

**СОСТОЯНИЕ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ БГМУ****М.В. Тимошенко, О.Г. Мальковец**

Белорусский государственный медицинский университет, dentist-by@tut.by

Стоматологический статус человека является одним из наиболее используемых показателей здоровья, информативным не только для врача-стоматолога, но и для врачей других специальностей. Он отражает не только состояние зубочелюстной системы, но и коррелирует с показателями здоровья костной, пищеварительной, кровяной систем.

Доступность и простота получения информации о состоянии стоматологического здоровья позволяет широко применять его для групповых исследований.

В связи со значимостью описанной проблемы нами было проведено стоматологическое обследование группы студентов БГМУ с целью определения стоматологического статуса, пищевых привычек обследуемых, а также применяемых ими методов экзогенной фторпрофилактики.

В исследовании приняли добровольное участие 92 студента 3 курса медико-профилактического факультета БГМУ в возрасте от 20 до 23 лет. У каждого обследуемого в ходе стоматологического осмотра определяли индекс КПУ (количество кариозных «К», пломбированных «П» и удаленных «У» зубов), гигиенический индекс зубного налета Грина-Вермиллиона (ОНИ-S). Кроме того, обследуемые ответили на вопрос о том, какие препараты фтора они применяют для профилактики кариеса, а так же, как часто в течение дня они употребляют продукты, содержащие рафинированные легкоусвояемые углеводы.

Таким образом, полученные в ходе исследования данные позволили оценить степень знакомства респондентов с национальной программой профилактики кариеса и болезней пародонта, предусматривающей двукратное в течение суток применение фторсодержащей зубной пасты, применение фторированной соли, снижение частоты употребления продуктов, содержащих рафинированные сахара.

В результате проведенных исследований были получены следующие данные.

Среднеарифметическое значение индекса КПУ составило 8,03, при этом интенсивность кариозной болезни по индексу УИК равна 0,35, что интерпретируется как высокая. При этом составляющая «К», т.е. количество кариозных зубов, имела среднеарифметическое значение 1,4. 53,7% студентов имеют кариозные поражения и нуждаются в лечении.

Данные, полученные нами о состоянии гигиены полости рта, как основополагающего фактора профилактики кариеса и заболеваний пародонта, показывают, что, согласно интерпретации индекса Грина-Вермиллиона, обследуемая группа имела среднеарифметический уровень гигиены 1,4 балла (неудовлетворительная).

Анализ пищевых привычек респондентов показал, что в 61% случаев студенты в промежутках между основными приемами пищи употребляют продукты, содержащие легкоферментируемые рафинированные углеводы. Этот фактор, в сочетании с неудовлетворительной гигиеной формирует на твердых тканях зуба субстрат для развития кариозного процесса и воспалительных заболеваний пародонта.

98% обследуемых указали, что в качестве профилактических мер применяют фторсодержащую зубную пасту для двукратной гигиенической чистки зубов.

Полученные данные позволяют сделать вывод о том, что высокая интенсивность кариеса и нуждаемость в лечении объясняются неудовлетворительной гигиеной полости рта и высокой кратностью употребления углеводистой пищи. При этом средства гигиены респонденты выбирают правильно, однако, очевидно не имеют должных мануальных навыков правильной чистки зубов.

На основании приведенных выводов мы рекомендуем:

1.определить мотивированность студента к своевременному лечению, критерии выбора им клиники, в которой он желает лечиться, оценить доступность помощи, оказываемой стоматологическим отделением 33-й городской студенческой поликлиники.

2.привлечь студентов 3-5 курсов стоматологического факультета БГМУ к оказанию профилактической помощи, обучению гигиене полости рта студентов других факультетов ВУЗа в рамках практических занятий по терапевтической стоматологии.

3.предусмотреть в меню университетской столовой и буфетов наличие блюд с низким содержанием рафинированных сахаров (салатов, фруктов и т.д.) для быстрого питания студентов.

4.повышать уровень знаний студентов по проблемам профилактики стоматологических заболеваний (организованные профосмотры, беседы, лекции и т.д.).