. Было проведено исследование лиц, проходящих реабилитацию на стационарном этапе в отделение ранней медицинской реабилитации, городской больницы №2 г.Пинска.

В группу исследования были включены 60 человек в возрасте от 18 до 65 лет. Для проведения исследования нами была разработана анкета. Испытуемым предлагалось выбрать путем подчеркивания соответствующие их

ощущениям и состоянию ответы. Если таковые отсутствовали, желаемый вариант предлагалось внести в свободной форме.

Анкета включала четыре группы вопросов, таких как паспортные данные о пациенте, вопросы, связанные с восприятием пациентом болезни, отношения к эффективности и организации реабилитации, вопросы, отражающие побудительные мотивы на реабилитацию.

При анализе результатов исследования были использованы непараметрические методы оценки. Согласно полученным данным наибольшее количество пациентов, проходивших реабилитацию, были в возрасте старше 45 лет. В процентном соотношении наибольший удельный вес имела группа пациентов в возрасте старше 45 лет (63,1%). Большинство опрошенных имели среднее – специальное образование (42,5%) и были людьми семейными (74,8%). Положительный эффект реабилитации был отмечен 74,8% респондентами, при этом в поддержке значимых людей нуждались до 98,6%. Наиболее важной была поддержка со стороны семьи (74,8%).

Более предпочтительным был назван стационарный этап реабилитации (47,6%). Важно отметить, что результат и эффективность реабилитации была важна практически для всех (96,9%) пациентов. В то же время следует отметить недостаточное внимание к своему здоровью в возрасте до 45 лет у 42,5% респондентов.

Основным мотивом прохождения реабилитации в трудоспособном возрасте было желание вернуться к работе (37,4%), в то время как в возрастной группе «60 и старше лет» превалировало желание помогать своим детям (18,7%). Следует отметить предпочтение (66,3%) групповой формы взаимодействия с окружающими во время реабилитации. Подчеркивая важность психологического комфорта на исход реабилитации, следует отметить, что, только общаясь в группе пациенты приобретали собеседников, слушателей, друзей, «ровнялись» и стремились достичь результатов, а так же избавлялись от ощущения катастрофичности имеющихся нарушений и безразличности к происходящему. Выявлена интересная тенденция: чем дольше человек болеет, тем меньше у него желание заниматься своим здоровьем.

Таким образом, наиболее значимой мотивацией для реабилитации у людей трудоспособного возраста является стремление продолжить карьеру. Наиболее предпочтительной формой восстановления ограничений жизнедеятельности является стационарный этап, где возможно проведение работы по формированию мотивации членами мультидисциплинарной реабилитационной бригады при участии психолога.

Выявление мотивации больного на реабилитацию дает мощный рычаг для управления и активного «включения» пациента в реабилитацию.