

К ПРОБЛЕМЕ СТАНОВЛЕНИЯ Я-КОНЦЕПЦИИ ЛИЧНОСТИ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ*Т.И. Гладун**Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина*

До настоящего времени в науке психологии определение Я-концепции личности не имеет своего четкого содержания. В зарубежной литературе о понятии Я-концепции размышляли Э. Эриксон, К. Роджерс, А. Маслоу, Р. Бернс, Г. Крайг и др. Например, Э. Эриксон называет Я-концепцию “идентичностью эго” индивида или согласованным восприятием индивидом своей личности; Г. Крайг говорит о том, что Я-концепция – это сознательное когнитивное восприятие и оценка индивидом самого себя. Психолог А. Маслоу характеризует Я-концепцию личности, как ценностное отношение к себе и к Другому, направленное на понимание точки зрения другого; как способность к личностному росту, как способность воспринимать не множественные образы Я, а требования своей сущности; быть ответственным за свой выбор, поступки, быть честным, мужественным, ежедневно трудиться выявляя свои возможности..

В теории К. Роджерса Я-концепция или Самость определяется как организованный, последовательный гештальт, составленный из восприятий свойств “Я” и восприятий взаимоотношений “Я” с другими людьми, с различными аспектами жизни и ценностями. Р. Бернс считает Я-концепцию организующим “ядром” лич-

ности, объединяющим разные стороны “Я”. Он рассматривает Я-концепцию как совокупность установок, направленных на самого себя, и выделяет в ее структуре три составляющие: образ “Я” – представление индивида о самом себе; самооценку – аффективную оценку этого представления; поведенческую реакцию – это те действия, которые вызываются образом “Я” и самооценкой.

Таким образом, в трудах зарубежных ученых Я-концепция описывается как относительно устойчивая, более или менее осознанная, переживаемая как неповторимая система представлений индивида о самом себе, на основе которой он строит взаимодействие с другими людьми и относится к себе.

В отечественной психологии проблемой исследования “Я-концепции” личности занимались И.И. Чеснокова, В.В. Столин, В.Л. Ядов, И.С. Кон и др. Например, В.Л. Ядов пишет, что Я-концепция представляет собой композицию индивидуальных и социальных установок, пронизывает личностную диспозицию. С.Л. Рубинштейн считает Я-концепцию личностным ядром, особой функцией личности, ее интегрированным центром. И.И. Чесноковой и В.В. Столиным “Я-концепция” понимается как единство трех ее компонентов: самопознание, самоотношение и саморегуляция поведения личности. Таким образом, в отечественной психологии Я-концепция понимается как системное, личностное образование, реализующееся в таких сферах, как когнитивная, эмоциональная, поведенческая.

Содержание Я-концепции с возрастом меняется. Так, в период молодости (от 20 до 30 лет) Я-концепция корректируется изменениями жизненной ситуации и освоением новых социальных ролей: роль мужа, жены, матери, отца. Как происходит освоение этих ролей личностью, какие изменения в соответствии с этим присутствуют в Я-концепции мало изучено. Успешное освоение новой роли, адекватная самооценка, гармоничность реального и идеального “Я” способствует успешности брака, благоприятным отношениям в семье, что приводит к меньшей доли разводов, конфликтов и ссор, а главное – к дальнейшему гармоничному развитию личности в молодости.

Именно молодость, период от 20 до 30 лет жизни человека, является актуальным, позитивным периодом для создания семьи, так как человек в этом возрасте имеет уже устойчивые взгляды, установки, самостоятелен и психологически готов к созданию семьи.

Целью нашего исследования явилось: изучить особенности освоения роли мужа и жены и принятие и осознание их в Я-концепции молодыми супругами.

Задачи исследования:

1) выявить и определить содержание эталона идеального мужа и идеальной жены у современных молодых супругов;

2) определить уровень адекватности самооценки реального Я у супругов, который позволяет судить о принятии и осознании роли жены и мужа.

Объект исследования: 40 молодых людей, состоящих в браке, в возрасте от 20 до 30 лет (20 женщин и 20 мужчин). Мы предположили, что молодые супруги, имеющие адекватную самооценку в Я-концепции и успешно осваивающие роль мужа и жены, имеют благополучные брачные отношения и будут иметь высокий коэффициент удовлетворенности браком.

Методы исследования: методика самооценки (А.В. Петровского в интерпретации С. А. Шеина); тест удовлетворенности браком (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г. П. Бутенко); анкетирование.

Анализ результатов исследования показал: из 40 испытуемых 20% имеет заниженный уровень самооценки и 10% – завышенный, что свидетельствует о дисгармоничном развитии Я-концепции у этих молодых супругов.

70% испытуемых имеют адекватную самооценку, то есть осознают и принимают себя в роли мужа – жены, реальный образ “Я” гармоничен с идеальным Я.

Исследование показало, что у 90% испытуемых высокая степень удовлетворенности браком. Следовательно, психологический климат семейных отношений является важным условием для формирования “Я-концепции” молодых супругов, самооценка обретает новые основания и содержание, что весьма значимо для становления и личностного роста в молодости.