

АНАЛИЗ СУБЪЕКТИВНОЙ ОЦЕНКИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ
МЕДИЦИНСКИХ РАБОТНИКОВ ГРОДНЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

В.Г. Сияк, аспирант.

Е.И. Макшанова, доктор медицинских наук, доцент.

Гродненский государственный медицинский университет, sarosek81@mail.ru

Сократ говорил: «Здоровье – не все, но без здоровья все – ничто». Действительно, с тех пор как у человека появилось сознание, он задумался о своем здоровье. Не мог не задуматься, потому что потеря здоровья оборачивалась голодом, болью, потерей жизни. Замечал, что помогает сохранять здоровье, что способствует его ухудшению. В то далекое время здоровье человека принадлежало ему безраздельно: сама природа, заложив в организм механизмы поддержания здоровья, заботилась о нем. Медицина взяла на себя роль защитника здоровья человека. Но о здоровье человек, как правило, задумывается, лишь потеряв его.

Нарушение экологического равновесия, загрязнение окружающей среды и другие факторы спровоцировали появление «экогенных» болезней. Хронический психоэмоциональный стресс, ставший неотъемлемой частью техногенной цивилизации, приводит к росту сердечно-сосудистых нарушений, появлению «синдрома хронической усталости», к росту психоневрологических и психосоматических заболеваний. Химическое и радиационное загрязнение способствует увеличению числа заболеваний дыхательной, пищеварительной систем, в том числе злокачественных болезней (новообразований).

Совместно с Областным центром гигиены и эпидемиологии и общественного здоровья г. Гродно и кафедрой общей гигиены и экологии было проведено анонимное анкетирование по определению субъективной оценки здоровья врачей и среднего медицинского персонала сельских лечебно-профилактических учреждений. Для подсчета данных использовался статистический метод. Данные представлены за 2008 год.

Всего в анкетировании приняло участие 115 медицинских сотрудников (врачей), большую часть которых составили женщины (89%) таких районов как Сморгонский, Мостовский, Гродненский, Зельвенский, Лидский, Волковысский, Берестовицкий и др. Возраст от 32 до 53 лет и средний медицинский персонал 156 сотрудника: акушерки, фельдшера, медицинские сестры Гродненской области, работающих в сельских лечебно-профилактических учреждениях.

63,5% респондентов (врачей) оценивают свое здоровье как удовлетворительное, 9,8% - как плохое и лишь 26,7% респондентов считают, что их здоровье можно отнести к категории «хорошее». Как удовлетворительное свое здоровье оценивают 92% фельдшеров, 78% акушерок и 85% медицинских сестер.

Отнести себя к группе здоровых смогло лишь 32% представителя данной профессии, а у 68% респондентов наблюдаются те или иные заболевания. Хронические заболевания органов дыхания (хронический тонзиллит, аллергические заболевания и др.) встречаются в 17, а заболевания сердечно-сосудистой системы – 16 случаях. Наличие желудочно-кишечной патологии, а также артериальной гипертензия может, кроме других причин, объясняться и профессиональными стрессовыми ситуациями, нерегулярным питанием, о чем сообщили более половины (60%) респондентов.

При возникновении различных заболеваний (ОРВИ, артериальная гипертензия и др.) продолжает работать и не предпринимает каких-либо усилий для коррекции своего состояния 9,8% врачей, занимается самолечением 52%, пользуются средствами народной медицины 15,5% и 22,7% обращается за помощью к своим коллегам (врачам).

В порядке планового и диспансерного обследования у большей части анкетированных (85%) в течение последнего года проводились следующие лабораторно-инструментальные исследования: определение гемограммы (80%), анализы мочи (70%), исследование уровня глюкозы в крови (55%), запись электрокардиограммы (60%).

Особо хотелось бы подчеркнуть, что субъективная оценка здоровья включает также и такой показатель как усталость на рабочем месте врача. Ее испытывают 86 % респондентов и лишь 14% ощущают ее очень редко. В качестве причины возникновения повышенной усталости называлось высокое эмоциональное напряжение, связанное с большой рабочей нагрузкой и неадекватными условиями труда. Постоянная усталость со временем порождает стресс. Количество женщин - врачей с высоким уровнем профессионального стресса в 1,5 раза превышает количество мужчин с аналогичными показателями.

Причины, которые все таки заставляют проявить заботу о своем здоровье среди медицинских работников можно поделить на:

- неоднократные острые заболевания 15,5%,
- переход острой формы заболевания в хроническую 45%,
- негативный опыт близких людей 25%,
- забота о здоровье была привита с детства, в семье 14,5%.

Таким образом, видно, что, несмотря на современные достижения науки и техники, направленные на улучшение качества жизни и формирование здорового образа жизни данного явления не наступает. Жизнь современного человека протекает по большей части на фоне борьбы за существование и достижение трудных целей. Напряженный труд на фоне сложной, экологической обстановки, гиподинамия, плохое питание и всякого рода общественные конфликты усугубляют состояние здоровья. Знание методов преодоления последствий кризисных ситуаций становится необходимой частью психологической культуры каждого человека.