

**ОСНОВАТЕЛЬ ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ И САНАТОРНО-КУРОРТНОГО  
ДЕЛА В РОССИИ, ВЫДАЮЩИЙСЯ ВРАЧ-НОВАТОР И ПЕДАГОГ,  
УРОЖЕНЕЦ ГРОДНО – В.С.ПИРУССКИЙ**

**Е.А.Масловский<sup>1</sup>, В.И. Загревский<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Полесский государственный университет, Maslovski E@ mail.ru,

<sup>2</sup>Могилевский государственный университет им.А.А.Кулешова, E-mail: [zvi@tut.by](mailto:zvi@tut.by)

В конце 19 века, в 1888 году, в Томске был открыт университет, влияющий на все Зауралье. Он стал бесспорной «умственной столицей Сибири», центром науки, культуры, притягивающим все новое, передовое, интересное. Передовой и новой была забота о физической культуре как неотъемлемой части формирования личности, как о средстве сохранения и укрепления здоровья. Это стало предметом внимания просветителей, педагогов, врачей, ученых. Таким для нас остался классик физического воспитания Петр Францевич Лесгафт, работавший в Петербурге. А у истоков физической культуры Сибири в это время стояла выдающаяся личность Владислава Станиславовича Пирусского, переехавшего с семьей из Беларуси, наделенная мощной интеллектуальной и нравственной силой. Его взгляды на физическое воспитание отличались самобытностью и оригинальностью, являлись передовыми для своего времени, многое в его наследии актуально и поныне. Он ни коим образом не повторял творческую деятельность П.Ф.Лесгафта, а развивал новые идеи и как никто другой претворял их в жизнь.

В.С.Пирусский родился в 1857 году в Гродно, в 1882 году окончил медицинский факультет Московского университета, после чего его деятельность была связана с Томском. Уже в первые годы опыт работы врачом показал, что в деле здоровья первую скрипку играет не лечение, а охранение здоровья и умение поддержать его соответствующим образом. Поэтому он страстно призывал к соблюдению санитарно-гигиенических мер, к широкому использованию естественных факторов природы и различных средств физической культуры.

Для реализации своих идей В.С.Пирусский стал инициатором создания в 1895 году Томского общества содействия физическому развитию здоровья населения Сибири. Аналогичное общество было лишь в Петербурге под руководством П.Ф.Лесгафта. Идеи физического воспитания в России в последнее десятилетие 19 века были слишком неопределенны, а опыта было явно недостаточно, чтобы определиться с концепцией. Не случайно В.С.Пирусский в 1896 году за свой счет «вырвался» за границу, чтобы на правах «стажера» существенно по-

полнить и обновить свой научный багаж именно в ведущих на тот период европейских столицах Австрии и Швейцарии.

С новыми идеями о создании «Общества» для практической реализации основной цели физического воспитания детей и молодежи средствами лечебной и оздоровительной физической культуры, В.С.Пирусский вовлек в эту среду 254 действительных члена и 31 члена – соревнователя из представителей различных сословий местного населения. Среди его единомышленников оказались такие известные представители передовой интеллигенции, как: физиолог с мировым именем А.А.Кулябко, известные хирурги Э.Г.Салищев, Н.А.Рогович, Н.Н.Березнеговский, писатель Вячеслав Шишков, будущий академик Н.Н.Бурденко. Не остались в стороне спонсоры – томское купечество.

У «Общества» на арендуемом у мужского монастыря месте были площадки с приспособлениями для бега, мячевых игр, велосипедной игры, кегельбаном и простейшими снарядами для гимнастики, купальня, три больших катка с тепляками, запас белья и утвари для обслуживания. Через год при «Обществе» была построена загородная детская дача. Это была первая в России детская колония, главной целью которой была забота о здоровье средствами физкультурно-оздоровительной культуры. В этой колонии провел свои молодые годы основоположник отечественной нейрохирургии, первый президент академии медицинских наук, Герой социалистического труда, генерал-полковник Н.Н.Бурденко, который считал В.С.Пирусского отцом, любимым педагогом и специалистом высочайшего класса.

В энциклопедическом словаре Брокгауза и Ефрона (1901 г.), где говорится о губернском городе Томске, отмечено, что «из ученых и других обществ особенно деятельно Общество содействия физическому развитию во главе с В.С.Пирусским, которое устроило дачную колонию для физически отсталых детей».

После революции Сибревком постановлением от 6 октября 1920 года решил организовать физкультурный ВУЗ Сибири с местонахождением его в Томске. Директором института был назначен В.С.Пирусский. Заметим, что институт физической культуры в Москве был утвержден позднее – 1 декабря 1920 года. Институт представлял из себя специальную школу высшего типа, имел три отделения: медико-биологическое, тренировочных процессов и трудовых процессов. В.С.Пирусский, верный своим идеям, на первое место в обучении поставил врачебную гимнастику, ввел мототерапию, лечебную ходьбу, игры, трудовые процессы, использование природы. Мототерапия в лице ее автора В.С.Пирусского получила впоследствии название лечебная физкультура, получившая право гражданства в стенах Штамовского института, стала широко известной в России и за рубежом. Нигде в стране она в таком виде не встречалась, налицо ее разнообразие и оригинальность организационных форм, большинство из которых впервые появилось в России.

Несколько слов об одном его любимом детище – санаторно-курортном деле. Так, В.С.Пирусским в 1931 году оборудуется первая грязелечебница и впервые в стране открываются пионерские лагеря санаторного типа в Томской области и на курорте «Озеро Шира». Под руководством В.С.Пирусского на постоянной основе проводится подготовка по физиотерапии более 500 врачей, медицинских сестер, массажистов для лечебных учреждений и курортов Сибири. Нам современникам-землякам следует с доверием и глубоким почтением относиться к накопленному им научному и практическому опыту.