

Созерцание живой природы успокаивает человека, врачует его тело и душу — это непреложная истина. Но на людей благотворно воздействует не только созерцание живых существ. Непосредственный контакт с ними еще более полезен для улучшения самочувствия, повышения жизненного тонуса, освобождения от стресса и его последствий, стимуляции положительных эмоций. В наш век стремительных скоростей и серьезных экологических катастроф люди все чаще обращаются за помощью к природе.

Уже в конце XVIII века встречаются первые в истории медицины упоминания о лечении больных людей с использованием животных. Судя по всему, именно там и тогда зародилась анималотерапия в ее современном понимании. В последней четверти XX века и теперь, в начале XXI, наблюдается интенсивное развитие данного направления. В значительной степени этому способствуют современные методы исследования отношения человека и животных, базирующиеся на строго научной основе. Сфера использования живых существ в роли целителей при тех или иных заболеваниях людей постоянно расширяется. Проведены исследования в области фелинотерапии, канистерапии, орнитотерапии, разработаны методики лечения аквариумными рыбками, грызунами, черепахами.

Всемирная организация здравоохранения признала, что живые существа рядом с нами приносят огромную пользу, а в работе Международной конференции "Взаимодействие человека и животных", первая из которых состоялась в США в 1982 году, каждый раз принимает участие множество терапевтов, использующих анималотерапию в своей практике.

На сегодняшний день зоотерапия развита и научно подтверждена во многих странах мира. В Англии белых лечебных кошек продают в аптеках, в США лечение животными применяется в детских больницах, домах престарелых и даже в армии, в России — быстрыми темпами развивается дельфинотерапия и иппотерапия, в Шотландии — состоялся марафон по сбору средств и призыву добровольцев, готовых со своими домашними питомцами участвовать в программе анималотерапии, не говоря уже о массовом «помешательстве» на домашних животных.

Повсеместно созданы институты, занимающиеся исследованием влияния животных на людей, проводятся международные конференции и семинары, посвященные методикам лечения с помощью животных. В США, Великобритании, Канаде, Франции появились организации, которые занимаются оказанием помощи людям с физическими или психическими проблемами посредством анималотерапии. Их все объединяет то, что они используют одомашненных животных — чаще всего собак, кошек, кроликов и птиц — как терапевтическое средство. В программах анималотерапии принимают участие медики, социальные работники, психологи.

Несмотря на многостороннее и широкое использование, а также пропаганду методов анималотерапии за рубежом вопросы реабилитации с использованием животных в нашей республике до сих пор недостаточно изучены.

В связи с этим целью нашей работы стало исследование возможности и социальной приемлемости метода анималотерапии в г.Пинске. Нами был проведен опрос 50 человек с использованием предварительно разработанной анкеты. Испытуемым предлагалось выбрать путем подчеркивания соответствующие их ощущению и состоянию ответы. Если таковые отсутствовали, желаемый вариант предлагалось внести в свободной форме.

Анкета включала вопросы, касающиеся осведомленности респондентов относительно метода анималотерапии, отношения их к животным, возможности использования метода в условиях государственных учреждений г. Пинска.

При анализе результатов выявился высокий уровень информированности опрошенных (54%) о существовании вышеуказанного метода, причем 16% из общей группы имели личный опыт его применения. В то же время совет на использование анималотерапии от врачей госучреждений получали только 4% опрошиваемых. 26% респондентов содержали домашних питомцев, причем в 26% случаев двоих (чаще кошку и собаку), а иногда троих и больше. 42% опрошенных отдавали предпочтение использованию анималотерапии в условиях реабилитационных центров, 28% считали допустимым такое воздействие только в домашних условиях. Важно отметить, что только в 8% случаев имелись указания на наличие аллергии. Больше половины респондентов не испы-

тивали страха при общении с представителями животного мира и питали к ним добрые чувства. 72% исследуемых считали необходимым внедрение данного метода в работу госучреждений, при этом 46% предпочли бы применение анималотерапии в случае равнозначной эффективности методов официальной медицины (медикаментозной терапии, физиотерапии и т.п.). Среди возможных вариантов использования животных с лечебной целью 44% высказались в пользу кошек, 34% - в пользу собак. Кроме того, упоминались и другие животные, например, дельфины, пиявки, змеи, кролики.

Таким образом, на пути к оздоровлению анималотерапия может быть одним из социально приемлемых методов лечения и реабилитации, использование которого предпочтительно в условиях реабилитационных центров и в домашних условиях.